

Corso di yoga



**Un'ora per il corpo, la mente e il respiro,
anche per principianti**

**AL
CENTRO DI COMUNITÀ
DI BORGO TRENTO
IN VIA ASPROMONTE 4
IL GIOVEDÌ DALLE 17 ALLE 18
DALL' 1 OTTOBRE 2026**



**L'attività è gratuita ma
è necessaria l'iscrizione**

**Inquadrare il QR CODE
Scrivere a
cdcborgotrento@gmail.com
Contattare il 3518013121
Recarsi presso il Centro
negli orari di apertura**