

NEWSLETTER

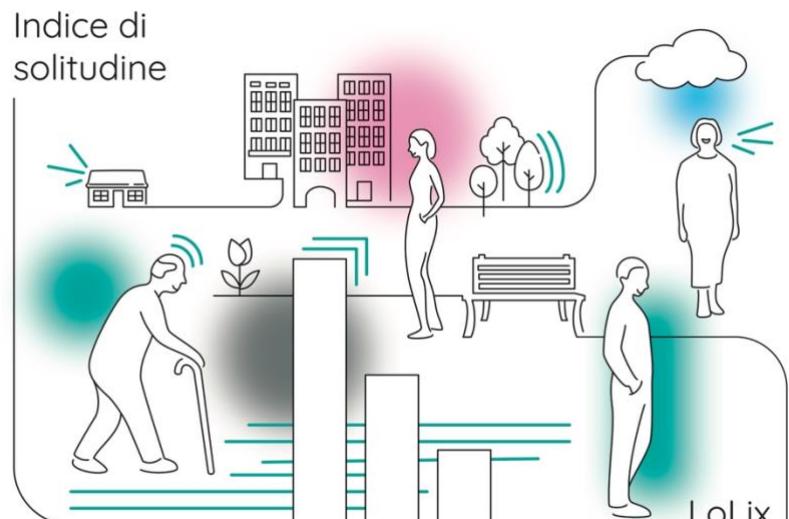
No. 03 – Settembre 2021

Continua l'indagine statistica sulla qualità della vita

Senso di solitudine, emarginazione e disagio sociale sono temi interconnessi e trasversali che confluiscano intorno ad un unico filo conduttore quale la sfida del cambiamento demografico in atto. Ad un anno e mezzo dall'inizio dell'emergenza pandemica, tali fenomeni di disagio diffuso e malessere non tendono ad attenuarsi e gli effetti negativi sul benessere psico-fisico dei cittadini rischiano di prolungarsi nel lungo periodo. Di fronte a un disagio sociale percepito dalle diverse fasce della popolazione, e alla necessità più che mai urgente di intervenire con azioni plurime di prevenzione e cura della solitudine, il progetto S.T.E.P.S. ha intrapreso - per la prima volta a livello europeo - **un'indagine pilota sull'identificazione del livello di solitudine** presente a Verona.

Il progetto mira all'elaborazione di un **Indice della Solitudine** (conosciuto anche come **Lolix - Levels of Loneliness Index**), quale strumento di monitoraggio dello stato di benessere/malessere dei cittadini, toccando aspetti chiave quali le condizioni materiali, la qualità di vita e la sostenibilità del vivere. L'**indagine statistica** si concentra su un campione di **1.100 famiglie residenti nella 3^ circoscrizione**, scelta in quanto la composizione demografica di questo territorio è rappresentativa delle caratteristiche della popolazione urbana di Verona.

Le interviste sono iniziate il 10 agosto scorso e **ad oggi sono 497 le famiglie contattate** direttamente dai rilevatori incaricati. Durante questa prima fase sono state identificate come prioritarie le famiglie composte da un unico componente, le quali costituiscono quasi la metà dell'intero campione e sono composte in maggioranza da cittadini di età over-65 anni. A partire dalla prima settimana di ottobre, l'indagine proseguirà con il contatto diretto delle famiglie composte da due o più componenti. Tutte le famiglie coinvolte nell'indagine in corso hanno già ricevuto via posta ordinaria la comunicazione scritta da parte del Comune di Verona. Per **ulteriori informazioni** è stato attivato anche un **numero verde 800.76.64.39**, oltre all'indirizzo e-mail a disposizione: politichecomunitarie@comune.verona.it



approfondimenti



Nuovo STEPSpoint dedicato all'economia circolare

Dopo un intervento rigenerativo, l'ex casa del custode delle scuole primarie Vivaldi in Via Scarabello 18, ha acquisito nuova vita, diventando un nuovo luogo di comunità dove i cittadini possono generare relazioni basate sulla condivisione di beni, tempo e capacità tecniche. Inaugurato il 25 settembre scorso, il nuovo STEPSpoint in zona Stadio è diventato il secondo punto di incontro attivato dal progetto S.T.E.P.S. e aperto alla cittadinanza della 3^a circoscrizione. Interamente dedicato all'economia circolare, lo STEPSpoint di Via Scarabello funge da ombrello a due realtà tanto parallele quanto complementari, ovvero il **Banco di Comunità®** e il **Fab Repair Cafè**, offrendo il suo contributo al processo di allestimento di nuovi modi di abitare i territori e di fare comunità.

