

# HATHA YOGA

con Marta e Silvia Zambaldo specializzate  
in yoga della consapevolezza

Prima lezione  
GRATUITA



Ogni **giovedì** dalle 17:00 alle 18:00  
a partire dal **1 ottobre a maggio 2027**

**Presso:**

il Salone del Centro d'Incontro in  
via Marcantonio della Torre 2/A , Borgo Trieste

**Per informazioni:**

Tel: 351 626 7273 (lun-ven ore 9:00-12:00)  
e-mail: [gpqtrieste@gmail.com](mailto:gpqtrieste@gmail.com) | [www.borgotrieste.it](http://www.borgotrieste.it)



**SCAN ME !**