



TERZA ETA': INTRECCI DI STORIE E SPERANZA

Un percorso di 8 incontri per riscoprire sé stessi e gli altri nella terza età. Rifletteremo su emozioni, relazioni e senso della vita. Per coltivare benessere, speranza e legami autentici in un tempo ancora fecondo.

Il progetto - a partecipazione gratuita - si sviluppa in 8 incontri dalle 09:30 alle 11:00 presso lo STEPSPOINT PITAGORA in via Licata, 30 (Borgo Nuovo - 3^a Circoscrizione)

DATE e ARGOMENTI:

- 18/09/25: LA CHIAMANO TERZA ETA'
- 02/10/25: DIFFICOLTA' E PAURE
- 16/10/25: EMOZIONI
- 30/10/25: COMUNICAZIONE
- 13/11/25: TEMPO PER SE' E PER LA GRATITUDINE
- 27/11/25: AUTOSTIMA
- 11/12/25: DECADIMENTO COGNITIVO E STRATEGIE
- 18/12/25: PROSPETTIVA AL FUTURO

EQUIPE:

- Dott.ssa Nicole Temporin, psicologa
- Dott.ssa Maria Teresa Martinelli, teologa
- Dott.ssa Maria Grazia Rodella, mediatrice familiare
- Dott.ssa Mariangela Persona, progettista

L'Associazione Colle per la Famiglia - Opera Don Calabria accoglie e sostiene le famiglie in difficoltà, con particolare attenzione alle situazioni di conflitto, separazione e riorganizzazione familiare. Offre ascolto e accompagnamento, con uno sguardo attento al benessere delle relazioni tra i componenti delle famiglie.



Con il contributo di:



Per info ed iscrizioni al progetto: cell. 349 5489099 - 392 4657492 - info@colleperlafamiglia.it