

N. 1

INTRODUZIONE ALLA MEDICINA

- L'apparato muscolare
- Il sistema nervoso periferico

Docente:

Prof. Oreste Ghidini

Laureato in Medicina e Chirurgia. Specializzazione in Ematologia, Cardiologia, Medicina Interna, Gastroenterologia e Malattie del Metabolismo. Già Primario Ospedaliero di Medicina Generale. Già docente presso l'Università di Verona in scuole di Specialità di Gastroenterologia e Igiene e Medicina preventiva.

09 - 23	ottobre 2025
06 - 20	novembre 2025
04 - 18	dicembre 2025
15 - 29	gennaio 2026
12 - 26	febbraio 2026
12 - 26	marzo 2026

Dodici incontri il giovedì dalle ore 9.40 alle ore 10.30 presso sede S. Eufemia.

N. 2

FISIOPATOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO

- L'aspettativa di vita
- La longevità: genetica o stile di vita?
- I meccanismi di invecchiamento
- Invecchiamento fisiologico o invecchiamento patologico
- Le malattie correlate all'invecchiamento e/o favorenti l'invecchiamento
- Ruolo della nutrizione come fattore di rischio di invecchiamento patologico e come strumento di prevenzione e cura
- Le linee guida nutrizionali
- L'attività fisica: quale, quando, come

Docente:

Prof. Ottavio Bosello

*Già Professore Ordinario di Geriatria e Gerontologia.
Professore Emerito di Medicina Interna – Università di Verona.*

13 - 20 - 27 ottobre 2025

03 - 10 - 17 novembre 2025

01 - 15 dicembre 2025

Otto incontri il lunedì dalle ore 10.50 alle ore 11.40 presso sede S. Eufemia.

N. 3

OCULISTICA

- L'occhio cos'è, come funziona
- La visita oculistica: quando, dove, come e perché
- A domanda risponde
- Cornea
- Cataratta
- Glaucoma
- A domanda risponde
- Retina
- Malattie della retina
- A domanda risponde

Docente:

Prof. Roberto Tosi

Medico Oculista, Dirigente Medico della Clinica Oculistica dell'Università di Verona.

20	ottobre 2025
03 - 17	novembre 2025
01 - 15	dicembre 2025
19	gennaio 2026
09	febbraio 2026
02	marzo 2026

Otto incontri il lunedì dalle ore 16.00 alle ore 16.50 presso sede S. Eufemia.

MEDICINA

Verranno trattate le grandi sindromi geriatriche e alcune patologie di organo e di apparato. Il taglio delle lezioni prevederà riferimenti storici, ma affronterà anche le nuove frontiere della conoscenza dal punto di vista diagnostico e terapeutico.

Sarà dato rilievo agli aspetti della prevenzione e per ogni tema trattato si faranno approfondimenti sul tema della appropriatezza in termini di diagnosi e cura.

Il docente, geriatra e primario di ormai lunga esperienza, solleciterà riflessioni critiche con i discenti su tematiche mediche, geriatriche e gerontologiche di largo interesse nella popolazione.

Docente:

Prof. Matteo Grezzana

Medico geriatra ospedaliero; dal 2013 è Primario, dapprima a Feltre, ove è stato anche capo dipartimento, e poi presso la Azienda ULSS 9 Scaligera per la quale ha diretto la Geriatria degli ospedali di Bussolengo e Legnago; attualmente dirige la Geriatria in tutti gli ospedali del Distretto dell'Ovest Veronese ove è anche Direttore del Dipartimento Internistico. Ha pubblicato numerosi lavori scientifici di impronta geriatrica su riviste nazionali e internazionali e ha curato la stesura di alcuni capitoli di testi di medicina e geriatria. Dal 2000 è membro della Segreteria Scientifica della Scuola Medica Ospedaliera – Corso Superiore di Geriatria dell'Azienda Ospedaliera di Verona, nell'ambito della quale ha svolto numerose relazioni scientifiche. È stato consigliere nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT). È attualmente Presidente nazionale della Associazione Multidisciplinare di Geriatria (AMGe). È docente presso varie Università Popolari.

12 - 26	gennaio 2026
02 - 23	febbraio 2026
16 - 30	marzo 2026
13 - 27	aprile 2026
04 - 11	maggio 2026

Dieci incontri il lunedì, dalle ore 15.00 alle ore 15.50 presso il Teatro Camploy di Via Cantarane 3.

MEDICINA OMEOPATICA

LA LEGGE UNIVERSALE DEI SIMILI

La Legge dei Simili, utilizzata dall'Omeopatia per la cura delle malattie, è l'applicazione medica di quella che oggi viene universalmente conosciuta come Legge di Attrazione o di Risonanza. Per questa Legge di Natura, valida per tutti gli aspetti della nostra Vita, i simili si attraggono ed il loro incontro provoca reazione/cambiamento.

