

N.1

INTRODUZIONE ALLA MEDICINA

L'APPARATO DIGERENTE: organi e funzioni

Docente:

Prof. Oreste Ghidini

Laureato in Medicina e Chirurgia. Specializzazione in Ematologia, Cardiologia, Medicina Interna, Gastroenterologia e Malattie del Metabolismo. Già Primario Ospedaliero di Medicina Generale. Già docente presso l'Università di Verona in scuole di Specialità di Gastroenterologia e Igiene e Medicina preventiva.

08 - 22	ottobre 2026
05 - 19	novembre 2026
03 - 17	dicembre 2026
14 - 28	gennaio 2027
11 - 25	febbraio 2027
11	marzo 2027

Undici incontri il giovedì dalle ore 9.40 alle ore 10.30 presso sede S. Eufemia.

N. 2

L'INVECCHIAMENTO E LE SUE PROBLEMATICHE

- Longevità e aspettativa di vita. Cosa significa veramente vivere più a lungo? Definizione, caratteristiche cliniche e ricadute sociali
- Perché alcuni vivono più a lungo? Genetica e stile di vita. I fattori che fanno la differenza
- Una società che invecchia: opportunità e sfide per economia e welfare
- È l'invecchiamento che facilita le malattie o sono le malattie che fanno invecchiare?
- Inflammaging e stress ossidativo. Il fuoco invisibile: infiammazione e ossidazione accelerano l'età biologica
- La sarcopenia e la fragilità
- Il movimento come farmaco: camminare, correre, pedalare per vivere più sani e più a lungo
- Muscoli o bilancia? Perché la forza batte la magrezza
- L'alimentazione dei centenari. Mangiare per invecchiare in salute. Mangiare meno per vivere di più? "Le blu zone"
- Brain longevity. E' possibile contrastare l'invecchiamento cerebrale?

Docente:

Prof. Ottavio Bosello

*Già Professore Ordinario di Geriatria e Gerontologia.
Professore Emerito di Medicina Interna – Università di Verona.*

05 - 19 - 26

ottobre 2026

02 - 09 - 16 - 23 - 30

novembre 2026

14

dicembre 2026

Nove incontri il lunedì dalle ore 10.50 alle ore 11.40 presso sede S. Eufemia.

14

ottobre 2026

Un incontro mercoledì 14 ottobre dalle ore 10.50 alle ore 11.40

N. 3

OCULISTICA

- L'occhio cos'è, come funziona
- La visita oculistica: quando, dove, come e perché
- A domanda risponde
- Cornea
- Cataratta
- Glaucoma
- A domanda risponde
- Retina
- Malattie della retina
- A domanda risponde

Docente:

Prof. Roberto Tosi

Medico Oculista, Dirigente Medico della Clinica Oculistica dell'Università di Verona.

05 - 19	ottobre 2026
02 - 16 - 30	novembre 2026
14	dicembre 2026
11 - 25	gennaio 2027

Otto incontri il lunedì dalle ore 16.00 alle ore 16.50 presso sede S. Eufemia.

N. 4

MEDICINA

Verranno trattate le grandi sindromi geriatriche e alcune patologie di organo e di apparato. Il taglio delle lezioni prevederà riferimenti storici, ma affronterà anche le nuove frontiere della conoscenza dal punto di vista diagnostico e terapeutico.

Sarà dato rilievo agli aspetti della prevenzione e per ogni tema trattato si faranno approfondimenti sul tema della appropriatezza in termini di diagnosi e cura.

Il docente, geriatra e primario di ormai lunga esperienza, solleciterà riflessioni critiche con i discenti su tematiche mediche, geriatriche e gerontologiche di largo interesse nella popolazione.

Docente:

Prof. Matteo Grezzana

Medico geriatra ospedaliero; dal 2013 è Primario, dapprima a Feltre, ove è stato anche capo dipartimento, e poi presso l'Azienda ULSS 9 Scaligera per la quale ha diretto la Geriatria degli ospedali di Bussolengo e Legnago; attualmente dirige la Geriatria in tutti gli ospedali del Distretto dell'Ovest Veronese ove è anche Direttore del Dipartimento Internistico. Ha pubblicato numerosi lavori scientifici di impronta geriatrica su riviste nazionali e internazionali e ha curato la stesura di alcuni capitoli di testi di medicina e geriatria. Dal 2000 è membro della Segreteria Scientifica della Scuola Medica Ospedaliera – Corso Superiore di Geriatria dell'Azienda Ospedaliera di Verona, nell'ambito della quale ha svolto numerose relazioni scientifiche. È stato consigliere nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT). È stato per sei anni Presidente Nazionale della Associazione Multidisciplinare di Geriatria (AMGe). È docente presso varie Università Popolari. Membro del Direttivo Nazionale di Slow Medicine.

