

# NEWSLETTER

NR. 14  
MARZO 2023



## I nostri STEPSPoint

STEPSPoint Casetta Maritati  
Via Pigafetta, 17  
(zona Navigatori)

STEPSPoint Economia Circolare  
Via Scarabello, 18  
(zona Stadio)

STEPSPoint Auditorium Saval  
Via M. Faliero, 77  
(zona San Procolo)

STEPSPoint  
Via Taormina, 12  
(zona Borgo Nuovo)

STEPSPoint  
Via Spaziani, 4  
(zona Borgo Milano)

STEPSPoint  
Via Caprioli, 5  
(zona Chievo)

STEPSPoint  
Piazza Risorgimento, 15  
(zona San Massimo)

Sportello 65+ Basson presso il  
Circolo Noi Basson "San  
Giuseppe all'Adige"  
Via Bassone, 36  
(zona Basson)

Le iniziative del progetto S.T.E.P.S. sono **proposte a titolo gratuito** (previa iscrizione, ove previsto) e sono prioritariamente a beneficio dei residenti/domiciliati nel territorio della **3<sup>a</sup> Circoscrizione** del Comune di Verona. Il progetto intende fornire risposte alla sfida demografica in atto, agendo sul fenomeno della solitudine.

## Nuovo bando per iniziative di animazione socio-culturale e promozione dell'economia circolare, 2a edizione

La 2a edizione del bando sostiene iniziative di carattere pubblico che intendono far leva su fattori aggreganti e di "cura" all'isolamento e alla solitudine, cronica o temporanea, come ad esempio la cultura, le arti figurative, la creatività, la musica, la manualità, l'auto-costruzione, le pratiche di economia circolare, di rigenerazione urbana, anche legati al patrimonio materiale e immateriale dei quartieri, ecc., e/o che siano di stimolo allo scambio intergenerazionale. Sono ammessi anche interventi di manutenzione ordinaria o straordinaria su unità immobiliari e/o di allestimento di spazi con attrezzature ludico-sportive.

Per ulteriori dettagli, consulta il bando sul portale del  
Comune di Verona: <https://bit.ly/3KiufQr>

**SCADENZA: 21 marzo 2023, alle ore 24.00**

## BANDO APERTO PER INIZIATIVE IMPRENDITORIALI/START-UP, 2A EDIZIONE

Il bando sostiene il **lancio di iniziative a carattere imprenditoriale/startup** funzionali ai temi del cambiamento demografico a ricadere sul territorio della 3<sup>a</sup> Circoscrizione del Comune di Verona. Le iniziative sono volte a sviluppare un'offerta di servizi/prodotti che sia funzionale a criticità, esigenze e carenze del mercato legate al cambiamento demografico (invecchiamento della popolazione, denatalità, incremento nuclei familiari mono-componente, ecc.) con particolare riferimento al contrasto delle solitudini e dell'isolamento delle persone. Le **proposte** dovranno inquadrarsi in uno dei **due seguenti ambiti**:

**A)** idea imprenditoriale che sviluppi servizi/prodotti che si collocano in maniera sostanziale o prevalente nell'ambito dell'ICT, dell'IT e della Digital Transformation;

**B)** idea imprenditoriale che sviluppi servizi/prodotti che si collocano in maniera sostanziale o prevalente nell'ambito dei servizi alla persona.

**PARTECIPA  
AL BANDO!**

Consulta il bando sul portale del Comune di Verona:

<https://bit.ly/3DoU1OK>

**SCADENZA: 15 marzo 2023, alle ore 24.00**

Per informazioni, inviare un'e-mail all'indirizzo:

[politichecomunitarie@comune.verona.it](mailto:politichecomunitarie@comune.verona.it)

## ATTIVITÀ' MOTORIA CON S.T.E.P.S.

Approfittate dell'arrivo della primavera per partecipare alle **uscite di cammino** e alle **attività motorie all'aperto** nei parchi e nei giardini della 3<sup>a</sup> Circoscrizione.

**Uscire di casa e incontrarsi per camminare assieme:** il cammino è risorsa per il benessere, la salute e le relazioni. Attraverso percorsi a tema, si potranno scoprire e riscoprire luoghi del territorio, condividere esperienze, socializzare e stare bene in gruppo attraverso il movimento.

**Ogni venerdì, ore 9.00 - 10.30** con partenza dallo STEPSpoint Casetta Maritati in via Pigafetta 17

**Ogni sabato, ore 9.30 - 11.00** con partenza dall'area verde di via Zancle.

&

L'attività motoria all'aperto riparte dal Parco dei Merli: il **martedì e il venerdì dalle 15 alle 16**.

La partecipazione alle attività è gratuita.

