

SPAZIO RIGENERA



Centro di Comunità Palazzina
via Copparo 19 - Verona

Benessere e armonia: incontri con
la naturopata Alessia Rigo

Il venerdì dalle 9.30 alle 10.30

2 ottobre: cos'è la naturopatia e come raggiungere il benessere in modo naturale

9 ottobre: la segnatrice delle piante, la natura che parla per similitudine

30 ottobre: l'importanza di avere un linguaggio motivante

6 novembre: primo approccio alla respirazione ed esercizi per rigenerarsi in modo naturale

Attività gratuita ad ingresso libero

PER INFORMAZIONI CONTATTARE
3420399734 (M. Luigia) lunedì, mercoledì,
venerdì dalle 9 alle 13