

# PROGRAMMA ATTIVITA' CASSETTA MARITATI

## CALENDARIO NOVEMBRE 2024

LUNEDÌ 4	9.30 – 11.00	LETTURA GIORNALE
	15.30-17.00	AUSER CURIOSANDO DIETRO LE QUINTE (La bottega del Teatro)
MARTEDÌ 5	9.45 – 10.45	AUSER GINNASTICAMENTE ( GRUPPO 1)
	11.00 – 12.00	AUSER GINNASTICAMENTE ( GRUPPO 2)
	15.30 -18.00	AUSER GIOCO CARTE
MERCOLEDÌ 6	10.00 – 11.30	AUSER OLI ESSENZIALI
	15:30 - 18:00	AUSER GIOCO CARTE
GIOVEDÌ 7	15.30 -17.00	AUSER CERCHIO DELLE MAPPE MENTALI
VENERDÌ 8	9.30 -10.00	AUSER MISURAZIONE PRESSIONE
	10.00 – 12.00	AUSER "CORO"
	15.30 – 17.00	AUSER DANZE POPOLARI –musica e movimento
LUNEDÌ 11	9.30 -11.00	AUSER LETTERATURA ITALIANA
	15.30 – 17.00	AUSER CURIOSANDO DIETRO LE QUINTE (La bottega del Teatro)
MARTEDÌ 12	9.45 – 10.45	AUSER GINNASTICAMENTE ( GRUPPO 1)
	11.00 – 12.00	AUSER GINNASTICAMENTE ( GRUPPO 2)
	15.30 -17.00	AUSER SERIE EMOZIONI: LA RABBIA
MERCOLEDÌ 13	10.00 – 11.30	AUSER RIFLESSOLOGIA
	15.30 – 18.00	TOMBOLA
GIOVEDÌ 14	15.30 -17.00	AUSER GIOCO CARTE
VENERDÌ 15	9.30 -10.00	AUSER MISURAZIONE PRESSIONE
	10.00 – 12.00	AUSER "CORO"
	15.30 - 17.30	AUSER DANZE POPOLARI –musica e movimento
LUNEDÌ 18	10.00 – 11.30	AUSER STORIA NELL'ARTE IL RITRATTO NEL VENETO FINE 1800 – INIZIO 1900
	15.30 – 17.00	AUSER CURIOSANDO DIETRO LE QUINTE (La bottega del Teatro)
MARTEDÌ 19	9.45 – 10.45	AUSER GINNASTICAMENTE ( GRUPPO 1)
	11.00 – 12.00	AUSER GINNASTICAMENTE ( GRUPPO 2)
	15.30 -18.00	AUSER GIOCO CARTE

# PROGRAMMA ATTIVITA' CASSETTA MARITATI

## CALENDARIO NOVEMBRE 2024

MERCOLEDÌ 20	10.00 – 11.30 15:30 - 18:00	AUSER SISTEMA IMMUNITARIO TOMBOLA
GIOVEDÌ 21	15.30 -17.00	AUSER SPEZIE ESOTICHE E ANTICHI RIMEDI
VENERDÌ 22	9.30 -10.00 10.00 – 12.00 15.30 – 17.00	AUSER MISURAZIONE PRESSIONE AUSER “CORO” AUSER DANZE POPOLARI – musica e movimento
LUNEDÌ 25	9.30 – 11.00 15.30 – 17.00	AUSER LETTERATURA ITALIANA (ARTE) AUSER CURIOSANDO DIETRO LE QUINTE (La bottega del Teatro)
MARTEDÌ 26	9.45 – 10.45 11.00 – 12.00 15.30 -18.00	AUSER GINNASTICAMENTE ( GRUPPO 1) AUSER GINNASTICAMENTE ( GRUPPO 2) AUSER GIOCO CARTE
MERCOLEDÌ 27	10.00 – 11.30 15:30 - 18:00	AUSER STORIA DEL GRANO TOMBOLA
GIOVEDÌ 28	15.30 -17.00	AUSER MEDITARE CON GLI OLI ESSENZIALI
VENERDÌ 29	9.30 -10.00 10.00 – 12.00 15.30 – 17.00	AUSER MISURAZIONE PRESSIONE AUSER “CORO” AUSER DANZE POPOLARI – musica e movimento

**AUSER: PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI ATTIVITA'**  
Le attività continueranno anche per il mese di Dicembre 2024

Contattare SIG.RA SIMONETTA Cel: 339-2904791

**TUTTE LE INIZIATIVE SONO GRATUITE**