

NEWSLETTER

NR. 22
GENNAIO 2024



I nostri STEPSpoint

STEPSpoint Casetta Maritati
Via Pigafetta, 17
(zona Navigatori)

STEPSpoint Economia Circolare
Via Scarabello, 18
(zona Stadio)

STEPSpoint Auditorium Saval
Via M. Faliero, 77
(zona San Procolo)

STEPSpoint
Via Taormina, 12
(zona Borgo Nuovo)

STEPSpoint
Via Spaziani, 4
(zona Borgo Milano)

STEPSpoint
Via Caprioli, 5
(zona Chievo)

STEPSpoint
Piazza Risorgimento, 15
(zona San Massimo)

STEPSpointART
presso la Scuola di Teatro SpazioMio
Via Corte Salvi, 4
(zona San Massimo)

Sportello 65+ Basson presso il Circolo
Noi Basson "San Giuseppe all'Adige"
Via Bassone, 36
(zona Basson)

Le iniziative del progetto S.T.E.P.S. sono **proposte a titolo gratuito** (previa iscrizione, ove previsto) e sono prioritariamente a beneficio dei residenti/domiciliati nel territorio della 3^a Circoscrizione del Comune di Verona. Il progetto intende fornire risposte alla sfida demografica in atto, agendo sul fenomeno della solitudine.



**Dopo la pausa natalizia
riprendono le attività
del Progetto S.T.E.P.S.**

**Ti aspettiamo presso i nostri
STEPSpoint
per iniziare insieme
un nuovo anno
ricco di novità!**



La presente newsletter rispecchia il parere dell'autore e l'Autorità di gestione dell'Iniziativa dell'Unione Europea U.I.A. Urban Innovative Actions non è responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni in esso contenute.



LE ATTIVITÀ DELLO STEPSPOINT CASETTA MARITATI, VIA PIGAFETTA 17

SPAZIO GIOCO 3-5 ANNI

Ogni Martedì dal 16 Gennaio
dalle 16:30 alle 18:30



PLAY

- > Atelier creativi per bambini dai 3 ai 5 anni (è richiesta la presenza di un genitore)
- > Laboratori creativi e di movimento per bambini accompagnati

Organizzatore: Aribandus Coop. Sociale



SPAZIO GIOCO 6-10 ANNI

Ogni Mercoledì dal 17 Gennaio
dalle 16:30 alle 18:30



Laboratori ludico creativi rivolti a bambini della scuola primaria:
un modo divertente e stimolante per socializzare, stare in compagnia
e fare attività con educatrici professioniste

Organizzatore: Aribandus Coop. Sociale

GINNASTICAMENTE ALLENAMENTO PER LA MEMORIA

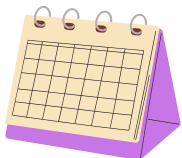
Ogni Martedì dal 16 Gennaio
1^ turno - dalle 9:30 alle 10:30
2^ turno - dalle 11:00 alle 12:00

Percorso dedicato all'allenamento mentale, svolgendo semplici esercizi
e giochi per rafforzare le proprie capacità cognitive

Organizzatore: Aribandus Coop. Sociale



L'accesso a tutti i servizi è GRATUITO previo appuntamento
inviando un'e-mail a casetta.stepspoint@gmail.com o chiamando il 324 0109861



LE ATTIVITÀ DELLO STEPSPOINT VIA CAPRIOLI 5 ZONA CHIEVO

SPAZIO STUDIO

Ogni Lunedì e Mercoledì dal 15 Gennaio
dalle 14:00 alle 16:00

Servizio di supporto scolastico gestito da educatrici ed educatori professionisti, rivolto a studentesse e studenti della scuola sec. di 1° Grado "A. Fainelli-Gandhi"



Organizzatore: Aribandus Coop. Sociale

SPAZIO GIOCO 3-5 ANNI

Ogni Martedì dal 16 Gennaio
dalle 16:30 alle 18:30



- > Atelier creativi per bambini dai 3 ai 5 anni (è richiesta la presenza di un genitore)
- > Laboratori creativi e di movimento per bambini accompagnati



