

MEDICINA GERIATRICA

Ciascuno deve fare la sua parte. La medicina ha fatto passi da gigante ma mi sembra sia indispensabile impegnarsi di più sugli stili di vita. La Salute Sociale di cui la nostra Università è esempio va diffusa e rinforzata.

Ippocrate, il padre della medicina, identificava in Igea la prevenzione delle malattie e in Panacea la cura delle stesse. Sosteneva, però, che le più grandi soddisfazioni le aveva ricevute dalla prevenzione.

Tutti riconosciamo l'importanza assoluta della cura, ma nella dinamica delle malattie croniche, che oggi dominano la scena, è altrettanto importante la prevenzione su cui mi sembra opportuno insistere.

Docente:

Prof. Luigi Giuseppe Grezzana

Specialista in Gerontologia e Geriatria, Cardiologia e Scienza dell'Alimentazione. È stato per 20 anni Primario e Capo Dipartimento dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona. È stato Presidente Nazionale della Società Italiana Geriatria Ospedaliera e Territorio. È Presidente onorario AMGE. Attualmente dirige la Scuola Medica Ospedaliera – Corso Superiore di Geriatria che nel 2026 raggiungerà la trentaseiesima edizione. Da 17 anni è Direttore responsabile della rivista scientifica “Il Fracastoro”. Ha organizzato e organizza numerosi convegni inerenti la sua disciplina. È autore di numerose pubblicazioni scientifiche e di libri quali: “Tramite insieme”, “Andare pensando”, “Geriatri ladri di saggezza”, “Tre onde più in là”, “Il Maglione grigio antracite” e “Lungo i fossi”.

12 - 19 - 26 gennaio 2027

16 - 23 febbraio 2027

02 - 09 - 16 - 23 marzo 2027

13 aprile 2027

Dieci incontri il martedì, dalle ore 9.40 alle ore 10.30 presso l'Auditorium della Gran Guardia.

ECOLOGIA

- Il suolo: qualità, inquinamento e rapporto con la qualità delle acque in particolare nella pianura veronese
- Inquinamento da PFAS (sostanze per- e polifluoroalchiliche): quale è lo stato attuale nei territori vicentini e veronesi coinvolti
- Stato e tutela della biodiversità delle acque e delle aree riparie dei corsi d'acqua del Veneto e della Provincia di Verona in particolare
- Gli Indici e le procedure biologico-ecologico-ambientali nella gestione e pianificazione del Bacino del Fiume Adige
- Il Lago di Garda: la tutela della biodiversità presente lungo le rive-aree riparie e nella massa d'acqua del più grande lago italiano come gestita dalle Regioni Veneto, Lombardia e Trentino (Prof.ssa M. Giovanna Braioni)

I paesaggi dell'acqua.

Saper riconoscere come dice Renzo Franzin «il respiro dell'acqua». L'argomento si baserà principalmente sul tema: conciliare l'uomo all'acqua, ossia come il paesaggio dell'acqua viene vissuto. L'approfondimento avverrà in tre lezioni sul paesaggio/ambiente veronese *dei corsi fluviali delle risorgive, dei bacini artificiali* (Arch. Anna Braioni)

Docente:

Prof.ssa Maria Giovanna Braioni

Prof.ssa senior del Dipartimento di Biologia all'Università di Padova. Già docente di Zoologia, Ecologia delle acque interne, Diritto ambientale e Valutazione di Impatto Ambientale. Ha effettuato ricerche faunistico-ecologiche, in collaborazione con il Prof. S. Ruffo e il Museo di Storia Naturale di Verona sull'intero corso dell'Adige e sui corsi d'acqua della provincia di Verona; in collaborazione con il Dipartimento di Ingegneria dell'Università di Padova, sul fiume Dese, sui fiumi del Veneto e, su incarico dell'Autorità di Bacino, sulla valutazione ambientale del fiume Sarno e sulla qualità biologica e

paesaggistica dei corsi d'acqua dei Monti Picentini.