I pregiudizi sull'Omeopatia, tuttora persistenti, derivano dall'ignoranza del fatto che i processi cognitivi, le relazioni interpersonali, l'arte in ogni sua forma, il teatro, la cinematografia, "funzionano" proprio grazie alla Legge di Similitudine /Attrazione /Risonanza tra simili. La Medicina Omeopatica non è che un'applicazione secondaria di questa Legge Universale.

Il corso partirà mostrando il suo modo di agire sui traumi ed i più comuni imprevisti domestici, accompagnando alla comprensione di quanto più vasto ed importante sia il campo del suo possibile utilizzo per la propria salute e crescita personale, nella direzione della piena manifestazione della propria Bellezza originale.

Docente:

Dott. Maurizio Castellini

Medico omeopata a Verona dal 1980 al 2013. Ha fondato nel 1985 e diretto fino al 2001 la "Scuola di Medicina Omeopatica di Verona". È autore di: "Omeopatia, via interiore alla guarigione", "L'Omeopatia nei traumi", "Tu omeopata, io paziente?". Dal '97 ha guidato gruppi di persone a ritrovare se stesse attraverso l'ascolto del proprio corpo, trasferendo le sue esperienze in: "Tu sei una folla", "Le tre chiavi per liberare la Bellezza chiusa in te" e "Io sono eternamente".

29	gennaio 2026
12 - 26	febbraio 2026
12 - 26	marzo 2026
09 - 23	aprile 2026

Sette incontri il giovedì dalle ore 15.00 alle ore 15.50 presso sede S. Eufemia.

NEUROSCIENZE

Il Corso si propone di affrontare il vasto tema delle Neuroscienze, declinate estensivamente in cervello-psiche-mente, cercando di fornire informazioni utili alla comprensione del funzionamento del Sistema Nervoso nell'uomo.

Dopo una panoramica generale sulle Neuroscienze, verranno forniti gli elementi fondamentali relativi alla anatomia e alla fisiologia del Sistema Nervoso, ponendo l'accento su alcune funzioni di base del cervello e sulle metodiche di indagine dello stesso; quindi saranno presentate le condizioni cliniche neurologiche più rilevanti sia dal punto epidemiologico che da quello medico-assistenziale.

- Cosa sono le Neuroscienze
- Basi di anatomia e fisiologia del Sistema Nervoso
- Le Grandi Sindromi Neurologiche
- La diagnostica in neurologia
- Le malattie cerebro-vascolari
- I disordini del movimento
- Le demenze
- Cefalee e nevralgie
- Le epilessie
- Le infezioni del Sistema Nervoso
- Nevrosi e psicosi
- Sonno e sogno
- Funzioni mentali e psichiche
- Il trapianto di cervello

Docente:**Prof. Paolo Bovi**

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Padova. Specializzazione in Neurologia e Neurofisiologia. Già Responsabile della Unità di terapia semintensiva Stroke Unit del Dipartimento di Neuroscienze dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona. Autore/coautore di numerose pubblicazioni scientifiche apparse su riviste nazionali e internazionali. Ha partecipato e partecipa come relatore e/o moderatore a Convegni nazionali prevalentemente sul tema dello stroke. Ricopre attualmente l'incarico di Coordinatore Veneto dell'Italian Stroke Association.

07 - 21	ottobre 2025	13 - 27	gennaio 2026
04 - 18	novembre 2025	10 - 24	febbraio 2026
02 - 16	dicembre 2025	10 - 24	marzo 2026

Dodici incontri il martedì dalle ore 15.00 alle ore 15.50 presso sede S. Eufemia.

CARDIOLOGIA

Il corso consisterà in aggiornamenti su patologie di vasto interesse, alla luce delle più recenti Linee Guida e delle innovazioni farmacologiche e interventistiche. Quest'anno il programma (articolato su base triennale) prevede la trattazione di:

- Ritmo cardiaco
- Blocchi e pace-maker
- Fibrillazione atriale
- Fibrillazione ventricolare e rianimazione cardio-polmonare
- Esercizio fisico e sistema cardiovascolare
- Malattie di arterie e vene periferiche
- Effetto di farmaci, radiazioni, traumi sul cuore
- Cenni sulle cardiopatie congenite

Docente:

Dott.ssa Laura Rossi Franchi

Laureata in Medicina e Chirurgia, Specialista in Cardiologia, Specialista in Igiene e Medicina preventiva. Già Responsabile della Struttura Cardiologia Geriatrico presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona. Già Professore a contratto presso la Scuola di Specializzazione in Cardiologia di Verona. Autore di 103 pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali e internazionali e di 100 relazioni o comunicazioni a Congressi nazionali e internazionali. Docente presso l'Università dell'Educazione Permanente dal 2016 a tuttora.