12 - 19 - 26	gennaio 2027
16 - 23	febbraio 2027
02 - 09 - 16 - 23	marzo 2027
13	aprile 2027

Dieci incontri il martedì, dalle ore 15.30 alle ore 16.20 presso l'Auditorium della Gran Guardia.

MEDICINA OMEOPATICA

La legge universale dei simili, utilizzata dall'Omeopatia per la cura delle malattie, è l'applicazione medica della Legge di Attrazione o di Risonanza. In forza di questa Legge di Natura, valida in tutti gli aspetti della Vita, i simili si attraggono ed il loro incontro provoca reazione e cambiamento. Molti pregiudizi sull'Omeopatia derivano dalla non consapevolezza che gran parte dei processi cognitivi, delle relazioni interpersonali, dell'arte in ogni sua forma, compreso il teatro e la cinematografia, 'funzionano' proprio in virtù della Legge di Similitudine o Attrazione o Risonanza tra simili. La Medicina Omeopatica è un'applicazione di questa potente Legge Universale. Il corso aiuta a scoprire i diversi modi semplici ed efficaci di utilizzare questa risorsa nella vita quotidiana, per se stessi e per i propri cari. Mostrerà come i medicinali siano in grado di agire sia in patologie semplici come i traumi o i malanni stagionali, sia in situazioni più impegnative e quando, prescritti da un medico competente, siano in grado di facilitare il percorso verso la piena manifestazione della propria Originale Unicità.

Docente:

Dott. Maurizio Castellini

Medico omeopata a Verona dal 1980 al 2013. Ha fondato nel 1985 e diretto fino al 2001 la "Scuola di Medicina Omeopatica di Verona". È autore di: "Omeopatia, via interiore alla guarigione", "L'Omeopatia nei traumi", "Tu omeopata, io paziente?".

Dal '97 ha guidato gruppi di persone a ritrovare se stesse attraverso l'ascolto del proprio corpo, trasferendo le sue esperienze in: "Tu sei una folla", "Le tre chiavi per liberare la Bellezza chiusa in te" e "Io sono eternamente".

08 - 15 - 22	ottobre 2026
05 - 19	novembre 2026
03 - 17	dicembre 2026

Sette incontri il giovedì dalle ore 15.00 alle ore 15.50 presso sede S. Eufemia.

NEUROSCIENZE

Il Corso si propone di affrontare il vasto tema delle Neuroscienze, declinate estensivamente in cervello-psiche-mente, cercando di fornire informazioni utili alla comprensione del funzionamento del Sistema Nervoso nell'uomo.

Dopo una panoramica generale sulle Neuroscienze, verranno forniti gli elementi fondamentali relativi alla anatomia e alla fisiologia del Sistema Nervoso, ponendo l'accento su alcune funzioni di base del cervello, sia generali che specifiche, e sulle metodiche di indagine dello stesso; quindi saranno presentate le condizioni cliniche neurologiche più rilevanti sia dal punto epidemiologico che da quello medico-assistenziale.

- Cosa sono le Neuroscienze
- Basi di anatomia e fisiologia del Sistema Nervoso
- Le Grandi Sindromi Neurologiche
- Funzioni mentali e psichiche generali e specifiche
- La diagnostica in neurologia
- Le malattie cerebro-vascolari
- I disordini del movimento
- Le demenze
- Cefalee e nevralgie
- Le epilessie
- Le infezioni del Sistema Nervoso
- Nevrosi e psicosi
- Sonno e sogno
- Il trapianto di cervello

Docente:

Prof. Paolo Bovi

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Padova. Specializzazione in Neurologia e Neurofisiologia. Già Responsabile della Unità di terapia semintensiva Stroke Unit del Dipartimento di Neuroscienze dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona. Autore/coautore di numerose pubblicazioni scientifiche apparse su riviste nazionali e internazionali. Ha partecipato e partecipa come relatore e/o moderatore a Convegni nazionali prevalentemente sul tema dello stroke. Ricopre attualmente l'incarico di Coordinatore Veneto dell'Italian Stroke Association.

