



NEWSLETTER

No. 03 – Settembre 2021

Continua l'indagine statistica sulla qualità della vita

Senso di solitudine, emarginazione e disagio sociale sono temi interconnessi e trasversali che confluiscono intorno ad un unico filo conduttore quale la sfida del cambiamento demografico in atto. Ad un anno e mezzo dall'inizio dell'emergenza pandemica, tali fenomeni di disagio diffuso e malessere non tendono ad attenuarsi e gli effetti negativi sul benessere psico-fisico dei cittadini rischiano di prolungarsi nel lungo periodo. Di fronte a un disagio sociale percepito dalle diverse fasce della popolazione, e alla necessità più che mai urgente di intervenire con azioni plurime di prevenzione e cura della solitudine, il progetto S.T.E.P.S. ha intrapreso - per la prima volta a livello europeo - **un'indagine pilota sull'identificazione del livello di solitudine** presente a Verona.

Il progetto mira all'elaborazione di un **Indice della Solitudine** (conosciuto anche come **LoLix - Levels of Loneliness Index**), quale strumento di monitoraggio dello stato di benessere/malessere dei cittadini, toccando aspetti chiave quali le condizioni materiali, la qualità di vita e la sostenibilità del vivere. L'**indagine statistica** si concentra su un campione di **1.100 famiglie residenti nella 3^a circoscrizione**, scelta in quanto la composizione demografica di questo territorio è rappresentativa delle caratteristiche della popolazione urbana di Verona.

Indice di solitudine



Le interviste sono iniziate il 10 agosto scorso e **ad oggi sono 497 le famiglie contattate** direttamente dai rilevatori incaricati. Durante questa prima fase sono state identificate come prioritarie le famiglie composte da un unico componente, le quali costituiscono quasi la metà dell'intero campione e sono composte in maggioranza da cittadini di età over-65 anni. A partire dalla prima settimana di ottobre, l'indagine proseguirà con il **contatto diretto delle famiglie composte da due o più componenti**. Tutte le famiglie coinvolte nell'indagine in corso hanno già ricevuto via posta ordinaria la comunicazione scritta da parte del Comune di Verona. Per **ulteriori informazioni** è stato attivato anche un **numero verde 800.76.64.39**, oltre all'indirizzo e-mail a disposizione: politichecomunitarie@comune.verona.it



Nuovo **STEPSpoint** dedicato all'**economia circolare**

Dopo un intervento rigenerativo, l'ex casa del custode delle scuole primarie Vivaldi in Via Scarabello 18, ha acquisito nuova vita, diventando un nuovo luogo di comunità dove i cittadini possono **generare relazioni** basate sulla **condivisione di beni, tempo e capacità tecniche**. Inaugurato il 25 settembre scorso, il nuovo **STEPSpoint** in zona Stadio è diventato il secondo punto di incontro attivato dal progetto S.T.E.P.S. e aperto alla cittadinanza della 3^a circoscrizione. Interamente dedicato all'economia circolare, lo **STEPSpoint di Via Scarabello** funge da ombrello a due realtà tanto parallele quanto complementari, ovvero il **Banco di Comunità®** e il **Fab Repair Café**, offrendo il suo contributo al processo di allestimento di nuovi modi di abitare i territori e di fare comunità.

Il **BANCO DI COMUNITÀ®** condivide i principi della sharing economy, coniugando azioni ambientali e sociali di supporto ai singoli, alle famiglie, alle associazioni e alle aziende, basato sullo scambio, sulla cessione di un bene o competenza che si possiede in cambio di un'unità di misura alternativa. Il Banco vuole mettersi a servizio dei cittadini, ponendosi in ascolto dei bisogni del territorio, in particolare della 3^a circoscrizione, offrendo uno strumento capace di rilevare l'offerta sociale rafforzando le connessioni e mettendole in rete, lavorando per far incontrare domanda e offerta, ottimizzando ciò che esiste e valorizzando risorse e talenti presenti ma al contempo poco visibili. Il servizio è caratterizzato dalla capacità di fare **RETE**, di generare **RISPARMIO** grazie alla rimessa in circolo di beni materiali e immateriali e il **RECUPERO** tramite la raccolta di materiali e beni che non andranno sprecati.



