



Incontri culturali autunno 2025

C.T.G. UN VOLTO NUOVO

Associazione di Promozione Sociale E.T.S.

**Alle Ore
20:30**

**presso la sala conferenze San Giacomo
piazzale L. Scuro – Verona**

Secondo ciclo – La nostra Salute



Ore 20:30

• **Martedì 30 settembre**

Alimentazione nella Terza Età:
cosa, come e quanto mangiare.

Relatore: Dott. Marco Bacchini, farmacista, già presidente di Federfarma

• **Martedì 14 ottobre Ore 20:30**

Primo soccorso. *Relatrice: Dott.ssa Alessandra Narciso - Specialista in Chirurgia Pediatrica*

• **Martedì 21 ottobre Ore 20:30**

Schiena, equilibrio, vescica: perché il pavimento pelvico ci riguarda. *Relatrice: dott.ssa E. Dimitrova*

• **Martedì 28 ottobre Ore 20:30**

L'invecchiamento cognitivo. *Relatrice: dott.ssa Fonte Cristina, Neuropsicologa*

• **Martedì 11 novembre Ore 20:30**

La Salute orale in relazione alla longevità. *dott. Michele Recchia, Odontoiatra*

• **Martedì 18 novembre Ore 20:30** **Perché non riesco a farmi ascoltare?** Come comunicare in maniera efficace e soddisfacente. *Relatrice: dott. ssa Valentina Varalta*

• **Martedì 25 novembre Ore 20:30** **Fragilità nell'età che avanza:** conoscerla per vivere meglio. *Relatrice: dott. ssa Francesca Vecchini*

Partecipazione gratuita

Info Whatsapp tel. 3472111212

COL PATROCINIO