In collaborazione con l'Arch. Anna Braioni

Attività professionale in campo architettonico, urbanistico, ambientale e paesaggistico, ha curato Progetti di Riqualificazione e di Valorizzazione di ambiti ripari e di parchi fluviali. Ha elaborato con il gruppo del Prof. S. Ruffo il Piano ambientale del Parco dell'Adige nei comuni di S. Giovanni Lupatoto, Rovigo e Verona. Di quest'ultimo ne ha redatto l'aggiornamento nel 2006 con il prof. A. Tutino co-progettista per il tema del Paesaggio nell'elaborazione del Piano degli Interventi nel territorio aperto del Comune di Verona e del Piano di Assetto del Territorio del comune di Adria (Rovigo). Per il volume "Paradisi ritrovati" ha curato le schede tecniche di ventitré Siti europei riqualificati.

08 - 22 ottobre 2026
05 - 19 novembre 2026
03 - 17 dicembre 2026
14 - 28 gennaio 2027

Otto incontri il giovedì dalle ore 9.40 alle ore 10.30 presso sede S. Eufemia.

N. 14

ENOLOGIA

- SPUMANTEM! - Seconda ed ultima parte
- Spumantem di Verona
- La cornice nova
- Come difendere, nella nostra cantinetta di casa, le bottiglie di vino pregiato

Docente:

Prof. Giovanni Boranga

Insegnante di tecnica enologica presso l'Istituto Professionale di Stato E. Stefani. Membro del Comitato Promotore per il "Bianco di Custoza doc". Fondatore e Direttore Tecnico della Cantina di Custoza.

08 - 22 ottobre 2026

05 - 19 novembre 2026

03 - 17 dicembre 2026

14 - 28 gennaio 2027

11 febbraio 2027

Nove incontri il giovedì dalle ore 16.00 alle ore 16.50 presso sede S. Eufemia.

ELEMENTI DI BOTANICA GENERALE E SISTEMATICA

Alberi

Impariamo a riconoscere una cinquantina di specie di alberi che vivono nella nostra città

Lungo le strade, nelle piazze, nei giardini pubblici, soprattutto dopo la seconda guerra mondiale, molte specie arboree sono state poste come ornamento o come fonte di ombra. Organismi soggetti al tempo, spesso “spariscono” e/o vengono sostituiti con altre specie. Credo sia interessante imparare a conoscere il nostro patrimonio vegetale. Ne fanno parte alberi autoctoni e altri esotici (impiantati anche seguendo le mode dei tempi) e alcuni veri monumenti viventi. Tutti da rispettare ed ammirare.

Gli incontri saranno sempre supportati da immagini proiettate con mezzi informatici.

Se possibile, il corso sarà completato da una o più uscite didattiche.

Docente:

Prof.ssa Silvana Saudella

Laureata in Scienze Naturali presso l'Università di Padova con tesi sperimentale in Botanica Sistematica. Già insegnante presso Scuola Media, si è sempre impegnata, mediante articoli, conferenze, corsi di aggiornamento, a far conoscere ed apprezzare il mondo vegetale, in particolare quello del nostro territorio. Da molti anni nel Direttivo dell'Associazione Naturalisti Veronesi “F. Zorzi”.

07 - 21 gennaio 2027

04 - 18 febbraio 2027

04 - 18 marzo 2027

01 - 15 aprile 2027

Otto incontri il giovedì dalle ore 16.00 alle ore 16.50 presso sede S. Eufemia.

DALLA PARTE DELLA SCIENZA

Conosci te stesso!

