

Ginnasticamente



Incontri dedicati all'allenamento mentale, svolgendo semplici esercizi e giochi per rafforzare le proprie capacità cognitive.

Un percorso adatto a chi vuole mettersi in gioco e tenere in forma la mente stando in compagnia.

**AL
CENTRO DI COMUNITÀ
DI BORGO TRENTO
IN VIA ASPROMONTE 4**

IL MERCOLEDÌ DALLE 9.45 ALLE 10.45

**L'attività è gratuita ma
è necessaria l'iscrizione**



**Inquadrare il QR CODE
Scrivere a
cdcborgotrento@gmail.com
Contattare il 3518013121
Recarsi presso il Centro
negli orari di apertura**