29	ottobre 2026	07 - 21	gennaio 2027
26	novembre 2026	04 - 18	febbraio 2027
10	dicembre 2026	04 - 18	marzo 2027
		01 - 15	aprile 2027

Undici incontri il giovedì dalle ore 15.00 alle ore 15.50 presso sede S. Eufemia.

N. 7

ANTROPOLOGIA E PSICHIATRIA

- La reazione allo stress, tra vulnerabilità e resilienza
- I disturbi dell'umore: inquadramento clinico e principi di trattamento
- I disturbi d'ansia: inquadramento clinico e principi di trattamento
- Lo stigma legato ai disturbi psicologici/psichiatrici
- La comunicazione in ambito psicologico/psichiatrico
- Il concetto di guarigione in ambito psicologico/psichiatrico

Docente:

Prof. Giuseppe Imperadore

Laurea in Medicina e Chirurgia nel 1985 presso l'Università di Verona. Specializzazione in Psichiatria nel 1990 presso l'Università di Verona. Direttore dei Servizi Psichiatrici della AULSS 9 situati presso l'Ospedale di Borgo Trento. Docente di Psicofarmacologia presso la Scuola di Specializzazione di Psichiatria dell'Università di Verona.

06 - 20 ottobre 2026

03 - 17 novembre 2026

01 - 15 dicembre 2026

Sei incontri il martedì dalle ore 15.00 alle ore 15.50 presso sede S. Eufemia.

N. 8

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

terzo anno

Dieta fisiologica per l'uomo

- Dieta e colesterolo
- Proprietà extranutrizionali degli alimenti
- L'equilibrio acido/base
- Miele, proprietà e utilizzi
- Piante irrinunciabili
- Allergie e intolleranze alimentari
- Le piante in cucina
- Dieta consigliata e menù possibili

Docente:

Dott. Alessandro Formenti

Laureato in Medicina e Chirurgia. Specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Idrologia Medica. Perfezionato in Fitoterapia. Già docente di Scienza dell'Alimentazione nell'Università di Pavia e di Fitoterapia nell'Università di Siena e di Verona. Autore di numerose pubblicazioni.

20 - 27 ottobre 2026

03 - 10 - 17 - 24 novembre 2026

01 - 15 dicembre 2026

Otto incontri il martedì dalle ore 9.40 alle ore 10.30 presso sede S. Eufemia.

IL MICROBIOTA

Un mondo ricco di sorprese ...e l'esplorazione è solo iniziata

Da alcuni anni si è scoperto che il microbiota, cioè l'insieme dei microorganismi che vive nel corpo umano (e di altri animali), è molto più complesso di quanto si riteneva in passato. Inoltre, può essere straordinariamente differente tra individui e modificabile nel tempo. Sorprendentemente, si è scoperto e si continua a scoprire che il microbiota influenza e perfino determina numerose funzioni biologiche umane; funzioni anche apparentemente estranee all'attività di "semplici" microbi.

Tutto ciò sia nella salute sia nelle malattie.

Nel corso si accennerà a malattie da alterazioni del microbiota e agli interventi volti a correggere tali alterazioni e a curare le malattie ad esse associate.

Docente:

Dott. Mauro Negri

Laureato in Medicina e Chirurgia. Specializzato in Biologia Clinica. Già medico dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona. Già docente di Metodologie diagnostiche di biochimica e biologia molecolare presso l'Università degli Studi di Verona. Autore di diverse pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali. Esperienze di divulgatore scientifico.

05 - 19 - 26

ottobre 2026

09

novembre 2026

Quattro incontri il lunedì dalle ore 9.40 alle ore 10.30 presso sede S. Eufemia.

APPROCCIO DI BASE ALL'INFORMATICA

**Oggi computer e informatica offrono
potenzialità da sfruttare ma anche
problematiche da affrontare.**

Oltre l'orizzonte digitale: l'innovazione non si ferma, si cavalca. Impara a surfare le nuove tecnologie per trasformare il cambiamento nel tuo più grande alleato.