Il **BANCO DI COMUNITÀ®** condivide i principi della sharing economy, coniugando azioni ambientali e sociali di supporto ai singoli, alle famiglie, alle associazioni e alle aziende, basato sullo scambio, sulla cessione di un bene o competenza che si possiede in cambio di un'unità di misura alternativa. Il Banco vuole mettersi a servizio dei cittadini, ponendosi in ascolto dei bisogni del territorio, in particolare della 3^a circoscrizione, offrendo uno strumento capace di rilevare l'offerta sociale rafforzando le connessioni e mettendole in rete, lavorando per far incontrare domanda e offerta, ottimizzando ciò che esiste e valorizzando risorse e talenti presenti ma al contempo poco visibili. Il servizio è caratterizzato dalla capacità di fare **RETE**, di generare **RISPARMIO** grazie alla rimessa in circolo di beni materiali e immateriali e il **RECUPERO** tramite la raccolta di materiali e beni che non andranno sprecati.



Al Banco di Comunità®, grazie agli incontri e agli scambi, la FELICITÀ È CONTAGIOSA!

Tutto ciò che viene scambiato, dai vestiti ai passaggi in auto alle ore messe a disposizione per il volontariato, passa attraverso un **unico sistema di valore** e monitoraggio, il **FIL**. Per accedere al servizio del Banco esistono **due modalità**, completamente **gratuite**, basate sulla tipologia di scambi:

- Per il **solo scambio** di oggetti, mobili, vestiti e cibo è sufficiente **essere ISCRITTO** al servizio in qualità di **UTENTE** "Banco di Comunità® di Verona" (**compilazione modulo e ottenimento Verona Card**)
- Per **usufruire di tutti i servizi** di scambio ore, attrezzi, spazi, passaggi in km, bisogna **ASSOCIARSI** all'Associazione Banco di Comunità di Verona (**compilazione modulo adesione base sociale e ottenimento Card**) assumendo la qualifica di **SOCIO** così da essere assicurato.

Orario di apertura:

- mercoledì e venerdì dalle 15.30 alle 18.30
(il venerdì su appuntamento e ricezione enti e fornitori)
- sabato dalle 9.30 alle 12.30

Per informazioni:

scrivere a:
verona@bancodicomunita.it
chiamare al: 347/6355992

Il FAB REPAIR CAFÈ è luogo d'incontro dove persone e volontari collaborano insieme mettendo a disposizione le loro abilità e competenze. Da una parte si incentiva la **manualità** e l'imprenditorialità, e dall'altra si permette di creare qualcosa di nuovo, di interpretare un oggetto e conferirgli una storia nuova da quella che aveva in origine. **Meno rifiuti, più manutenzione**, rispettando il valore degli oggetti e non riducendoli a immondizia quando possono ancora essere utili, in tanti modi. Il **riuso** di un oggetto riparabile permette di non creare ulteriori rifiuti e di risparmiare tutta l'energia dei processi di smaltimento, diventando una **scelta ecologica e sostenibile**.

Rivolgendosi a famiglie, giovani e anziani, il FRC si pone alla comunità come **fente di competenze** per insegnare alle persone come riparare i propri oggetti nel pieno spirito del riuso, approcciandosi alle tecnologie come software per prototipazione rapida e stampanti 3D. All'interno del FRC si condividono strumenti, conoscenze e competenze tramite **corsi di formazione, workshop e attività in ambito tecnologico e artigianale**.



BANCO DI COMUNITÀ'

SCAMBI
GRATUITI DI
OGGETTI E
COMPETENZE
DELLE PERSONE
CHE GENERANO
FELICITÀ'

FAB REPAIR CAFÈ'