Come giungiamo alle nostre piccole o grandi decisioni? Quanto incidono le spinte emozionali? Quanto la razionalità? Quali sono i principali criteri di valutazione? Perché così facilmente si formano e consolidano le credenze? Ha ancora senso parlare di libero arbitrio? Cosa si intende oggi con intelligenza? Come si manifesta l'autocoscienza? Quesiti antichi, oggi affrontati con gli strumenti della scienza, nell'ipotesi di lavoro che la mente è ciò che il cervello fa: cercare di rispondervi è il moderno modo di recepire l'esortazione che si dice fosse scolpita sul frontone del tempio di Apollo a Delfi; oltre che istruttivo, può rivelarsi assai utile!

- L'animale razionale ... qualche volta!
- Il telaio incantato
- La danza dei neuroni
- Tre cervelli in uno
- Pensieri lenti e veloci
- Chiamale se vuoi, emozioni!
- Giudizi di merito
- Inventare storie, individuare scopi
- Il dono di Prometeo
- La fabbrica delle credenze
- Libero arbitrio?
- Intelligenza e autocoscienza

Docente:

Ing. Galeazzo Sciarretta

Ingegnere elettronico, ha svolto la sua attività professionale nel campo della strumentazione per lo studio del cervello, fondando e dirigendo un'azienda leader nel settore. Si è quindi dedicato alla divulgazione scientifica come saggista, conferenziere ed organizzatore di eventi. Ha ideato e condotto undici edizioni della manifestazione Mosaico-scienze e per otto anni è stato Presidente, ora Presidente Emerito, dell'Accademia di Agricoltura Scienze e Lettere di Verona, ove ha promosso e presentato oltre 400 eventi, tra cui 13 cicli de "I giovedì della Scienza",.

Con Edoardo Boncinelli è autore di Verso l'immortalità?, Raffaello Cortina Editore (2005) e Homo Faber, Baldini&Castoldi (2015). Dal 2009 tiene presso l'UEP di Verona il corso "Dalla parte della Scienza".

08 - 15 - 22	ottobre 2026
05 - 19	novembre 2026
03 - 17	dicembre 2026
14 - 28	gennaio 2027
11 - 25	febbraio 2027
11	marzo 2027

Dodici incontri il giovedì dalle ore 16.00 alle ore 16.50 presso sede S. Eufemia.

ARGOMENTI DI IGIENE

Il problema della gestione degli escrementi, la prevenzione delle tossinfezioni alimentari, l'acqua termale come fonte di salute, l'acqua potabile

- Il problema igienico degli escrementi: storia e curiosità sull'igiene personale e dintorni
- L'igiene degli alimenti è il presupposto per un'alimentazione priva dei rischi da malattie ancora presenti nella nostra realtà. Bastano pochi e semplici accorgimenti per garantirci dalle tossinfezioni alimentari
- L'acqua termale è un'antica ma sempre attuale terapia naturale che trova indicazioni in varie patologie molto diffuse. La balneoterapia, l'idropinoterapia e la terapia inalatoria sfruttano le nostre acque termali per prevenire malattie e restituire salute in un contesto sanitario piacevole e rilassante
- L'acqua potabile è un bene prezioso, sottoposto a severi controlli, che bisogna conoscere meglio per apprezzarne la disponibilità ed evitare sprechi

Docente:

Dott. Gino Faggionato

Laureato in Medicina e Chirurgia all'Università di Padova. Specialista in Igiene e Medicina Preventiva, Medicina del Lavoro, Tisiologia e malattie dell'apparato respiratorio. Già primario di Medicina del Lavoro e di Igiene e Medicina Preventiva dell'Azienda ULSS di Verona. Dal 2007 al 2018 è stato Direttore sanitario del Centro Termale Caesius di Bardolino. Dal 2012 al 2023 medico termalista e medico competente del Parco Termale Aquardens di Pescantina.

08 - 22 gennaio 2027

05 - 19 febbraio 2027

Quattro incontri il venerdì dalle ore 10.50 alle ore 11.40 presso sede S. Eufemia.