Al Banco di Comunità®, grazie agli incontri e agli scambi, la FELICITÀ È CONTAGIOSA!

Tutto ciò che viene scambiato, dai vestiti ai passaggi in auto alle ore messe a disposizione per il volontariato, passa attraverso un **unico sistema di valore** e monitoraggio, il **FIL**. Per accedere al servizio del Banco esistono **due modalità**, completamente **gratuite**, basate sulla tipologia di scambi:

- Per il **solo scambio** di oggetti, mobili, vestiti e cibo è sufficiente **essere ISCRITTO** al servizio in qualità di UTENTE "Banco di Comunità® di Verona" (**compilazione modulo e ottenimento Verona Card**)
- Per **usufruire di tutti i servizi** di scambio ore, attrezzi, spazi, passaggi in km, bisogna **ASSOCIARSI** all'Associazione Banco di Comunità di Verona (**compilazione modulo adesione base sociale e ottenimento Card**) assumendo la qualifica di **SOCIO** così da essere assicurato.

Orario di apertura:

- mercoledì e venerdì dalle 15.30 alle 18.30 (il venerdì su appuntamento e ricezione enti e fornitori)
- sabato dalle 9.30 alle 12.30

Per informazioni:

scrivere a:
verona@bancodicomunita.it
chiamare al: 347/6355992

Il **FAB REPAIR CAFÉ** è luogo d'incontro dove persone e volontari collaborano insieme mettendo a disposizione le loro abilità e competenze. Da una parte si incentiva la **manualità** e l'imprenditorialità, e dall'altra si permette di creare qualcosa di nuovo, di interpretare un oggetto e conferirgli una storia nuova da quella che aveva in origine. **Meno rifiuti, più manutenzione**, rispettando il valore degli oggetti e non riducendoli a immondizia quando possono ancora essere utili, in tanti modi. Il **riuso** di un oggetto riparabile permette di non creare ulteriori rifiuti e di risparmiare tutta l'energia dei processi di smaltimento, diventando una **scelta ecologica e sostenibile**.

Rivolgendosi a famiglie, giovani e anziani, il FRC si pone alla comunità come **fonte di competenze** per insegnare alle persone come riparare i propri oggetti nel pieno spirito del riuso, approcciandosi



BANCO DI COMUNITA'

SCAMBI
GRATUITI DI
OGGETTI E
COMPETENZE
DELLE PERSONE
CHE GENERANO
FELICITA'

FAB REPAIR CAFÉ'

AUTOPRODUZIONE
DI PARTI ROTTE DI
OGGETTI GRAZIE A
MACCHINARI
TECNOLOGICI
ACCESSIBILI ALLA
CITTADINANZA

alle tecnologie come software per prototipazione rapida e stampanti 3D. All'interno del FRC si condividono strumenti, conoscenze e competenze tramite **corsi di formazione, workshop e attività in ambito tecnologico e artigianale**.

Durante i giorni di apertura c'è sempre un maker riparatore pronto ad accogliervi e capire insieme a voi se e come è possibile riparare i vostri oggetti. Il FRC non si vuole porre come un servizio di riparazione, ma come un luogo di scambio di strumenti e competenze per insegnare e imparare a riparare degli oggetti. I **prossimi corsi in partenza** con riparatori esperti riguardano temi che vanno dall'artigianato (sartoria, ciclofficina, come usare una macchina da cucire, corsi di autocostruzione) a corsi più tecnologici (modellazione 3D, riparazione elettroniche ecc.).

