

ELENCO CORSI SALUTE NEL MOVIMENTO – ANNO 2025/2026

58 corsi di attività motoria di **55 ore** di lezione per corso (2h a settimana)

Costo del corso: € 125,00 (compresa quota iscrizione di € 6,00)

PRIMA CIRCOSCRIZIONE (n. 3 corsi)

Palestra	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle
Scuola CALIARI	18.00	19.00					18.00	19.00		
Scuola SEGALA	18.00	19.00					18.00	19.00		
MUSEO di Storia Naturale - L.ge Porta Vittoria, 9 con ingresso da vicolo Museo, 2 suonando il campanello	08.45	09.45					08.45	09.45		

SECONDA CIRCOSCRIZIONE (n. 12 corsi)

Palestra	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle
Scuola BATTISTI			15.00	16.00			15.00	16.00		
			16.00	17.00			16.00	17.00		
	16.30	17.30			16.30	17.30				
Scuola FARINATA DEGLI UBERTI (Quinzano)	16.30	17.30			16.30	17.30				
Palestra NEGHELLI			15.00	16.00					15.00	16.00
Scuola PROVOLO palestra grande	18.00	19.00					17.30	18.30		
			18.30	19.30			18.30	19.30		
Scuola PISANO (Avesa)			16.30	17.30			16.30	17.30		
Scuola FRACCAROLI			17.00	18.00					17.00	18.00
CASA ANZIANI PARONA			08.30	09.30					08.30	09.30
			09.30	10.30					09.30	10.30
			10.30	11.30					10.30	11.30

TERZA CIRCOSCRIZIONE (n. 22 corsi)

Palestra	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato dalle - alle
	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	
PALASPORT					08.30	09.30			08.30	09.30	
					09.30	10.30			09.30	10.30	
Palestra MONS. CHIOT	16.30	17.30			16.30	17.30					
Sala Conferenze STADIO					10.00	11.00			10.00	11.00	
					11.00	12.00			11.00	12.00	
Palestra MARITATI					09.00	10.00			09.00	10.00	
	08.00	09.00			08.00	09.00					
	09.00	10.00					09.00	10.00			
	10.00	11.00					10.00	11.00			
	11.00	12.00					11.00	12.00			
Sala Auditorium SAVAL			09.30	10.30			09.30	10.30			
			10.30	11.30			10.30	11.30			
Scuola PERTINI			16.00	17.00					16.00	17.00	
Scuola DALL'OCA			17.10	18.10					17.10	18.10	
Sala polifunzionale CHIEVO			14.00	15.00							09.30 - 10.30
			15.00	16.00							10.30 - 11.30
Sala Conferenze B.GO NUOVO			09.00	10.00			09.00	10.00			
Scuola ROMAGNOLI			16.30	17.30			16.30	17.30			
			17.30	18.30			17.30	18.30			
	16.30	17.30			16.30	17.30					
	17.30	18.30			17.30	18.30					
Palestra Scuola VILIO			17.15	18.15			17.15	18.15			

QUARTA CIRCOSCRIZIONE (n. 4 corsi, dei quali tre specifici di *postural pilates)

Palestra	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle
Scuola primaria FRATTINI			16.30*	17.30*					16.30*	17.30*
Scuola primaria LENOTTI			17.00	18.00			17.00	18.00		
	17.00*	18.00*			17.00*	18.00*				
	18.00*	19.00*			18.00*	19.00*				

QUINTA CIRCOSCRIZIONE (n. 6 corsi)

Palestra	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle
Scuola SALGARI					17.30	18.30			17.30	18.30
BALILLA SPARTACO VITA (ex Coni)	08.15	09.15			08.15	09.15				
	09.15	10.15			09.15	10.15				
	10.15	11.15			10.15	11.15				
	11.15	12.15			11.15	12.15				
Scuola MAZZA	18.00	19.00			18.00	19.00				

SESTA CIRCOSCRIZIONE (n. 5 corsi)

Palestra	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle
Scuola Media VERDI			16.30	17.30			16.30	17.30		
Scuola Elementare FORTI	17.00	18.00			17.00	18.00				
			17.00	18.00			17.00	18.00		
Centro Civico N. TOMMASOLI Sala Conferenze			09.00	10.00					09.00	10.00
			10.00	11.00					10.00	11.00

SETTIMA CIRCOSCRIZIONE (n. 3 corsi)

Palestra	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle
Scuola media FAVA (palestra piccola)	09.00	10.00					09.00	10.00		
	10.00	11.00					10.00	11.00		
	11.00	12.00					11.00	12.00		

OTTAVA CIRCOSCRIZIONE (n. 3 corsi)

Palestra	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle	dalle	alle
Scuola Secondaria "SIMEONI" (Montorio)	16.30	17.30					16.30	17.30		
	17.30	18.30					17.30	18.30		
Palazzetto NOVAGLIE			09.00	10.00					09.00	10.00