

Centri di comunità

Costituiscono un punto di riferimento nel quartiere dove ritrovarsi e socializzare, un luogo dove trovare attività gratuite dedicate alle persone di tutte le età.

Sono aperti per 5 giorni alla settimana e propongono:

attività ricreative, attività socio-culturali e attività di prevenzione socio-sanitaria.

Circoscrizione 1a

Centro Santa Toscana in Veronetta: via Santa Toscana 9

Centro Dell'Isolo in Veronetta: via Interrato dell'Acqua Morta 54

Centro Massimo d'Azeglio in zona San Bernardino - San Zeno: circonvallazione Maroncelli 8/b

Circoscrizione 2a

Centro di Parona a Parona - largo Stazione Vecchia 16

Circoscrizione 3a

Centro di Borgo Nuovo a Borgo Nuovo - via Licata 33

Circoscrizione 4a

Centro di Via Velino in zona Golosine - Santa Lucia: via Velino 22

Circoscrizione 5a

Centro di Tombetta in Via Volturmo 22

Centro di Cadidavid a Cadidavid piazza Roma 8

Centro di Palazzina a Palazzina - via Copparo 19

Circoscrizione 6a

Centro Mazzini in zona Biondella - via Biancolini 39

Temporaneamente non utilizzabile fino a data da definirsi

Centro Tommasoli in Borgo Santa Croce - via Perini 7

Circoscrizione 7a

Centro Porto San Pancrazio in Porto San

Pancrazio - Via Stoppele 10

Centro Di San Michele a San Michele Extra -

Via Fedeli 12

Circoscrizione 8a

Centro di Poiano a Poiano - Piazza Penne Mozze 2

Centro di Quinto a Quinto - Via Valpantena 85/c

Centro di Montorio a Montorio - Piazza Penne Nere 2

visita il sito www.comune.verona.it e cerca "Centri di comunità"

per conoscere orari e attività visita la pagina web bit.ly/CentriDiComunità

o chiama lo **Sportello Sì** al numero verde gratuito 800085570

Sportelli di Comunità

Offrono un servizio gratuito e rispondono a bisogni dei cittadini come:

- compilazione di domande e/o richieste online
- aiuto nell'ambito della digitalizzazione (SPID, Sanità KM0)
- orientamento per fornire informazioni utili su servizi e opportunità del territorio
- supporto nell'acquisizione di alcune capacità e competenze
- realizzazione attività di animazione comunitaria.

Per maggiori informazioni e per fissare un appuntamento nella sede più vicina chiamare lo sportello Sì o visitare il sito www.comune.verona.it e cercare "Sportelli di Comunità"



Estate Anziani 2024

Cari Cittadini,

L' "Estate Anziani" nel 2024 compie 21 anni!

È un grande traguardo per l'Amministrazione Comunale che desidera continuare a rimanere vicina ai propri cittadini anche nel periodo estivo con servizi, interventi e informazioni utili. Troverete in questo volantino numeri telefonici utili in caso di necessità sanitaria e sociale e tante informazioni per vivere meglio e in sicurezza nel periodo estivo.

Con la speranza che questa iniziativa contribuisca a rendere i prossimi mesi più sereni, auguriamo a tutti buona Estate.

L'Assessora ai
Servizi Sociali
Luisa Ceni

Il Sindaco
Damiano Tommasi

ALCUNI SUGGERIMENTI PER AFFRONTARE IL CALDO ESTIVO

- 1- USCIRE NELLE ORE MENO CALDE DELLA GIORNATA
- 2- INDOSSARE UN ABBIGLIAMENTO ADEGUATO E LEGGERO
- 3- RINFRESCARE L'AMBIENTE DOMESTICO
- 4- ARIEGGIARE L'AUTOMOBILE PRIMA DI SALIRE
- 5- ALIMENTARSI IN MANIERA CORRETTA
- 6- BERE CON REGOLARITÀ
- 7- CONSERVARE CORRETTAMENTE I FARMACI
- 8- NON ASSUMERE INTEGRATORI SALINI SENZA CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA
- 9- NON SOSPENDERE O MODIFICARE LE TERAPIE IN ATTO SENZA CONSULTARE IL MEDICO DI FIDUCIA
- 10- TRASCORRERE QUALCHE ORA DEL GIORNO IN ZONE ALBERATE O IN AMBIENTI CON ARIA CONDIZIONATA
- 11- IN CASO DI MAL DI TESTA, DOVUTO A ESPOSIZIONE AL SOLE, BAGNARSI SUBITO CON ACQUA FRESCA PER ABBASSARE LA TEMPERATURA CORPOREA.

