

CENTRI DI COMUNITÀ

Sono luoghi di incontro e socializzazione nei quartieri, **aperti 5 giorni a settimana.**

Offrono attività gratuite (ricreative, socio-culturali e di prevenzione socio-sanitaria) **per tutte le età.**

Circoscrizione 1a

Santa Toscana Via Santa Toscana, 9

Centro dell'Isolo Via Int. dell'Acqua Morta, 54

Massimo d'Azelegio in zona San Zeno
Circonvallazione Maroncelli, 8/b

Circoscrizione 2a

Parona Largo Staz. Vecchia, 16

Circoscrizione 3a

Borgo Nuovo Via Licata, 33

Casetta Maritati Via Pigafetta, 17

Circoscrizione 4a

Via Velino via Velino, 22

Circoscrizione 5a

Tombetta Via Volturno, 22

Cadidavid Piazza Roma, 8

Palazzina Via Copparo, 19

Circoscrizione 6a

Centro Tommasoli via Perini, 7

Circoscrizione 7a

Porto S. Pancrazio Via Stoppele, 10

San Michele Extra Via Fedeli, 12

Circoscrizione 8a

Poiano Piazza Penne Mozze, 2

Quinto Via Valpantena, 85/c

Montorio Piazza Penne Nere, 1

Per orari e attività chiama lo sportello SI, al numero verde 800085570, oppure visita il sito www.verona.opencityitalia.it e cerca Centri di comunità.

SPORTELLO SI

Offre supporto su servizi sociali, sanitari e del territorio, aiuta a prenotare prestazioni e incontri con gli uffici competenti



SPORTELLO INTEGRATO
INFORMATIVO DEL SOCIALE



NUMERO VERDE 800085570

Lun - Ven, 9:00 - 13:00 / Vicoletto San Domenico 13/8

FARMACO PRONTO

Numero: 045 509892

Lun - Ven: 20:00 – 8:00

Dalle 10:00 del Sabato alle 8:00 del Lunedì

Servizio di consegna a domicilio dei farmaci prescritti dalla Guardia medica, grazie alla collaborazione con Federfarma Verona.

NUMERI DI EMERGENZA

Verona Emergenza 118

Polizia di Stato 113

Carabinieri 112

Vigli del Fuoco 115

Polizia Municipale 0458078411, tasto 1
(solo per Emergenze)



ESTATE ANZIANI 2025

Un libretto pratico

con numeri utili, servizi medici,
aiuto sociale e luoghi
per stare in compagnia



Realizzato in collaborazione con gli allievi della SFP Canossiana di Verona

CARI CITTADINI,

da 22 anni l'opuscolo Estate Anziani è un compagno pratico e leggero per restare connessi ai servizi offerti dal Comune e dalle agenzie del territorio.

Durante l'estate, questi supporti diventano ancora più preziosi. All'interno troverete i Numeri di emergenza, la Guardia Medica, il Servizio Farmaco Pronto e le linee per chi ha bisogno di un ascolto o di informazioni. Inoltre, lo Sportello Informativo Sociale vi guiderà tra i servizi sociali disponibili.

Sono elencati anche i Centri di Comunità per le attività ricreative, i Centri Sociali Territoriali con assistenti sociali e gli Sportelli di Comunità per supporto digitale e molto altro.

**Vi auguriamo
un'estate serena e ricca di momenti piacevoli!**

L'Assessora alle Politiche Sociali
Luisa Ceni

Il Sindaco
Damiano Tommasi

CONSIGLI PER IL CALDO

- 1) Uscire nelle ore meno calde della giornata
- 2) Indossare un abbigliamento adeguato e leggero
- 3) Rinfrescare l'ambiente domestico
- 4) Arieggiare l'automobile prima di salire
- 5) Alimentarsi in maniera corretta
- 6) Bere con regolarità
- 7) Conservare correttamente i farmaci
- 8) Non assumere integratori salini senza consultare il proprio medico di fiducia
- 9) Non sospendere o modificare le terapie in atto senza consultare il medico di fiducia
- 10) Trascorrere qualche ora del giorno in zone alberate o in ambienti dotati di aria condizionata
- 11) In caso di mal di testa, dovuto a esposizione al sole, bagnarsi subito con acqua fresca per abbassare la temperatura corporea

CONTINUITÀ ASSISTENZIALE

(ex Guardia Medica) – ULSS 9

Servizio che integra l'attività del Medico di Medicina Generale, nei seguenti orari:

- tutte le notti: 20:00 – 8:00
- sabato/ prefestivi: 10:00 – 20:00
- domenica/ festivi: 8:00 – 20:00

Chiama lo 045 7614565 e premi 1

ASCOLTO TELEFONICO/ TELESOCCORSO

LO SO CHE NON SONO SOLO

Ascolto telefonico

Un operatore ti chiamerà una volta alla settimana per sentire come stai e chiaccherare con te. (per over 80). **Per aderire chiama lo Sportello SI o i Centri Sociali Territoriali dalle 9 alle 13 da lunedì a venerdì.**

TELEFONO AMICO MONDO X VERONA

Ascolto telefonico

Numero Verde: 800280233

Oppure: 0458036363 | 3701164024

Dom – Ven: 19 – 22; Lun e Mer: 15 – 18

APERTO ANCHE A FERRAGOSTO

TELESOCCORSO / TELECONTROLLO

Un servizio **GRATUITO** di pronto intervento per over 60, **attivo 24 ore su 24**: per ricevere aiuto in caso di bisogno e sentirsi più sicuri.

Può essere attivato anche con cellulare, fissando un appuntamento con l'Assistente Sociale del territorio di riferimento.

NUMERO VERDE VICINO A TE

Numero: 800 535 535

Fornisce alle persone in difficoltà **informazioni su servizi e attività** e in caso di necessità, **interventi di pronta emergenza**.

CENTRI SOCIALI TERRITORIALI (CST)

Sedi periferiche dei Servizi Sociali dove i cittadini possono incontrare Assistenti Sociali per problemi individuali e familiari

CST 1 | Circoscrizione 1a

(Città antica, Veronetta, Cittadella, S. Zeno)
via Macello 2; 045 9030100 / 045 9030101

CST 2 | Circoscrizione 2a

(Borgo Trento, Avesa, Quinzano, Parona, Valdonega, Ponte Crencano)
Piazza Righetti 1; 045 8379673

CST 3 | Circoscrizione 3a

(Borgo Milano, Stadio, Chievo, San Massimo)
via Marin Faliero 73; 045 8492101 / 045 8492102

CST 4 | Circoscrizione 4a e 5a

(S. Lucia, Golosine, Madonna di Dossobuono, Borgo Roma, Cadidavid)
via Bacchiglione 8; 045 8238111 / 045 8238127

CST 5 | Circoscrizione 6a, 7a e 8a

(Borgo Venezia, Borgo Trieste,
Porto S. Pancrazio, S. Michele Extra, Madonna di Camp., Montorio, Mizzole, Quinto, Poiano, Marzana, S. Maria in Stelle)
via del Capitel 22; 045 8830801 / 045 8830809

SPORTELLI DI COMUNITÀ

Offrono un servizio gratuito e rispondono a bisogni dei cittadini come:

- compilazione di domande online;
- digitalizzazione (SPID, Sanità km0);
- orientamento sui servizi del territorio;
- acquisizione di capacità e competenze;
- attività di animazione comunitaria.

Per informazioni e per fissare un appuntamento chiama lo sportello SI, al numero verde 800085570, oppure visita il sito www.verona.opencityitalia.it e cerca Sportelli di comunità.