

LA SALUTE NEL MOVIMENTO

anno 2024-2025

**Dal 1989 proposte di attività motoria
per persone con più di 60 anni**



- **attività di gruppo**
- **insegnanti qualificati**
- **valutazione medico-funzionale**
- **da ottobre a maggio**
- **vicino a casa tua ed economico**

**Aperte le iscrizioni
2024/2025**



Calendario iscrizioni 2024/2025

CIRCOSCRIZIONE 1^

Lunedì Sede della Circoscrizione
23.09.2024 piazza Mura Gallieno, 3
dalle 9.15 alle 13.00

CUS Verona
tel. 045 8425170 - 8425151

CIRCOSCRIZIONE 2^

Mercoledì Sede UISP
25.09.2024 via Villa, 25
dalle 9.15 alle 13.00

Circ. UISP Verona
tel. 045 8348700
cell. 348 5534269
verona@uisp.it

Martedì Sede UISP
01.10.2024 via Villa, 25
dalle 9.15 alle 13.00
dalle 14.30 alle 17.00

CIRCOSCRIZIONE 3^

Giovedì Sala Consiliare
19.09.2024 via Sogare, 3
dalle 9.00 alle 13.00
(per Palestre Don Milani piccola - Vilio)

ASD Gioco e Sport
cell. 347 7055909
gioco esport@virgilio.it
e
CUS Verona
tel. 045 8425170 - 8425151

Giovedì Sala Consiliare
19.09.2024 via Sogare, 3
dalle 14.30 alle 17.30
(per Palestre PALA AGSM AIM - Chiot)

ASD Gioco e Sport
cell. 347 7055909
gioco esport@virgilio.it

Venerdì Sala Consiliare
20.09.2023 via Sogare, 3
dalle 9.00 alle 13.00
(per Palestre Maritati - Pertini - Dall'Oca Bianca)

ASD Gioco e Sport
cell. 347 7055909
gioco esport@virgilio.it

Venerdì Sala Consiliare
20.09.2023 via Sogare, 3
dalle 14.30 alle 17.30
(STEPS per Palestre Maritati - Dall'Oca Bianca - Sale Conferenze Stadio - Borgo Nuovo - Chievo - Auditorium Saval)

CUS Verona
tel. 045 8425170 - 8425151

CIRCOSCRIZIONE 4[^]

Lunedì Sala Consiliare
30.09.2024 via Tevere, 38
dalle 9.15 alle 13.00

ASD Zeta Dieci Verona
cell. 393 0504118
zetadieciverona@gmail.com

CIRCOSCRIZIONE 5[^]

Lunedì Sala Civica di Cadidavid
16.09.2024 piazza Roma, 6
dalle 9.00 alle 12.00

ASD Pallavolo Antares
cell. 320 0652758
info@pallavoloantares.it

Martedì Sala Consiliare
17.09.2024 via Benedetti, 26 B
dalle 9.00 alle 13.00
e dalle 14.30 alle 17.30

Mercoledì Sala Consiliare
18.09.2024 via Benedetti, 26 B
dalle 9.00 alle 13.00

CIRCOSCRIZIONE 6[^]

Martedì Centro Tommasoli
24.09.2024 via Perini, 7
dalle 9.15 alle 13.00
dalle 14.30 alle 17.00

Circ. UISP Verona
tel. 045 8348700
cell. 348 5534269
verona@uisp.it

CIRCOSCRIZIONE 7[^]

Lunedì Centro di Comunità
30.09.2024 Porto San Pancrazio
via Stoppele, 10
dalle 14.30 alle 17.30

ASD Zeta Dieci Verona
cell. 393 0504118
zetadieciverona@gmail.com

CIRCOSCRIZIONE 8[^]

Mercoledì Centro di Incontro Montorio
02.10.2024 piazza delle Penne Nere, 2
dalle 9.00 alle 13.00

Circ. SSD ProgettoGioco
cell. 328 3056785
ortolaniandrea64@gmail.com

Recupero

Per coloro che non possono essere presenti nelle giornate sopra indicate si attivano i seguenti appuntamenti:

Giovedì Sede Circoscrizione 1^A
03.10.2024 piazza Mura Gallieno, 3
dalle 14.30 alle 17.00

Giovedì Sede Circoscrizione 1^A
10.10.2024 piazza Mura Gallieno, 3
dalle 9.30 alle 12.30

Tutti i giovedì Palazzetto Gavagnin
di ottobre e via Montelungo 7 - via Bodoni (in fondo alla strada
novembre chiusa)
dalle 10.00 alle 12.00
previo appuntamento allo 045 8425170