

## Centri di comunità

Costituiscono un punto di riferimento nel quartiere dove ritrovarsi e socializzare, un luogo dove trovare attività gratuite dedicate alle persone di tutte le età.

Sono aperti per 5 giorni alla settimana e propongono:  
attività ricreative, attività socio-culturali e attività di prevenzione socio-sanitaria.

### Circoscrizione 1a

**Centro Santa Toscana** in Veronetta: via Santa Toscana 9

**Centro Dell'Isolo in Veronetta**: via Interrato dell'Acqua Morta 54

**Centro Massimo d'Azeffio** in zona San Bernardino - San Zeno: circonvallazione Maroncelli 8/b

### Circoscrizione 2a

**Centro di Parona** a Parona - largo Stazione Vecchia 16

### Circoscrizione 3a

**Centro di Borgo Nuovo** a Borgo Nuovo - via Licata 33

### Circoscrizione 4a

**Centro di Via Velino** in zona Golosine - Santa Lucia: via Velino 22

### Circoscrizione 5a

**Centro di Tombetta** in Via Volturro 22

**Centro di Cadidavid** a Cadidavid piazza Roma 8

**Centro di Palazzina** a Palazzina - via Copparo 19

### Circoscrizione 6a

**Centro Mazzini** in zona Biondella - via Biancolini 39

Temporaneamente non utilizzabile fino a data da definirsi

**Centro Tommasoli** in Borgo Santa Croce - via Perini 7

### Circoscrizione 7a

**Centro Porto San Pancrazio** in Porto San Pancrazio - Via Stoppele 10  
**Centro Di San Michele a San Michele Extra** - Via Fedeli 12

### Circoscrizione 8a

**Centro di Poiano** a Poiano - Piazza Penne Mozze 2

**Centro di Quinto** a Quinto - Via Valpantena 85/c

**Centro di Montorio** a Montorio - Piazza Penne Nere 2

visita il sito [www.comune.verona.it](http://www.comune.verona.it) e cerca "Centri di comunità"  
per conoscere orari e attività visita la pagina web [bit.ly/CentriDiComunità](http://bit.ly/CentriDiComunità)  
o chiama lo Sportello Sì al numero verde gratuito 800085570

## Sportelli di Comunità

Offrono un servizio gratuito e rispondono a bisogni dei cittadini come:

- compilazione di domande e/o richieste online
- aiuto nell'ambito della digitalizzazione (SPID, Sanità KM0)
- orientamento per fornire informazioni utili su servizi e opportunità del territorio
- supporto nell'acquisizione di alcune capacità e competenze
- realizzazione attività di animazione comunitaria.

*Per maggiori informazioni e per fissare un appuntamento nelle sedi più vicine chiamare lo sportello Sì o visitare il sito [www.comune.verona.it](http://www.comune.verona.it) e cercare "Sportelli di Comunità"*



# Estate Anziani 2024

Cari Cittadini,

## L' "Estate Anziani" nel 2024 compie 21 anni!

È un grande traguardo per l'Amministrazione Comunale che desidera continuare a rimanere vicina ai propri cittadini anche nel periodo estivo con servizi, interventi e informazioni utili. Troverete in questo volantino numeri telefonici utili in caso di necessità sanitaria e sociale e tante informazioni per vivere meglio e in sicurezza nel periodo estivo.

Con la speranza che questa iniziativa contribuisca a rendere i prossimi mesi più sereni, auguriamo a tutti buona Estate.

L'Assessora ai  
Servizi Sociali  
Luisa Ceni

Il Sindaco  
Damiano Tommasi

## ALCUNI SUGGERIMENTI PER AFFRONTARE IL CALDO ESTIVO

**1-USCIRE NELLE ORE MENO CALDE DELLA GIORNATA**

**2-INDOSSARE UN ABBIGLIAMENTO ADEGUATO E LEGGERO**

**3-RINFRESCARE L'AMBIENTE DOMESTICO**

**4-ARIEGGIARE L'AUTOMOBILE PRIMA DI SALIRE**

**5-ALIMENTARSI IN MANIERA CORRETTA**

**6-BERE CON REGOLARITÀ**

**7-CONSERVARE CORRETTAMENTE I FARMACI**

**8-NON ASSUMERE INTEGRATORI SALINI SENZA CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA**

**9-NON SOSPENDERE O MODIFICARE LE TERAPIE IN ATTO SENZA CONSULTARE IL MEDICO DI FIDUCIA**

**10-TRASCORRERE QUALCHE ORA DEL GIORNO IN ZONE ALBERATE O IN AMBIENTI CON ARIA CONDIZIONATA**

**11-IN CASO DI MAL DI TESTA, DOVUTO A ESPOSIZIONE AL SOLE, BAGNARSI SUBITO CON ACQUA FRESCA PER ABBASSARE LA TEMPERATURA CORPOREA.**

