

# LA SALUTE NEL MOVIMENTO anno 2025-2026

**Dal 1989 proposte di attività motoria  
per persone con più di 65 anni**



- attività di gruppo
- insegnanti qualificati
- valutazione dello stato di salute
- da ottobre a maggio
- vicino a casa tua ed economico

**Aperte le iscrizioni  
2025/2026**



# Calendario iscrizioni 2025/2026

## CIRCOSCRIZIONE 1<sup>^</sup>

---

<b>Mercoledì</b> <b>01.10.2025</b>	Sede della Circonscrizione piazza Mura Gallieno, 3 dalle 9.15 alle 13.00	CUS Verona tel. 045 8425170 - 8425148 doriana.rudi@univr.it
---------------------------------------	--	---

## CIRCOSCRIZIONE 2<sup>^</sup>

---

<b>Mercoledì</b> <b>24.09.2025</b>	Sede UISP via Villa, 25 dalle 9.15 alle 12.30	Circ. UISP Verona cell. 348 5534269 verona@uisp.it
---------------------------------------	---	--

<b>Giovedì</b> <b>25.09.2025</b>	Sede UISP via Villa, 25 dalle 9.15 alle 12.30 dalle 14.30 alle 16.30	
-------------------------------------	---	--

## CIRCOSCRIZIONE 3<sup>^</sup>

---

<b>Giovedì</b> <b>18.09.2025</b>	Sala Consiliare via Sogare, 3 dalle 9.00 alle 13.00 (per Palestre Pertini - Dall'Oca - Saval) dalle ore 14.30 alle 17.30 (per Palestre Stadio - Borgo Nuovo)	ASD Gioco e Sport cell. 347 7055909 giocoport@virgilio.it e CUS Verona tel. 045 8425170 - 8425148 doriana.rudi@gmail.com
-------------------------------------	---	--

<b>Venerdì</b> <b>19.09.2025</b>	Sala Consiliare via Sogare, 3 dalle 9.00 alle 13.00 (per Palestre AGSM - Chiot - Vilio)	
-------------------------------------	--	--

<b>Martedì</b> <b>30.09.2025</b>	Sala Consiliare via Sogare, 3 dalle 9.00 alle 13.00 (per Palestra Maritati)	
-------------------------------------	--	--

	Sala Consiliare via Sogare, 3 dalle 14.30 alle 17.30 (per Palestre Romagnoli - Chievo)	
--	---	--

## CIRCOSCRIZIONE 4<sup>^</sup>

---

<b>Lunedì</b> <b>29.09.2025</b>	Sala Consiliare via Tevere, 38 dalle 8.30 alle 13.00	ASD Zeta Dieci Verona cell. 393 0504118 zetadieciwerona@gmail.com
------------------------------------	--	---

## CIRCOSCRIZIONE 5<sup>^</sup>

---

<b>Lunedì</b> <b>15.09.2025</b>	Sala Civica di Cadidavid piazza Roma, 6 dalle 9.00 alle 12.00	ASD Pallavolo Antares cell. 320 0652758 info@pallavoloantares.it
------------------------------------	---	--

<b>Martedì</b> <b>16.09.2025</b>	Sala Consiliare via Benedetti, 26 B dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.30 alle 17.00	
-------------------------------------	---	--

<b>Mercoledì</b> <b>17.09.2025</b>	Sala Consiliare via Benedetti, 26 B dalle 9.00 alle 12.00	
---------------------------------------	---	--

## CIRCOSCRIZIONE 6<sup>^</sup>

---

<b>Giovedì</b> <b>02.10.2025</b>	Centro Tommasoli via Perini, 7 dalle 9.15 alle 13.00 dalle 14.30 alle 16.30	Circ. UISP Verona tel. 045 8348700 cell. 348 5534269 verona@uisp.it
-------------------------------------	--	--

## CIRCOSCRIZIONE 7<sup>^</sup>

---

<b>Mercoledì</b> <b>24.09.2025</b>	Centro di Comunità Porto San Pancrazio via Stoppele, 10 dalle 9.00 alle 12.30	ASD Zeta Dieci Verona cell. 393 0504118 zetadieciwerona@gmail.com
---------------------------------------	--	---

## CIRCOSCRIZIONE 8<sup>^</sup>

---

<b>Venerdì</b> <b>26.09.2025</b>	Centro di Incontro Montorio piazza delle Penne Nere, 2 dalle 9.00 alle 13.00	Circ. SSD ProgettòxGioco cell. 328 3056785 ortolaniandrea64@gmail.com
-------------------------------------	--	---

# Modalità di iscrizione

Saranno iscritte con priorità le persone dai 65 anni di età e residenti nel Comune di Verona. Limitatamente ai posti disponibili potranno essere ammessi i non residenti over 65, e solo successivamente, in caso di posti vacanti, le persone dai 55 ai 64 anni residenti nel Comune di Verona.

Il costo è pari a € 125 (inclusi € 6 per la valutazione dello stato di salute e assicurazione) per l'intero corso.

Sono previste due lezioni settimanali della durata di 1 ora, da ottobre 2025 a maggio 2026.

Periodo/Durata	Frequenza	Costi	Requisiti	Note
55 Lezioni tra Ottobre e Maggio	2 volte alla settimana Lezioni di 1 ora ciascuna	€ 125	Over 65 residenti nel Comune di Verona. Limitatamente ai posti disponibili potranno essere ammessi i non residenti over 65, e solo successivamente le persone tra 55 e i 64 anni di età.	Eventuali richieste diverse verranno valutate ed eventualmente accolte

## Recupero

Per coloro che non possono essere presenti nelle giornate sopra indicate si attivano i seguenti appuntamenti:

**Venerdì**  
**03.10.2025**  
Sede Circoscrizione 1<sup>^</sup>  
piazza Mura Gallieno, 3  
dalle 9 alle 12.30

**Giovedì**  
**9.10.2025**  
Sede Circoscrizione 1<sup>^</sup>  
piazza Mura Gallieno, 3  
dalle 9.30 alle 12.30

**Tutti i giovedì di ottobre e novembre**  
Palazzetto Gavagnin  
via Montelungo 7 - via Bodoni (in fondo alla strada chiusa)  
dalle 10.00 alle 12.00  
previo appuntamento allo 045 8425170