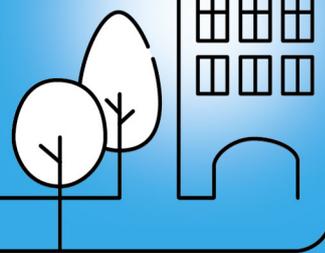
L'iscrizione si effettua direttamente al punto di incontro con l'istruttore dell'attività scelta.

Per ulteriori informazioni, chiamare il 045-8425170.





# attività in corso



## I LABORATORI DI PRIMAVERA IN BORGO NUOVO

Sabato 4 marzo  
ore 14:30-17:30

**PERCHE' NO?:** laboratorio di quartiere per programmare le prossime attività di rigenerazione e animazione in Borgo Nuovo

Sabato 25 marzo  
ore 15.00-18.00

**FESTA DI PRIMAVERA:** laboratori e azioni di cittadinanza attiva presso le aree verdi di via Zancle e presso la Sala Civica in via Trapani, 8-10

Lunedì 27 marzo  
ore 20.00-23.00

**CI STO - S.T.E.P.S.:** incontro con i genitori dei ragazzi del Ci Sto? Affare Fatica!

Ti aspettiamo presso la Sala Civica in Via Trapani, 8-10!

Contatti: [steps@energiesociali.it](mailto:steps@energiesociali.it) | 380-6588503

Organizzatore: Energie Sociali



## STUDIAMO INSIEME

Dal 26 gennaio fino al 26 maggio, Energie Sociali e San Vincenzo De Paoli ODV offrono un servizio di supporto allo studio invernale per bambine/i delle elementari (6-10 anni) con personale e/o volontari qualificati del territorio.

Tutti i venerdì, dalle 16.30 alle 18.30, presso la sala di via Gela, 17.

Piccolo contributo di responsabilità di 5 euro a bambina/o.

Contatti: [steps@energiesociali.it](mailto:steps@energiesociali.it) | 379-2622691

Organizzatore: Energie Sociali



## SCUOLA APERTA ALL'IC06

La scuola si apre alla comunità, per sostenere i percorsi di crescita di ragazze e ragazzi della classe V della scuola primaria e della scuola secondaria di 1° grado.

2 marzo: **CINEMA & MERENDA "Hugo Cabret"**

9 marzo: **GAMESHAKERS**

16 marzo: **CINEMA & MERENDA "Coraline e la porta magica"**

23 marzo: **GAMESHAKERS**

30 marzo: **CINEMA & MERENDA "I goonies"**

Appuntamento ogni giovedì, ore 16.30 - 19.00  
presso l'auditorium della Scuola "Fainelli-Gandhi", in Via Puglie 7/E

Prenotazione obbligatoria via e-mail: [stepspointverona@gmail.com](mailto:stepspointverona@gmail.com)

Organizzatore: Aribandus Cooperativa Sociale

## IL TE' DELLE DONNE - SAPERI DIVERSI, MANI CREATIVE

Momenti conviviali, di chiacchiera e attività creativa tra donne del quartiere, per conoscersi, parlarsi, confrontarsi.

Saperi e sapori dalle nostre tavole: Ricette, tradizioni e idee culinarie a confronto

E' primavera: Creazioni floreali per rinnovare la nostra casa!

Quando: **7 marzo**, dalle ore 16.30 alle 18.30

Dove: Parrocchia di San Massimo, via Romagnoli 13

Quando: **9 marzo**, dalle ore 14.00 alle 16.00

Dove: Scuola "Fainelli-Gandhi", via Puglie 7/e

Quando: **21 marzo**, dalle ore 16.30 alle 18.30

Dove: Parrocchia di San Massimo, via Romagnoli 13

Quando: **23 marzo**, dalle ore 14.00 alle 16.00

Dove: Scuola "Fainelli-Gandhi", via Puglie 7/e

Contatti: [ufficioprogetti@acliverona.it](mailto:ufficioprogetti@acliverona.it) | 045-9275000

Organizzatore: ACLI Verona



## A SAN MASSIMO, ADOLESCENTI E ANZIANI INSIEME CONTRO LE SOLITUDINI

...E se un giorno, per sbaglio, ci incontrassimo...

"Racconti di un tempo presente" è intitolato il nuovo progetto iniziato a febbraio a San Massimo, che permetterà ad **adolescenti e anziani di incontrarsi e confrontarsi sul tema della solitudine**. Le attività sono organizzate da SpazioMio Teatro ed è proprio il teatro lo strumento scelto per **creare nuovi ponti di comunicazione, di racconto e ascolto reciproco**.