Organizzatore: Aribandus Coop. Sociale

GINNASTICAMENTE ALLENAMENTO PER LA MEMORIA

Ogni Giovedì dal 18 Gennaio
dalle 10:30 alle 11:30

Percorso dedicato all'allenamento mentale, svolgendo semplici esercizi e giochi per rafforzare le proprie capacità cognitive



Organizzatore: Aribandus Coop. Sociale

L'accesso a tutti i servizi è GRATUITO previo appuntamento
inviando un'e-mail a stepspointverona@gmail.com o chiamando il 324 0109861



IL CERCHIO DELLE MAMME: INCONTRI DI SOSTEGNO ALLA MATERNITÀ



Un tempo e un luogo

aperto a tutte le mamme di bambini e bambine 0-1 anno,
per condividere informazioni, dubbi, esperienze.
Un momento di ritrovo, confronto e sostegno!



Ogni Mercoledì, dalle 10.00 alle 12.00

STEPSPoint

Casetta Maritati - NAVIGATORI

Via Pigafetta, 17

Per info e iscrizioni:

349 6418745

cerchimammesteps@gmail.com



Ogni Giovedì, dalle 10.00 alle 12.00

STEPSPoint

Scuole Romagnoli - SAN MASSIMO

Piazza Risorgimento 15

Per info e iscrizioni:

338 8774612

cerchimammesteps@gmail.com

Organizzatore: Il Melograno Verona

LE ATTIVITÀ DEL FAB REPAIR CAFÈ

Condividi le tue conoscenze e la tua passione per il riuso e la riparazione!

GLI
APPUNTAMENTI DI
GENNAIO

Mercoledì 10 Gennaio dalle 18:00 alle 20:00

Workshop di piccole riparazioni domestiche

Potrai imparare a cambiare una presa, realizzare una prolunga e altre piccole riparazioni elettriche che si affrontano spesso a casa!

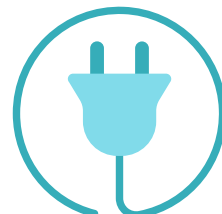
Mercoledì 24 Gennaio dalle 18:00 alle 20:00

Ripariamo le schiene! Come tenere una postura adeguata davanti al PC

Tutte le attività sono ad accesso **GRATUITO** - massimo 10 partecipanti

Per informazioni ed iscrizioni: info@veronafablab.it | 344 0458663

Organizzatore: Verona FabLab



ABC DEGLI STRUMENTI FINANZIARI E SULLO STRUMENTO DEL BILANCIO FAMILIARE

Il 18 Gennaio 2024 inizia un nuovo **ciclo formativo** dedicato all'**ABC dell'educazione finanziaria e del bilancio familiare**.

Puoi beneficiare di un accompagnamento personalizzato, volto a far riflettere su una gestione consapevole e responsabile delle risorse.

Il corso è costituito da **5 incontri tematici**, con cadenza settimanale, **ogni giovedì dalle 18:30 alle 20:30**

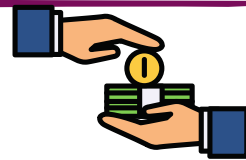
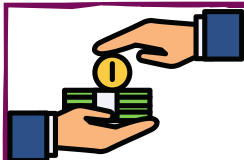
e si svolge presso la Casa Comune Mag, in Via Cristofoli 31/a - Verona

Date: ogni giovedì dal 18 Gennaio al 15 Febbraio dalle 18:30 alle 20:30

Modalità di iscrizione: <https://forms.gle/oMgVmrpe98va3y6t7>

Per informazioni: microcredito@magverona.it | 045 8100279

Organizzatore: MAG Verona



FACCIAMO UN'IMPRESA!

