

HATHA YOGA

con **Daniela Nezzi** specializzata
in yoga posturale e yoga terapia

Prima lezione
GRATUITA



Ogni **lunedì** dalle 17:00 alle 18:15
a partire da **lunedì 6 ottobre a maggio 2026**

Presso:

il Salone del Centro d'Incontro in
via Marcantonio della Torre 2/A , Borgo Trieste

Per informazioni:

Tel: 3516267273

E-mail: gpqtrieste@gmail.com | www.borgotrieste.it