

Ginnasticamente



**Incontri dedicati all'allenamento mentale,
svolgendo semplici esercizi e giochi per
rafforzare le proprie capacità cognitive.
Un percorso adatto a chi vuole mettersi in
gioco e tenere in forma la mente stando in
compagnia.**

**AL
CENTRO DI COMUNITÀ
DI BORGO TRENTO
IN VIA ASPROMONTE 4
IL MERCOLEDÌ MATTINA
DAL 7 OTTOBRE AL 25 NOVEMBRE 2026
PRIMO TURNO: 9.45-10.45
SECONDO TURNO: 11.00-12.00**

**L'attività è gratuita ma
è necessaria l'iscrizione**



**Inquadrare il QR CODE
Scrivere a
cdcborgotrento@gmail.com
Contattare il 3518013121
Recarsi presso il Centro
negli orari di apertura**