08 - 22	ottobre 2025
05 - 19	novembre 2025
03 - 17	dicembre 2025
14 - 28	gennaio 2026

Otto incontri il mercoledì dalle ore 9.40 alle ore 10.30 presso sede S. Eufemia.

ANTROPOLOGIA E PSICHIATRIA

- La reazione allo stress, tra vulnerabilità e resilienza
- I disturbi dell'umore: inquadramento clinico e principi di trattamento
- I disturbi d'ansia: inquadramento clinico e principi di trattamento
- Lo stigma legato ai disturbi psicologici/psichiatrici
- La comunicazione in ambito psicologico/psichiatrico
- Il concetto di guarigione in ambito psicologico/psichiatrico

Docente:

Prof. Giuseppe Imperadore

Laurea in Medicina e Chirurgia nel 1985 presso l'Università di Verona. Specializzazione in Psichiatria nel 1990 presso l'Università di Verona.

Direttore dei Servizi Psichiatrici della AULSS 9 situati presso l'Ospedale di Borgo Trento. Docente di Psicofarmacologia presso la Scuola di Specializzazione di Psichiatria dell'Università di Verona.

14 - 28	ottobre 2025
11 - 25	novembre 2025
09	dicembre 2025
20	gennaio 2026

Sei incontri il martedì dalle ore 15.00 alle ore 15.50 presso sede S. Eufemia.

PREVENIRE E CURARE (ANCHE) SENZA FARMACI

Il corso tratta i diversi aspetti dello stile di vita e vuole mostrare come questo possa condizionare in modo positivo la salute, rinforzare le difese e avere un'azione preventiva sulle principali malattie croniche del nostro tempo (diabete, obesità, malattie cardiovascolari, depressione, tumori...).

L'integrazione mente-corpo, il contrasto allo stress, il movimento e la sana alimentazione sono infatti strumenti straordinari che consentono di prevenire, e spesso anche curare, patologie fisiche come ipertensione, alterato metabolismo degli zuccheri, sovrappeso e anche disturbi quali insonnia, ansia e depressione.

Nel corso viene proposto un approccio integrato in cui sia la persona a scegliere consapevolmente, valutando i benefici e anche i rischi di ciascun intervento preventivo o terapeutico in modo informato, con particolare riguardo ai rischi di un uso improprio o eccessivo dei farmaci.

Docente:

Dott.ssa Susanna Morgante

Medico specialista in Medicina Interna e Neurologia; dirigente medico dal 2003 al 2016 presso il Dipartimento di Prevenzione dell'ULSS 20 di Verona - Servizio Promozione Salute. Precedentemente ha lavorato nei servizi territoriali di diagnosi e cura per HIV. Si occupa di promozione della salute dal 2003. Nel tempo ha sviluppato una riflessione critica sulla medicina, sull'abuso di farmaci, sulla possibilità di prendersi cura della propria salute attraverso la prevenzione e la terapia basata sugli stili di vita, con un approccio integrato in cui sia il paziente a scegliere consapevolmente, valutando i benefici e anche i rischi di ciascun intervento terapeutico in modo informato.

06 - 20 novembre 2025

04 - 18 dicembre 2025

15 gennaio 2026

Cinque incontri il giovedì dalle ore 10.50 alle ore 11.40 presso sede S. Eufemia.

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE
secondo anno

DIETA FISIOLÓGICA PER L'UOMO

- Dall'evoluzione dei Primati all'uso di cereali e legumi
- Il concetto di alimento; metabolismo; principi nutritivi
- Potere nutrizionale di cereali, legumi, ortaggi, frutti
- Potere nutrizionale di latte e derivati, carne e pesce
- Il sale, le piante aromatiche e le spezie
- Oli e grassi da condimento
- Le acque minerali
- Tecniche di cottura dei cibi
- Proprietà extra nutrizionali dei cibi
- Ruolo dell'alimentazione nella prevenzione delle patologie più comuni
- Problemi alimentari nelle allergie e nelle intolleranze alimentari
- Dieta consigliata e menù
- L'equilibrio acido/base nell'economia dell'organismo
- Cibi di origine animale

Docente:

Dott. Alessandro Formenti

Laureato in Medicina e Chirurgia. Specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Idrologia Medica. Perfezionato in Fitoterapia. Già docente di Scienza dell'Alimentazione all'Università di Pavia e di Fitoterapia nell'Università di Siena e di Verona. Autore di numerose pubblicazioni.

21	ottobre 2025
04 - 18	novembre 2025
02 - 16	dicembre 2025
13 - 27	gennaio 2026
10	febbraio 2026

Otto incontri il martedì dalle ore 9.40 alle ore 10.30 presso sede S. Eufemia.