

SPORT

Se vuoi avere qualche informazione su iniziative legate allo sport chiama l'Ufficio Sport e Tempo Libero del Comune di Verona Tel 045.8102061/62 oppure scrivi una mail a sport@comune.verona.it.

Se hai abbastanza tempo per fare una bella nuotata, una corsa o una partita a tennis, puoi informarti presso questi centri:

PISCINE

Centro nuoto Monte Bianco via Monte Bianco 16/A, quartiere Madonna di Campagna, Tel 045.8922179. Piscina coperta con 2 vasche per l'attività libera degli utenti e per la scuola di nuoto e pallanuoto. Ingresso a pagamento.

Centro nuoto Santini - Sport Management S.r.l. - Società Sportiva Dilettantistica via Santini/via Villa 15, località Ponte Crencano, Tel 045.8352053. Ingresso a pagamento.

Piscina Comunale "Giacomo Conti" via Col. Galliano, Borgo Milano, Tel 045.563815. Ingresso a pagamento.

Piscina Le Grazie Strada le Grazie 3, Borgo Roma, Tel e fax 045.8222166. Ingresso a pagamento.

Piscina InSport Le Golosine via Tanaro 28, Golosine, Telefono e fax: 045.951203. Ingresso a pagamento.

Piscina Lido di Verona viale Col. Galliano, Borgo Milano, Tel 045.8100197.

CAMPI DA TENNIS

Cover tennis via L. Fava 2, Tel 045.564022 (lunedì-venerdì 9.00-21.00, sabato 9.00-18.00): campi esterni e coperti.

Tennis Club Torricelle via Torricelle 2, Tel 045.913724 (solo campi esterni).

Polisportiva C.S.I. A.S.C.I. Piazzetta S. Giorgio 11, Tel 045.918756. Se vuoi giocare in riva all'Adige c'è un campo da tennis in terra battuta solo scoperto.

JOGGING

Centro polisportivo Avesani via Santini 5, Tel 045.8345277. Per un pò di jogging in una bellissima pista di atletica con vista sulle colline. Ingresso libero.

Percorsi della salute Due sono i percorsi facilmente raggiungibili: uno si trova ai *Bastioni di Spagna*, l'altro sulle colline, le *Torricelle*.

CONI Comitato Olimpico Nazionale Italiano Piazzetta Serego 1, Tel 045.8030601

PARCHI E GIARDINI

Se vuoi concederti un momento di gioco o di relax nel verde, ti indichiamo cosa offre Verona. Puoi andare in uno dei Parchi giochi comunali, aperti tutti i giorni compresi i festivi, con orari che variano in base alle stagioni (d'estate chiudono nelle ore centrali).

Ricorda: se hai meno di 11 anni devi essere accompagnato da un adulto!

Campo giochi dell'Arsenale (piazza Arsenale), Tel 045.918552. Recintato e custodito, con una www.veronaforkids.it

SPORT PARCHI E GIARDINI

stanza per imparare giocando con personale specializzato, con punto di ristoro, panchine, fontanella e zone ombreggiate.

Giardini dell'Arsenale (presso l'Arsenale). Area recintata lontana dal traffico, possibilità di passeggiare, area gioco per bimbi, panchine, zone ombreggiate, fontanella, punto di ristoro, parcheggio a pagamento.

Campo giochi Valdonega (via I. Nievo), Tel 045.8348482. Bel campo giochi recintato e custodito, con una stanza per imparare giocando con personale specializzato, punto di ristoro, panchine, fontanella, zone ombreggiate e gabbia con uccelli per i più piccoli.

Campo giochi Corte del Duca (via S. Giovanni - via Borgo Tascherio) Bel campo giochi recintato e lontano dal traffico, con panchine, fontanella e zone ombreggiate; possibilità di organizzare feste.

Parco Giochi Via Zenari (via Zenari) Bel campo giochi recintato e lontano dal traffico, con panchine, fontanella e zone ombreggiate.

Parco delle Colombarie (via Castel S. Felice) È il più ampio parco cittadino, con fontane e grotte artificiali, area recintata protetta dal traffico, possibilità di passeggiare su viali pavimentati, area giochi per bimbi interna, panchine, zone ombreggiate, fontanella, punto di ristoro con pizzeria, parcheggio interno.

Bastioni Orti di Spagna (via Lega Veronese) Ampia area recintata e protetta dal traffico con possibilità di passeggiare panchine, fontanella e zone ombreggiate; ampio parcheggio in via Col. Galliano/Porta Palio.

Giardini Tomba di Giulietta (via Da Porto - Lungadige Capuleti) E' un giardino lapidario, posto all'interno del Museo degli Affreschi, ma aperto al pubblico, protetto dal traffico, con panchine. Orario: Lunedì 13.30-19.30; martedì-domenica 8.30-19.30.

Giardini di Piazza Bra (piazza Bra) Area ad aiuole pavimentata con panchine, zone ombreggiate e fontanelle.

Giardino Arco dei Gavi (corso Cavour) La piccola area ad aiuole pavimentata che si affaccia sul fiume accanto a Castelvecchio offre una vista stupenda.

Giardini Raggio di Sole (circonvallazione Raggio di Sole), Tel 045.8034309. Ampia area recintata e protetta dal traffico con possibilità di passeggiare su viali pavimentati, panchine, fontanella e zone ombreggiate, campo giochi interno custodito, con una stanza per imparare giocando con personale specializzato.

Giardino di Castel S. Pietro (Castel S. Pietro) Piccolo giardino protetto dal traffico, panchine, zone ombreggiate, fontanella, inserito nel piazzale panoramico. Dalla sommità della collina puoi raggiungere a piedi, attraverso delle scalette, il Ponte Pietra.

Parco Giochi S. Toscana (salita San Sepolcro - Porta Vescovo) Giardino protetto dal traffico, panchine, zone ombreggiate, fontanella, campo di pallacanestro, scivoli e giochi.

Giardino Giusti via Giardino Giusti 2, Tel 045.8034029 (inverno 9.00-19.00, estate 9.00-20.00. Ingresso a pagamento) Un giardino privato con un labirinto da percorrere, diverse grotte, e un enorme mascherone sputa fuoco!

Parco delle Mura comprende un insieme di aree verdi e si estende per oltre 9 km lungo il perimetro del centro storico, seguendo l'antica e imponente cinta muraria urbana di Verona. Per scoprire i segreti che le mura custodiscono contatta: **Legambiente Volontariato Verona** via Bertoni 4, Tel 045.8009686 www.parcomuraverona.it, che potrà accompagnarti in una piacevole ed istruttiva passeggiata.

Una fantastica vista della città!

Per apprezzare un bellissimo panorama ti consigliamo di andare al Santuario Nostra Signora di Lourdes, viale dei Colli 27, che domina la città dalle Torricelle, le colline di Verona.

A Verona esiste anche il **Parco dell'Adige**, un polmone verde nei pressi del centro città. Se vuoi

SPORT PARCHI E GIARDINI

saperne di più sui principali itinerari, le opportunità di noleggio biciclette e molto ancora visita la pagina del sito del Comune di Verona http://portale.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a_id=3087.