



Comune  
di Verona



# PILATES DINAMICO

con elementi di stretching  
e ginnastica posturale



Ogni mercoledì dalle 17:30 alle 18:30  
a partire da mercoledì 1 ottobre a maggio 2026

**Presso:**

il Salone del Centro d'Incontro in  
via Marcantonio della Torre 2/A , Borgo Trieste

**Per informazioni:**

Tel: 3516267273

E-mail: gpqtrieste@gmail.com | www.borgotrieste.it