



# TERZA ETA': INTRECCI DI STORIE E SPERANZA

Un percorso di 8 incontri per riscoprire sé stessi e gli altri nella terza età. Rifletteremo su emozioni, relazioni e senso della vita. Per coltivare benessere, speranza e legami autentici in un tempo ancora fecondo.

Il progetto - a partecipazione gratuita - si sviluppa in 8 incontri dalle 09:30 alle 11:00 presso lo STEPSPOINT PITAGORA in via Licata, 30 (Borgo Nuovo - 3<sup>a</sup> Circoscrizione)

## DATE e ARGOMENTI:

18/09/25: LA CHIAMANO TERZA ETA'  
02/10/25: DIFFICOLTA' E PAURE  
16/10/25: EMOZIONI  
30/10/25: COMUNICAZIONE  
13/11/25: TEMPO PER SE' E PER LA GRATITUDINE  
27/11/25: AUTOSTIMA  
11/12/25: DECADIMENTO COGNITIVO E STRATEGIE  
18/12/25: PROSPETTIVA AL FUTURO

## EQUIPE:

Dott.ssa Nicole Temporin, psicologa  
Dott.ssa Maria Teresa Martinelli, teologa  
Dott.ssa Maria Grazia Rodella, mediatrice familiare  
Dott.ssa Mariangela Persona, progettista

**L'Associazione Colle per la Famiglia - Opera Don Calabria** accoglie e sostiene le famiglie in difficoltà, con particolare attenzione alle situazioni di conflitto, separazione e riorganizzazione familiare. Offre ascolto e accompagnamento, con uno sguardo attento al benessere delle relazioni tra i componenti delle famiglie.

Con il contributo di: