

PILATES DINAMICO

con elementi di stretching
e ginnastica posturale



Ogni mercoledì dal 7 ottobre a maggio 2027
2 corsi: dalle ore 17:30 alle 18:30
oppure dalle ore 18:30 alle 19:30

Presso:

il Salone del Centro d'Incontro in
via Marcantonio della Torre 2/A , Borgo Trieste

Per informazioni:

Tel: 351 626 7273 (lun-ven ore 9:00-12:00)
e-mail: gpqtrieste@gmail.com | www.borgotrieste.it



SCAN ME !