

LA SALUTE NEL MOVIMENTO anno 2025-2026

**Dal 1989 proposte di attività motoria
per persone con più di 65 anni**



- **attività di gruppo**
- **insegnanti qualificati**
- **valutazione dello stato di salute**
- **da ottobre a maggio**
- **vicino a casa tua ed economico**

**Aperte le iscrizioni
2025/2026**