CORSI IN PARTENZA

Fab Repair Café

MODELLAZIONE E STAMPA 3D	5 ottobre oppure 28 ottobre ore 15.30-18.30
COME USARE UNA MACCHINA DA CUCIRE	7 ottobre ore 16.00-18.00
RIPARAZIONI SARTORIALI	Una data a scelta tra: 12 ottobre 19 ottobre 2 novembre ore 16.00-18.00
SGABRUTTO	14 ottobre ore 15.30-18.30
UPCYCLING	26 ottobre ore 16.00-18.00
ARDUINO	16 novembre oppure 18 novembre ore 16.00-18.00
REPAIR CAFÉ: ELETTRONICA	9 novembre oppure 23 novembre ore 15.30-18.30
(RI)PROGETTA LA TUA LAMPADA	30 novembre ore 15.30-18.30

La **partecipazione** ai corsi è **gratuita**, ma l'iscrizione è **obbligatoria** alla pagina dedicata: www.veronafablab.it/corsi/

Per informazioni:

scrivere a:

info@veronafablab.it

oppure chiamare al: 344/0458663

VIENI A TROVARCI!



Martedì e giovedì
15:30 - 18:30



Via Policarpo Scarabello 18
37138 - Verona



Il progetto S.T.E.P.S. ha attivato una gamma di attività e percorsi formativi e di counselling per tutte le fasce d'età. La partecipazione è sempre gratuita e a beneficio dei cittadini che abitano nel territorio della 3^a circoscrizione. I nostri **STEPSpont** attivi nelle zone Navigatori, Borgo Milano e Stadio mirano a diventare dei luoghi di incontro, scambio e dialogo dove i cittadini possono fare rete e ritrovare il senso di comunità.

- **STEPSpont Casetta Maritati in Via Pigafetta, 17**

Il programma settimanale è accessibile al link: <https://bit.ly/3F4f9cv>

Tra le varie proposte si evidenzia lo sportello sociale (sportello 65+ e sportello welfare), l'alfabetizzazione finanziaria, gli atelier e i laboratori per i più piccoli e il punto sharing.

- **STEPSpont in Via Spaziani, 4**

Il programma autunnale del ciclo di incontri in presenza sul benessere e sulla lotta alla solitudine è accessibile al link: <https://bit.ly/3UllzxH>

In questa sede è attivo anche il **Centro di Ascolto e Orientamento**, gestito da psicologi, dove i cittadini possono ricevere ascolto, accoglienza e comprensione.

N.B.: Le attività in presenza sono organizzate nel rispetto delle linee guida e dei protocolli atti a prevenire la diffusione del contagio da Covid-19. L'accesso è regolato in base alle disposizioni normative vigenti ed è necessario mostrare il **Green Pass**.

Il tuo pensiero conta!

Partecipa alla nostra **consultazione pubblica** inviandoci le tue **segnalazioni, proposte e istanze** pertinenti ai temi del cambiamento demografico e della solitudine nella 3^a circoscrizione. La consultazione mira a fornire degli input al comune e ai partner di progetto per un miglior orientamento delle attività e degli interventi previsti in linea con le reali esigenze del territorio. Di fronte alle enormi sfide poste dalla pandemia nel corso dell'ultimo anno, **combattere la solitudine** è una priorità condivisa tra le istituzioni e i cittadini. Tutti gli interessati possono accedere alla **consultazione online** attraverso la pagina web del progetto S.T.E.P.S.: <https://bit.ly/3qldpie>

oppure attraverso i **moduli stampati** che si trovano presso lo spazio dedicato al **piano terra degli uffici della 3^a circoscrizione** in Via Sogare, 3 o stampabili dalla pagina web dedicata al progetto.



Contatti:

Comune di Verona

Direzione Affari Generali – Decentramento
Ufficio Politiche Comunitarie
Piazza Bra, 1 - 37121 Verona
tel: 045 8077099

politichecomunitarie@comune.verona.it
Cerca "S.T.E.P.S." su www.comune.verona.it