N. 18

ELEMENTI DI FINANZA

Formazione finanziaria per la gestione del risparmio e degli investimenti

Il corso si prefigge di conferire al risparmiatore-investitore una maggior consapevolezza nell'individuare le scelte adatte alle proprie esigenze, mediante un facile approccio ai concetti generali del mercato degli investimenti e attraverso l'analisi degli strumenti e dei servizi finanziari.

Docente:

Prof. Gerardo Fiorini

Consulente finanziario.

16	ottobre 2026
13	novembre 2026
11	dicembre 2026
08	gennaio 2027
05	febbraio 2027
05	marzo 2027

Sei incontri il venerdì dalle ore 10.50 alle ore 11.40 presso sede S. Eufemia.

VERONA: IL SISMA E LE CONDIZIONI METEO ESTREME, UNA CONVIVENZA MILLENNARIA

Analisi della vulnerabilità di monumenti, edifici pubblici e privati e delle attività produttive

- ***Verona e il rischio sismico:*** la risposta dei monumenti e dell'edilizia minore nella storia sismica di Verona (Parte 1)
- ***Verona e il rischio sismico:*** la risposta dei monumenti e dell'edilizia minore nella storia sismica di Verona: Casi studio (Parte 2)
- ***Interventi di miglioramento sismico su monumenti:*** Il miglioramento sismico della Torre Abbaziale di San Zeno, del Campanile di San Fermo.
- ***Interventi di miglioramento sismico su monumenti:*** Il miglioramento sismico del complesso della Pieve di San Giorgio con il campanile il chiostro, la sala Capitolare a Sant'Ambrogio di Valpolicella e del Vescovado di Verona.
- ***Vivere e lavorare in un territorio sismico:*** edifici di civile abitazione dal dopoguerra a oggi, centri commerciali, edifici produttivi e uffici. Analisi della vulnerabilità e interventi per ridurre il rischio sismico. Autoprotezione in caso di sisma: prima, durante e dopo un terremoto, strategie per affrontare un evento sismico pianificando la prevenzione per proteggerci durante l'evento
- ***Il sisma, solo l'inizio di un ciclo complesso:*** la sicurezza delle opere d'arte dopo un evento sismico, gli interventi di recupero delle opere d'arte dopo un evento calamitoso
- ***Le condizioni meteo estreme e il costruito:*** come affrontare un evento meteo estremo come tornado ed alluvioni in un contesto abitativo e lavorativo

Docente:

Arch. Stefano Gregolo

Architetto esperto in rischio e vulnerabilità sismica degli elementi non strutturali arredi e impianti. Autore delle linee guida nazionali della Protezione Civile in tema di vulnerabilità sismica, di articoli e pubblicazioni sul rischio sismico e sulla sicurezza in grandi strutture industriali ed eventi pubblici. Incaricato Area Tecnica, immobili e Sicurezza della Diocesi di Verona e RUP per i fondi PNRR inerenti il miglioramento sismico di monumenti.

07 - 21 ottobre 2026

04 - 18 novembre 2026

02 - 16 dicembre 2026

13 gennaio 2027

Sette incontri il mercoledì dalle ore 15.00 alle ore 15.50 presso sede S. Eufemia.

MINERALOGIA

Cosa e dove sono i minerali

- Incontro/presentazione - Legami e strutture - Tavola periodica degli elementi
- Soluzioni solide - Polimorfismo - Pseudomorfismo - Studio Rocce I
- Cristallografia - difetti strutturali - Studio Rocce II
- L'habitus dei cristalli - Associazione di cristalli - Studio Rocce III
- Aggregati cristallini - Geminati - Studio Rocce IV
- Proprietà fisiche dei minerali - Studio Rocce V
- Studio di un minerale: il Quarzo
- Mineralogia e Geologia del Veronese

Durante l'anno accademico 2026 saranno anche possibili delle escursioni mirate in località vicine (prevalentemente nel veronese) e visite ai Verona Mineral Show - gli eventi fieristici "mineralogici" di maggio e dicembre.

