

LA SALUTE NEL MOVIMENTO anno 2024-2025

**Dal 1989 proposte di attività motoria
per persone con più di 60 anni**



- **attività di gruppo**
- **insegnanti qualificati**
- **valutazione medico-funzionale**
- **da ottobre a maggio**
- **vicino a casa tua ed economico**

**Aperte le iscrizioni
2024/2025**



Calendario iscrizioni 2024/2025

CIRCOSCRIZIONE 1 ^

Lunedì 23.09.2024	Sede della Circoscrizione piazza Mura Gallieno, 3 dalle 9.15 alle 13.00	CUS Verona tel. 045 8425170 - 8425151
------------------------------------	---	--

CIRCOSCRIZIONE 2^

Mercoledì 25.09.2024	Sede UISP via Villa, 25 dalle 9.15 alle 13.00	Circ. UISP Verona tel. 045 8348700 cell. 348 5534269 verona@uisp.it
Martedì 01.10.2024	Sede UISP via Villa, 25 dalle 9.15 alle 13.00 dalle 14.30 alle 17.00	

CIRCOSCRIZIONE 3^

Giovedì 19.09.2024	Sala Consiliare via Sogare, 3 dalle 9.00 alle 13.00 (per Palestre Don Milani piccola - Vilio)	ASD Gioco e Sport cell. 347 7055909 giocoport@virgilio.it e CUS Verona tel. 045 8425170 - 8425151
Giovedì 19.09.2024	Sala Consiliare via Sogare, 3 dalle 14.30 alle 17.30 (per Palestre PALA AGSM AIM - Chiot)	ASD Gioco e Sport cell. 347 7055909 giocoport@virgilio.it
Venerdì 20.09.2023	Sala Consiliare via Sogare, 3 dalle 9.00 alle 13.00 (per Palestre Maritati - Pertini - Dall'Oca Bianca)	ASD Gioco e Sport cell. 347 7055909 giocoport@virgilio.it
Venerdì 20.09.2023	Sala Consiliare via Sogare, 3 dalle 14.30 alle 17.30 (STEPS per Palestre Maritati - Dall'Oca Bianca - Sale Conferenze Stadio - Borgo Nuovo - Chievo - Auditorium Saval)	CUS Verona tel. 045 8425170 - 8425151

CIRCOSCRIZIONE 4^

Lunedì 30.09.2024	Sala Consiliare via Tevere, 38 dalle 9.15 alle 13.00	ASD Zeta Dieci Verona cell. 393 0504118 zetadieciverona@gmail.com
------------------------------------	--	---

CIRCOSCRIZIONE 5^

Lunedì 16.09.2024	Sala Civica di Cadidavid piazza Roma, 6 dalle 9.00 alle 12.00	ASD Pallavolo Antares cell. 320 0652758 info@pallavoloantares.it
------------------------------------	---	--

Martedì 17.09.2024	Sala Consiliare via Benedetti, 26 B dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 17.30
-------------------------------------	---

Mercoledì 18.09.2024	Sala Consiliare via Benedetti, 26 B dalle 9.00 alle 13.00
---------------------------------------	---

CIRCOSCRIZIONE 6^

Martedì 24.09.2024	Centro Tommasoli via Perini, 7 dalle 9.15 alle 13.00 dalle 14.30 alle 17.00	Circ. UISP Verona tel. 045 8348700 cell. 348 5534269 verona@uisp.it
-------------------------------------	--	--

CIRCOSCRIZIONE 7^

Lunedì 30.09.2024	Centro di Comunità Porto San Pancrazio via Stoppele, 10 dalle 14.30 alle 17.30	ASD Zeta Dieci Verona cell. 393 0504118 zetadieciverona@gmail.com
------------------------------------	---	---

CIRCOSCRIZIONE 8^

Mercoledì 02.10.2024	Centro di Incontro Montorio piazza delle Penne Nere, 2 dalle 9.00 alle 13.00	Circ. SSD ProgettotoxGioco cell. 328 3056785 ortolaniandrea64@gmail.com
---------------------------------------	--	---

Recupero

Per coloro che non possono essere presenti nelle giornate sopra indicate si attivano i seguenti appuntamenti:

Giovedì 03.10.2024	Sede Circoscrizione 1^ piazza Mura Gallieno, 3 dalle 14.30 alle 17.00
Giovedì 10.10.2024	Sede Circoscrizione 1^ piazza Mura Gallieno, 3 dalle 9.30 alle 12.30
Tutti i giovedì di ottobre e novembre	Palazzetto Gavagnin via Montelungo 7 - via Bodoni (in fondo alla strada chiusa) dalle 10.00 alle 12.00 previo appuntamento allo 045 8425170