## Numeri di continuità assistenziale

La Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) integra l'attività del Medico di Medicina Generale nelle ore notturne, prefestive e festive. Il servizio è svolto da Medici convenzionati con l'Azienda ULSS 9.

Si accedere al servizio chiamando il **numero 045.7614565** e seguendo le indicazioni della segreteria telefonica, premendo tasto 1 nei giorni:

**sabato e prefestivi 10:00 – 20:00**

**domenica e festivi 8:00 – 20:00**

**tutte le notti 20:00 – 8:00**

Per aggiornamento visita [www.ulss9.veneto.it](http://www.ulss9.veneto.it) cliccando su "GUARDIE MEDICHE"

## Ascolto telefonico/telesoccorso

Progetto ***Lo so che non sono solo***:

È un ascolto e sostegno telefonico dei Servizi Sociali del Comune di Verona per cittadini over 80 soli. Per aderire chiamare lo Sportello Sì o i Centri Sociali Territoriali dalle 9 alle 13 da lunedì a venerdì.

**Telesoccorso-Telecontrollo:**

È un servizio di pronto intervento e di controllo attivo 24 ore su 24 per cittadini over 60 e persone di età inferiore ai 60 anni in caso di rischio comprovato.

Per aderire rivolgersi ai Centri Sociali Territoriali in base alla propria zona di residenza.

**Numero Verde Regionale "Famiglia Sicura" 800 535535**

Fornisce agli anziani in difficoltà informazioni su servizi, attività e in caso di necessità, interventi di pronta emergenza

## Farmaco pronto

Il servizio prevede la consegna a domicilio dei farmaci prescritti dalla Guardia medica grazie alla collaborazione con Federfarma Verona. Per concordare la consegna chiamare il n. **045 509892** attivo dal lunedì al venerdì dalle 20.00 alle 8.00 del mattino e dalle ore 10.00 del sabato alle ore 8.00 del lunedì.

## SERVIZI DEL COMUNE

### Sportello Sì

Punto di informazione e orientamento che collabora attivamente con gli uffici erogatori dei servizi, per la gestione diretta di prenotazioni.



### Centri Sociali Territoriali (CST)

Sedi periferiche dei Servizi Sociali dove i cittadini possono incontrare Assistenti Sociali per problemi individuali e familiari.

**Centro Sociale Territoriale 1** competente per Circoscrizione 1<sup>a</sup> (Città antica - Veronetta - Cittadella - San Zeno)  
via Macello 2 - **Tel. 045 9030100**

**Centro Sociale Territoriale 2** competente per Circoscrizione 2<sup>a</sup> (Borgo Trento - Avesa - Quinzano - Parona - Valdonega - Ponte Crencano)  
piazza Righetti 1 - **Tel. 045 837967**

**Centro Sociale Territoriale 3** competente per Circoscrizione 3<sup>a</sup> (Borgo Milano - Stadio - Chievo - San Massimo)  
via Marin Faliero 73 - **Tel. 045 8492101 / 045 8492102**

**Centro Sociale Territoriale 4** competente per Circoscrizioni 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> (Santa Lucia - Golosine - Madonna di Dossobuono; Borgo Roma - Cadidavid)  
via Bacchiglione 8 - **Tel. 045 8238111 / 045 8238127**

**Centro Sociale Territoriale 5** competente per Circoscrizioni 6<sup>a</sup>, 7<sup>a</sup> e 8<sup>a</sup> (Borgo Venezia - Borgo Trieste; Porto San Pancrazio - San Michele Extra - Madonna di Campagna; Montorio - Mizzole - Quinto - Poiano - Marzana - Santa Maria in Stelle)  
via del Capitel 22 - **Tel. 045 8830809**