Numeri di continuità assistenziale

La Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) integra l'attività del Medico di Medicina Generale nelle ore notturne, prefestive e festive. Il servizio è svolto da Medici convenzionati con l'Azienda ULSS 9.

Si accedere al servizio chiamando il **numero 045.7614565** e seguendo le indicazioni della segreteria telefonica, premendo tasto 1 nei giorni:

sabato e prefestivi 10:00 – 20:00

domenica e festivi 8:00 – 20:00

tutte le notti 20:00 – 8:00

Per aggiornamento visita www.aulss9.veneto.it cliccando su "GUARDIE MEDICHE"

Ascolto telefonico/telesoccorso

Progetto **Lo so che non sono solo:**

È un ascolto e sostegno telefonico dei Servizi Sociali del Comune di Verona per cittadini over 80 soli. Per aderire chiamare lo Sportello Sì o i Centri Sociali Territoriali dalle 9 alle 13 da lunedì a venerdì.

Telesoccorso-Telecontrollo:

È un servizio di pronto intervento e di controllo attivo 24 ore su 24 per cittadini over 60 e persone di età inferiore ai 60 anni in caso di rischio comprovato.

Per aderire rivolgersi ai Centri Sociali Territoriali in base alla propria zona di residenza.

Numero Verde Regionale "Famiglia Sicura" 800 535535

Fornisce agli anziani in difficoltà informazioni su servizi, attività e in caso di necessità, interventi di pronta emergenza

Farmaco pronto

Il servizio prevede la consegna a domicilio dei farmaci prescritti dalla Guardia medica grazie alla collaborazione con Federfarma Verona. Per concordare la consegna chiamare il **n. 045 509892 attivo dal lunedì al venerdì dalle 20.00 alle 8.00 del mattino e dalle ore 10.00 del sabato alle ore 8.00 del lunedì.**

SERVIZI DEL COMUNE

Sportello Sì

Punto di informazione e orientamento che collabora attivamente con gli uffici erogatori dei servizi, per la gestione diretta di prenotazioni.



Centri Sociali Territoriali (CST)

Sedi periferiche dei Servizi Sociali dove i cittadini possono incontrare Assistenti Sociali per problemi individuali e famigliari.

Centro Sociale Territoriale 1 competente per Circoscrizione 1^a (Città antica - Veronetta - Cittadella - San Zeno)

via Macello 2 - **Tel. 045 9030100**

Centro Sociale Territoriale 2 competente per Circoscrizione 2^a (Borgo Trento - Avesa - Quinzano - Parona - Valdonega - Ponte Crencano)

piazza Righetti 1 - **Tel. 045 837967**

Centro Sociale Territoriale 3 competente per Circoscrizione 3^a (Borgo Milano - Stadio - Chievo - San Massimo)

via Marin Faliero 73 - **Tel. 045 8492101 / 045 8492102**

Centro Sociale Territoriale 4 competente per Circoscrizioni 4^a e 5^a (Santa Lucia - Golosine - Madonna di Dossobuono; Borgo Roma - Cadidavid)

via Bacchiglione 8 - **Tel. 045 8238111 / 045 8238127**

Centro Sociale Territoriale 5 competente per Circoscrizioni 6^a, 7^a e 8^a (Borgo Venezia - Borgo Trieste; Porto San Pancrazio - San Michele Extra - Madonna di Campagna; Montorio - Mizzole - Quinto - Poiano - Marzana - Santa Maria in Stelle)

via del Capitel 22 - **Tel. 045 8830809**