



**MENU ESTATE 2025  
PRANZO NIDO**

**Menù vidimato ULSS9 SIAN Prot.79419 del 5.5.25**

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4	Settimana 5
<b>Lun</b>	Spuntino:frutta Riso con zucchine Frittata semplice Fagiolini all'olio Pane comune	Spuntino:frutta Minestra di farro Dadolini di pollo al limone Insalata di pomodori Pane comune	Spuntino:frutta Crema di carote con pastina Bocconcini di tacchino Fagiolini all'olio Pane comune	Spuntino:frutta Pasta al pomodoro Frittata semplice Insalata verde Pane comune	Spuntino:frutta Pasta al pomodoro Stracchino Carote all'olio lessate Pane comune
<b>Mar</b>	Spuntino:frutta Pasta al pesto delicato Palline di manzo al pomodoro Cappuccio alla julienne Pane comune	Spuntino:frutta Minestra di riso con piselli Robiola Carote all'olio lessate Pane comune	Spuntino:frutta Pasta al ragù di lenticchie Insalata di pomodori Pane comune	Spuntino:frutta Pasta al salmone Piselli al prezzemolo Insalata di pomodori Pane comune	Spuntino:frutta Minestra d'orzo Pollo alle erbe aromatiche Zucchine trifolate Pane comune
<b>Mer</b>	Spuntino:frutta Orzotto al pomodoro e basilico Pollo alle erbe aromatiche Carote alla julienne Pane comune	Spuntino:frutta Pasta con crema di zucchine Uova strapazzate Insalata verde Pane comune	Spuntino:frutta Orzo al sugo di verdure estive Arrosto di maiale in salsa di mele Zucchine trifolate Pane comune	Spuntino:frutta Farro al pomodoro Parmigiano Cappuccio alla julienne Pane comune	Spuntino:frutta Passato di verdure con riso Polpette di salmone e patate Insalata verde Pane comune
<b>Gio</b>	Spuntino:frutta Pasta e fagioli alla veneta Morbidelle di verdure Pane comune	Spuntino:frutta Pasta al pomodoro Lenticchie stufate Cappuccio alla julienne Pane comune	Spuntino:frutta Riso al pomodoro Filetto di platessa dorata al forno Insalata verde Pane comune	Spuntino:frutta Pasta e fagioli alla veneta Carote e patate al forno Pane comune	Spuntino:frutta Pasticcio al ragù di manzo Carote alla julienne Pane comune
<b>Ven</b>	Spuntino:frutta Pasta alle erbe aromatiche Merluzzo al pomodoro Insalata verde Pane comune	Spuntino:frutta Pasta al pesto delicato Polpettine di pesce Zucchine trifolate Pane comune	Spuntino:frutta Pasta al pesto delicato Fagioli all'uccelletto Carote alla julienne Pane comune	Spuntino:frutta Riso con zucchine Filetto di platessa dorata al limone Fagiolini all'olio Pane comune	Spuntino:frutta Crema di patate e cannellini con crostini Uova strapazzate Insalata di pomodori Pane comune

Sostituire il contorno a base di verdura cruda con la stessa verdura cotta o in purea in base all'esigenza dell'utenza.

Spuntino di metà mattina (frutta di stagione): Servire frullata, in purea o a pezzetti a seconda delle capacità di masticazione e deglutizione individuali