Il progetto coinvolgerà gli allievi e le allieve della scuola di teatro SpazioMio e la fascia di popolazione più anziana del quartiere. Il materiale raccolto in questi incontri verrà poi condiviso e rielaborato drammaturgicamente per diventare uno **spettacolo** vero e proprio che andrà **in scena a settembre** in varie location della 3<sup>a</sup> Circoscrizione.

Per informazioni e aggiornamenti sull'iniziativa:

[www.spaziomioteatro.it/progetto-steps-verona-racconti-di-un-tempo-presente](http://www.spaziomioteatro.it/progetto-steps-verona-racconti-di-un-tempo-presente)

Contatti: [info@spaziomioteatro.it](mailto:info@spaziomioteatro.it) | 373-7575753

Organizzatore: SpazioMio Teatro

## ABC DEGLI STRUMENTI FINANZIARI E SULLO STRUMENTO DEL BILANCIO FAMILIARE

Ti sembra di spendere troppo?

Vuoi imparare a gestire meglio le tue entrate?

A fine febbraio inizia il nuovo ciclo formativo dedicato all'educazione finanziaria e del bilancio familiare. Puoi beneficiare di un accompagnamento personalizzato, volto a far riflettere su una gestione consapevole e responsabile delle risorse.

Il corso è costituito da 5 incontri tematici, con cadenza settimanale, ogni martedì, presso la Casa Comune Mag, in Va Cristofoli 31/A (zona Stadio).

Quando: **7-14-21-28 marzo**, dalle ore 18.00 alle 20.00

Per iscriversi: <https://forms.gle/oMgVmrpe98va3y6t7>

Per informazioni: [microcredito@magverona.it](mailto:microcredito@magverona.it) | 045-8100279

E' possibile partecipare anche ai singoli moduli, facendone richiesta nell'apposita domanda sul modulo al momento dell'iscrizione.

Organizzatore: MAG Verona



## INCONTRI PER CHI E' IMPEGNATO NEL LAVORO DI CURA

Prendersi cura di sé per prendersi cura dell'altro.



FREE

Tema: Strumenti ed esercizi di rilassamento per il proprio benessere

Quando: Giovedì, 16 marzo, dalle ore 14.30 alle 16.30

Dove: Sala comunale in via Don G. Trevisani, 3/d (zona San Massimo)

Contatti: [ufficioprogetti@acliverona.it](mailto:ufficioprogetti@acliverona.it) | 045-9275000

Organizzatore: ACLI Verona

## INCONTRI SUL BENESSERE E CONTRASTO DELLA SOLITUDINE

Giovedì, 9 marzo, ore 20.30-22.30

TEMA: **La cura del giardino interiore**

Giovedì, 23 marzo, ore 20.30-22.30

TEMA: **Autostima: Istruzioni per l'uso**

Dove: STEPSpoint Auditorium Saval, Via M. Faliero, 77

Ingresso gratuito previa iscrizione.

Contatti: [info@counselingverona.it](mailto:info@counselingverona.it) | 3479868993

Organizzatore: ASPIC Counseling & Cultura & Sol. Co. Verona



## LABORATORIO DELLA MEMORIA A SAN MASSIMO

Il Laboratorio è un luogo accogliente dove professionisti e volontari propongono agli anziani attività di **stimolazione cognitiva, ginnastica e musicoterapia** al fine di favorire il mantenimento delle abilità, contrastare la solitudine e offrire momenti di socializzazione.

Gli **incontri** sono a cadenza settimanale,  
**ogni lunedì dalle ore 9.30 alle 11.30** e **ogni giovedì dalle 15.30 alle 17.30**.  
Il ritrovo è presso la Sala Polifunzionale di San Massimo in Via Anselmi, 7.

Contatti: [info@alzheimerverona.org](mailto:info@alzheimerverona.org) | 3486373776

Organizzatore: Associazione Alzheimer Verona

## GIARDINAGGIO AL SAVAL

Se sei interessato/a a fare **giardinaggio** con altre persone che condividono questa passione contattaci, stiamo formando un gruppo che inizierà a seminare e piantare fiori ed erbe aromatiche durante il mese di **marzo** (le date verranno comunicate a breve).

Raccogliamo iscrizioni!

Contattare: [savalinsieme@gmail.com](mailto:savalinsieme@gmail.com) | 351/5144648

Organizzazione: Associazione ProWin



SOCIAL:



Progetto Steps Verona



SITO WEB:

Scansiona il QR Code  
oppure cerca "S.T.E.P.S."  
su [comune.verona.it](http://comune.verona.it)

Contatti:

Comune di Verona  
Direzione Affari Generali - Decentramento  
Ufficio Politiche Comunitarie  
Piazza Bra, 1 - 37121 Verona  
tel: 045 8077853  
[politichecomunitarie@comune.verona.it](mailto:politichecomunitarie@comune.verona.it)

PARTNER DI PROGETTO

