

# Corso di Qigong e Taijiquan



**Esercizi guidati che uniscono lavoro fisico  
e rilassamento per un benessere profondo**

**AL  
CENTRO DI COMUNITÀ  
DI BORGO TRENTO  
IN VIA ASPROMONTE 4**

**IL VENERDÌ DALLE 16.30 ALLE 17.30  
DAL 2 OTTOBRE 2026**

**L'attività è gratuita ma  
è necessaria l'iscrizione**



**Inquadrare il QR CODE  
Scrivere a  
cdcborgotrento@gmail.com  
Contattare il 3513580889  
Recarsi presso il Centro  
negli orari di apertura**