AUTOPRODUZIONE
DI PARTI ROTTE DI
OGGETTI GRAZIE A
MACCHINARI
TECNOLOGICI
ACCESSIBILI ALLA
CITTADINANZA

CORSI IN PARTENZA



MODELЛАZIONE E STAMPA 3D	5 ottobre oppure 28 ottobre ore 15.30-18.30
COME USARE UNA MACCHINA DA CUCIRE	7 ottobre ore 16.00-18.00
RIPARAZIONI SARTORIALI	Una data a scelta tra: 12 ottobre 19 ottobre 2 novembre ore 16.00-18.00
SGABRUTTO	14 ottobre ore 15.30-18.30
UPCYCLING	26 ottobre ore 16.00-18.00
ARDUINO	16 novembre oppure 18 novembre ore 16.00-18.00
REPAIR CAFÈ: ELETTRONICA	9 novembre oppure 23 novembre ore 15.30-18.30
(RI)PROGETTA LA TUA LAMPADA	30 novembre ore 15.30-18.30

Durante i giorni di apertura c'è sempre un maker riparatore pronto ad accogliervi e capire insieme a voi se e come è possibile riparare i vostri oggetti. Il FRC non si vuole porre come un servizio di riparazione, ma come un luogo di scambio di strumenti e competenze per insegnare e imparare a riparare degli oggetti. I **prossimi corsi in partenza** con riparatori esperti riguardano temi che vanno dall'artigianato (sartoria, ciclofficina, come usare una macchina da cucire, corsi di autocostruzione) a corsi più tecnologici (modellazione 3D, riparazione elettroniche ecc.).

La **partecipazione** ai corsi è **gratuita**, ma l'**iscrizione è obbligatoria** alla pagina dedicata: www.veronafablab.it/corsi/

Per informazioni:
scrivere a:
info@veronafablab.it
oppure chiamare al: 344/0458663

VIENI A TROVARCI!



Martedì e giovedì
15:30 - 18:30



**Via Policarpo Scarabello 18
37138 - Verona**



Il progetto S.T.E.P.S. ha attivato una gamma di attività e percorsi formativi e di counselling per tutte le fasce d'età. La partecipazione è sempre gratuita e a beneficio dei cittadini che abitano nel territorio della 3^a circoscrizione. I nostri **STEPSPoint** attivi nelle zone Navigatori, Borgo Milano e Stadio mirano a diventare dei luoghi di incontro, scambio e dialogo dove i cittadini possono fare rete e ritrovare il senso di comunità.

- **STEPSPoint Casetta Maritati in Via Pigafetta, 17**

Il programma settimanale è accessibile al link: <https://bit.ly/3F4f9cv>

Tra le varie proposte si evidenzia lo sportello sociale (sportello 65+ e sportello welfare), l'alfabetizzazione finanziaria, gli atelier e i laboratori per i più piccoli e il punto sharing.

- **STEPSPoint in Via Spaziani, 4**

Il programma autunnale del ciclo di incontri in presenza sul benessere e sulla lotta alla solitudine è accessibile al link: <https://bit.ly/3ullzxH>

In questa sede è attivo anche il **Centro di Ascolto e Orientamento**, gestito da psicologi, dove i cittadini possono ricevere ascolto, accoglienza e comprensione.

N.B: Le attività in presenza sono organizzate nel rispetto delle linee guida e dei protocolli atti a prevenire la diffusione del contagio da Covid-19. L'accesso è regolato in base alle disposizioni normative vigenti ed è necessario mostrare il **Green Pass**.

Il tuo pensiero conta!

Partecipa alla nostra **consultazione pubblica** inviandoci le tue **segnalazioni, proposte e istanze** pertinenti ai temi del cambiamento demografico e della solitudine nella 3^a circoscrizione. La consultazione mira a fornire degli input al comune e ai partner di progetto per un miglior orientamento delle attività e degli interventi previsti in linea con le reali esigenze del territorio. Di fronte alle enormi sfide poste dalla pandemia nel corso dell'ultimo anno, combattere la solitudine è una priorità condivisa tra le istituzioni e i cittadini. Tutti gli interessati possono accedere alla **consultazione online** attraverso la pagina web del progetto S.T.E.P.S.: <https://bit.ly/3qldpie>

oppure attraverso i **moduli stampati** che si trovano presso lo spazio dedicato al **piano terra degli uffici della 3^a circoscrizione** in Via Sogare, 3 o stampabili dalla pagina web dedicata al progetto.



Contatti:

Comune di Verona

Direzione Affari Generali – Decentrimento
Ufficio Politiche Comunitarie
Piazza Bra, 1 - 37121 Verona
tel: 045 8077099

politichecomunitarie@comune.verona.it
[Cerca "S.T.E.P.S." su www.comune.verona.it](http://www.comune.verona.it)