Collaboratore/assistente è il prof. Franco Bressan, noto per gli ottimi articoli apparsi sulla rivista mineralogica "MICRO"

Docente:

Prof. Salvatore Guglielmino

Esperto in Mineralogia, autore di articoli di Mineralogia su riviste specializzate.

Socio di lunga data dell'AGMV (Associazione Geologica Mineralogica Veronese).

12	febbraio 2027
12	marzo 2027
02 - 09 - 16 - 23 - 30	aprile 2027
07	maggio 2027

Otto incontri il venerdì dalle ore 9.40 alle ore 10.30 presso sede S. Eufemia.

N. 21

CARDIOLOGIA

Il corso consisterà in aggiornamenti su patologie di vasto interesse, alla luce delle più recenti Linee Guida e delle innovazioni farmacologiche e interventistiche.

Quest'anno il programma (articolato su base triennale) prevede la trattazione di:

- Circolazione del sangue e valvole cardiache
- Stenosi valvolare aortica
- Insufficienza aortica. Stenosi mitralica
- Insufficienza e prolasso mitralico
- Malattie dell'aorta
- Ipertensione polmonare
- Sincope
- Emozioni e cuore

Docente:

Dott.ssa Laura Rossi Franchi

Laureata in Medicina e Chirurgia, Specialista in Cardiologia, Specialista in Igiene e Medicina preventiva. Già Responsabile della Struttura Cardiologia Geriatrico presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona. Già Professore a contratto presso la Scuola di Specializzazione in Cardiologia di Verona. Autore di 103 pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali e internazionali e di 100 relazioni o comunicazioni a Congressi nazionali e internazionali. Docente presso l'Università dell'Educazione Permanente dal 2016 a tuttora.

02 - 16 - 30	novembre 2026
14	dicembre 2026
11 - 25	gennaio 2027
15	febbraio 2027
01	marzo 2027

Otto incontri il lunedì dalle ore 9.40 alle ore 10.30 presso sede S. Eufemia.

Circolo Astrofili Veronesi

IL CIELO NEGLI OCCHI, LE STELLE NEL CUORE

Un percorso di cinque lezioni a carattere astronomico, dove cercheremo di portare i discenti a emozionarsi nel comprendere le meraviglie dei fenomeni celesti, mantenendo costantemente acceso l'interesse sull'astronomia, fino all'innamoramento.

I temi proposti quest'anno sono:

- **La Via Lattea:** la nostra galassia
- **Novae e Supernovae:** l'evoluzione finale delle stelle
- **Buchi neri:** gli oggetti più misteriosi dell'Universo
- **Missioni Artemis:** il prossimo passo verso la Luna
- **La stella di Betlemme:** tra realtà storica e astronomica per riscoprire lo Spirito del Natale

A completamento di questo percorso una visita dell'Osservatorio Astronomico del Monte Baldo "A. Gelodi" durante le ore diurne, per l'osservazione del Sole, e/o durante le ore serali, per l'osservazione dei pianeti e delle stelle.

Docente:

Prof. Raffaele Belligoli

Segretario del Circolo Astrofili Veronesi "A. Cagnoli", responsabile della ricerca di supernove extragalattiche presso l'Osservatorio Astronomico Monte Baldo "A. Gelodi" a Novezzina. Primo scopritore veronese di supernove extragalattiche: la prima nel 2012: 2012fm, seguite dalla 2013ff e dalla 2020gpe. Collaboratore di ANS Collaboration, nata nel 2005, sulla scia della lunga esperienza maturata ad Asiago dal dott. Ulisse Munari sul coinvolgimento di astrofili in esperienze di ricerca astronomica a profilo professionale.

21 ottobre 2026

04 - 18 novembre 2026

02 - 16 dicembre 2026

Cinque incontri il mercoledì dalle ore 9.40 alle ore 10.30 presso sede S. Eufemia.