- **L'Oracolo di Silicio: La Fine del Metodo Scientifico?** : stiamo entrando nell'era della **“Scienza senza Spiegazione”**. Se una macchina trova la cura per una malattia ma non può spiegarci *perché* funziona, siamo pronti ad accettare una verità che non comprendiamo?
- **Il Paradosso di Mnemosine: La Memoria Infinita e il Diritto all'Oblio.** Esistono già algoritmi che possono ricostruire il “gemello digitale” di una persona defunta basandosi sulle sue tracce online, permettendoci di conversare con i morti. Ma è conforto o è una prigione psicologica?
- **La Gabbia di Vetro: La Privacy Quantistica e il “Q-Day”.** Il cosiddetto “Q-Day” è il momento in cui questi computer renderanno ogni segreto di Stato, bancario o personale totalmente trasparente. La crittografia, il muro che protegge la nostra civiltà digitale, crollerà come carta velina.
- **L'Ultima Musa: L'Arte senza Artista e la Creatività Statistica.** L'IA generativa non “copia”, ma sintetizza l'intera storia dell'estetica umana per creare opere originali, sinfonie o testi letterari in pochi secondi.
- **Homo Augmentatus: Il Transumanesimo e la fine della Lotteria Genetica.** Se possiamo “aggiornare” le nostre capacità cognitive come facciamo con un iPhone, la disuguaglianza non sarà più solo economica, ma biologica. Chi non potrà permettersi l'aggiornamento diventerà una “sottospecie” obsoleta?
- **Il Pane degli Algoritmi: Il Mito del Reddito Universale.** Senza il lavoro, che per secoli ha dato struttura, dignità e identità sociale, come riempiremo il

vuoto esistenziale? Il rischio è una società di “consumatori passivi” mantenuti da un sistema che non comprendono più.

- **Il Barbiere di Turing: Chi corregge chi nel mondo dell'AI?** Il Problema Spiazzante: Se l'unico modo per controllare un'AI è usare un'altra AI (perché la velocità di calcolo supera la reazione umana), l'uomo esce dal “ciclo di comando”. Chi verificherà che il controllore non sia corrotto o in errore?

Docente:

Arch. Paolo Baratta

Laurea in architettura nel 1979, fino all'84 in stage come grafico pubblicitario e editoriale a Milano . Nell'85 inizia a lavorare nel settore dell'informatica con il primo Commodore 2000. Dagli anni '90 responsabile new-media (web e social) presso varie agenzie. Dal 2013 al 2023 docente di “Applicazioni Multimediali, Web design, UX design e Fotografia” presso C.F.P. Istituto Canossiano, Area tecnico-professionale. Docente senior presso la Regione Veneto.

27	gennaio 2027
03 - 17 - 24	febbraio 2027
03 - 10 - 17	marzo 2027

Sette incontri il mercoledì dalle ore 15.00 alle ore 15.50 presso sede S. Eufemia.

ROBOTICA E INTELLIGENZA ARTIFICIALE

- La robotica. I concetti geometrici fondamentali, il funzionamento integrato di sensori e motori, la programmazione dei robot e la teleoperazione
- L'applicazione della robotica alla produzione industriale e le applicazioni non convenzionali: spazio, difesa, protezione civile, medicina e chirurgia
- L'intelligenza artificiale. Di che cosa si tratta e quante forme ha: i metodi simbolici e le reti neurali, l'apprendimento automatico, e i sistemi "profondi"
- Le applicazioni dell'Intelligenza Artificiale all'analisi dei dati, alla pianificazione e l'interpretazione delle misure per la comunicazione con le persone, rischi e sicurezza
- I sistemi ciber-fisici: dai termostati intelligenti ai robot che ragionano. I vari modi di usare l'intelligenza artificiale. Il problema dell'addestramento e dei dati
- Alcuni esempi di applicazioni: le automobili autonome. I robot chirurgici. L'addestramento mediante i dati degli interventi e i test di chirurgia

Docente:

Ing. Paolo Fiorini

Si è laureato in Ingegneria Elettronica all'Università di Padova, ha conseguito il MS in Ingegneria Elettrica alla UCI (University of California, Irvine USA) e il Ph.D. in Ingegneria Meccanica alla UCLA (University of California, Los Angeles, USA). Ha lavorato presso la Zeltron di Udine ed è stato membro dello staff tecnico del NASA-JPL del Caltech (Pasadena, California USA). Nel Novembre 2000 è rientrato all'Università di Verona dove è stato Professore Ordinario di Informatica fino al 2023. Ha fondato il laboratorio di robotica ALTAIR e intelligenti che ha ricevuto numerosi finanziamenti. Ha fondato alcune start-up, tra cui Needleye Robotics, che sviluppa un sistema di diagnosi e terapia per il tumore alla prostata.

07 - 21 gennaio 2027

04 - 11 - 18 - 25 febbraio 2027

Sei incontri il giovedì dalle ore 9.40 alle ore 10.30 presso sede S. Eufemia.