

Indagine sulla qualità della vita - indice LoLix



La solitudine è un problema. Ma è misurabile?

Tra il 2022 e il 2023 il Comune di Verona, in collaborazione con l'Università degli Studi di Verona – Dipartimento di Scienze Economiche e Sylla Istituto Ricerche di Mercato srl, ha avviato un'indagine sulla qualità della vita dei residenti della 3^a Circoscrizione, che ha portato allo sviluppo di un **indice statistico** denominato **LoLix - Levels of Loneliness Index**.

Al fine dell'elaborazione dell'indice sono stati raccolti un totale di 295 questionari di pre-ricerca (da agosto 2021 a gennaio 2022) su nuclei familiari per mettere a punto il sistema di rilevazione, l'impianto di raccolta delle opinioni e i modelli di stima dei costrutti previsti dal [Progetto S.T.E.P.S.](#), e successivamente (tra gennaio e febbraio 2023) altri 800 questionari somministrati a persone singole che hanno contribuito alla stesura del *Report di ricerca analitico*.

Il questionario ha indagato i seguenti ambiti:

1. **moodwatching**,
2. **attività fisica**,
3. **impiego del tempo**,
4. **salute**,
5. **personalità**,
6. **resilienza**,
7. **noia**,

- 8. solitudine positiva,**
- 9. solitudine tecnologica,**
- 10. solitudine negativa,**
- 11. consumi,**
- 12. situazione economica,**
- 13. dati anagrafici.**

A lato è possibile scaricare il [**Report di ricerca analitico**](#) ed i [**risultati**](#) del questionario elaborati da Sylla srl.

L'indice *LoLix* si sviluppa su 3 variabili, socio-relazionale, psico-fisica, economica, rispetto ciascuna delle quali è stato identificato un intervallo di valori che identifica una probabile area di vulnerabilità.

A seguito di un processo decisionale che ha coinvolto la Giunta del Comune di Verona, sono state approvate con Delibera della Giunta Comunale 850/2023 del 06/09/2023 le seguenti soglie di criticità:

- **0.75** di probabilità per la **variabile economica**;
- **0.85** di probabilità per la **variabile psico-fisica**;
- **0.80** di probabilità per la **variabile socio-relazionale**.

Persone che realizzino uno *score* uguale o superiore alle suddette soglie avranno una maggiore probabilità di trovarsi in una condizione di vulnerabilità per una o più delle tre variabili.

A giugno 2024 è stato redatto un nuovo report di analisi dell'impatto dell'indice LoLix con una somministrazione di ritorno del questionario su un gruppo sperimentale (fino a 47 individui) e un gruppo di controllo (fino a 75 individui). Questa seconda somministrazione è avvenuta a distanza di almeno 6 mesi dalla prima. Le risultanze di questa seconda indagine, declinate nelle 3 variabili, sono reperibili nel "[**2° Report di ricerca**](#)" pubblicato nella sezione a fianco "Allegati". Anche questo secondo report è stato elaborato da Sylla srl in collaborazione con il Comune di Verona.

Conoscere le cause della solitudine è affrontarne le conseguenze. A cosa serve Lolix?

Il *LoLix* è uno strumento che può essere utile ai decisori pubblici per disporre di un quadro di riferimento sullo stato di benessere/malessere della comunità ed attivare interventi più mirati, efficaci e sostenibili in grado di migliorare la qualità della vita dei cittadini. Può essere altresì funzionale alla quotidianità lavorativa soprattutto di operatori sociali e socio-sanitari nel "valutare" se e come sostenerne la propria utenza, e monitorarne anche le evoluzioni nel corso del tempo per effetto delle eventuali azioni di mitigazione, prevenzione o cura attivate o di altri fattori esogeni. **Una continua somministrazione dei questionari garantirà un flusso costante di dati e l'aggiornamento, in prospettiva, delle evidenze sulla qualità della vita della popolazione urbana di Verona.**

**PARTECIPA ANCHE TU ALL'INDAGINE SULLA
QUALITÀ DELLA VITA!**