PERCORSO GRATUITO DI ORIENTAMENTO ALL'AVVIO DI IMPRESA



Sono previsti 4 incontri a partire dal 19 Gennaio 2024

che si terranno il venerdì delle 9:30 alle 12:30

presso lo STEPSpoint di San Massimo

(Scuola Primaria "B. Romagnoli" - P.zza Risorgimento, 15)

Per iscrizioni cliccare sul link: <https://forms.gle/rhe44MHARYkDfHmi9>

Oppure contattare i seguenti recapiti (anche per informazioni):

0458100279 | microcredito@magverona.it



Organizzatore: MAG Verona

INCONTRI SUL BENESSERE E CONTRASTO DELLA SOLITUDINE

APPUNTAMENTI DEDICATI AI TEMI DEL BENESSERE,
DELLE EMOZIONI E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI

Giovedì 18 gennaio dalle 20:30 alle 22:30

TEMA: **GRATITUDINE E SOCIALITÀ**

Dove: presso la Sala Civica in Via Brunelleschi 12,
Zona Stadio - Verona

Ingresso gratuito previa iscrizione

Contatti: info@counselingverona.it | 347 9868993

Organizzatore: ASPIC Counseling & Cultura



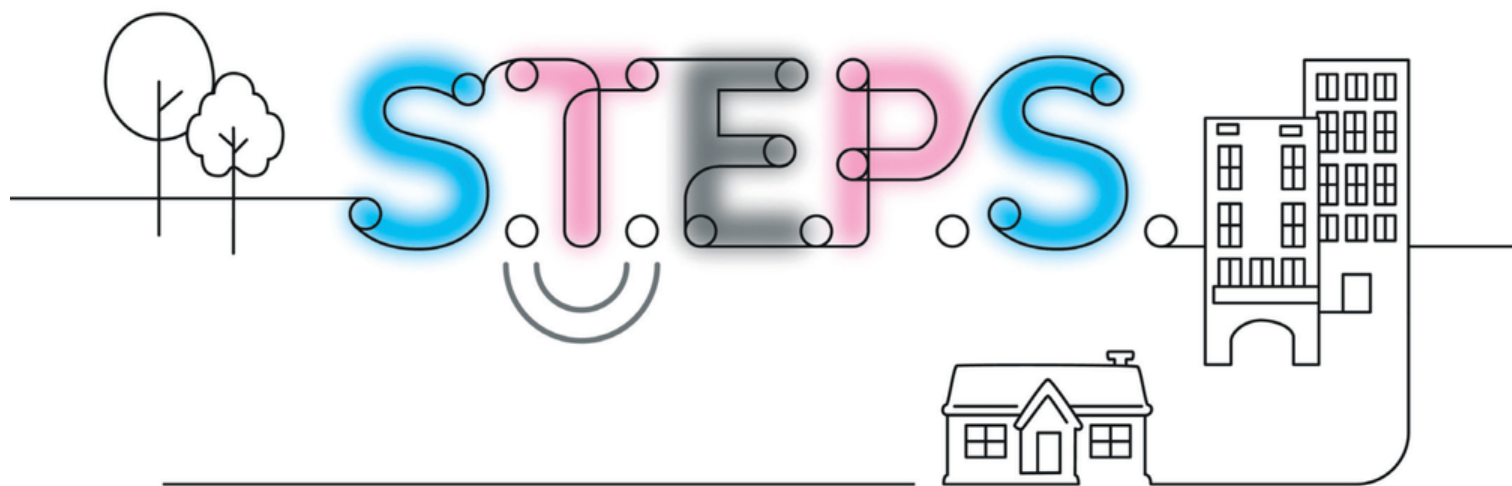
MUOVITI CON S.T.E.P.S.!

Da lunedì 8 Gennaio riprendono le attività motorie
proposte ed organizzate dall'Università di Verona - Facoltà di Scienze Motorie

Per maggiori informazioni, consulta la brochure delle attività motorie
alla pagina dedicata https://www.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a_id=75990

Per informazioni: doriana.rudi@univr.it - carlotta.chiari@univr.it | 045 8425170

Organizzatore: Università degli studi di Verona



SOCIAL:



Progetto Steps Verona



SITO WEB:

Scansiona il QR Code
oppure cerca "S.T.E.P.S."
su comune.verona.it

Contatti:

Comune di Verona
Direzione Progetti e Politiche Europee,
Coesione Territoriale e Terzo Settore
Piazza Bra, 1 - 37121 Verona
tel: 045 8077853
politiche.europee@comune.verona.it

PARTNER DI PROGETTO

