

NEWSLETTER

NR. 23
FEBBRAIO 2024



I nostri STEPSpoint

STEPSpoint Casetta Maritati
Via Pigafetta, 17
(zona Navigatori)

STEPSpoint Economia Circolare
Via Scarabello, 18
(zona Stadio)

STEPSpoint Auditorium Saval
Via M. Faliero, 77
(zona San Procolo)

STEPSpoint
Via Taormina, 12
(zona Borgo Nuovo)

STEPSpoint
Via Spaziani, 4
(zona Borgo Milano)

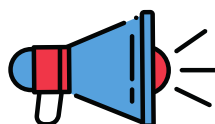
STEPSpoint
Via Caprioli, 5
(zona Chievo)

STEPSpoint
Piazza Risorgimento, 15
(zona San Massimo)

STEPSpointART
presso la Scuola di Teatro SpazioMio
Via Corte Salvi, 4
(zona San Massimo)

Sportello 65+ Basson presso il Circolo
Noi Basson "San Giuseppe all'Adige"
Via Bassone, 36
(zona Basson)

Le iniziative del progetto S.T.E.P.S. sono **proposte a titolo gratuito** (previa iscrizione, ove previsto) e sono prioritariamente a beneficio dei residenti/domiciliati nel territorio della 3^a Circoscrizione del Comune di Verona. Il progetto intende fornire risposte alla sfida demografica in atto, agendo sul fenomeno della solitudine.



ENTRA A FAR PARTE DEL CIRCUITO S.T.E.P.S.!

S.T.E.P.S. è un circuito dell'area urbana di Verona che promuove le relazioni sociali ed una comunità inclusiva.

È un'iniziativa che valorizza l'attivazione di micro-azioni per contrastare la solitudine e l'isolamento delle persone di ogni età.

COSA ASPETTI? FAI LA TUA PARTE!
Attiviamoci per nuove relazioni
ed una comunità più attiva e solidale!

PARTECIPA CON UN'INIZIATIVA!

Scrivi a politiche.europee@comune.verona.it
o visita il link

https://www.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a_id=85662

Potrai trovare maggiori informazioni
sulle micro-iniziative e sugli aderenti!

**ABBIAMO GIÀ RACCOLTO
LE PRIME ADESIONI!**

La presente newsletter rispecchia il parere dell'autore e l'Autorità di gestione dell'Iniziativa dell'Unione Europea U.I.A. Urban Innovative Actions non è responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni in esso contenute.



LE ATTIVITÀ DELLO STEPSPOINT AUDITORIUM SAVAL VIA MARIN FALIERO 77



GIOCANDO CON CARNEVALE E MUSICA

Laboratorio Musicale

Laboratorio musicale per bambini 6-10 anni

Dove: presso lo STEPSpoint Auditorium Saval, Via Marin Faliero 77
Quando: lunedì 12, martedì 13, mercoledì 14 febbraio dalle 9:30 alle 11:30

Attività gratuita, iscrizione obbligatoria

Contatti: 366 8125144 | saval.stepspoint@gmail.com

Organizzatore: Sol.Co Verona





LABORATORIO DI MUSICOTERAPIA

Musica Praticamente

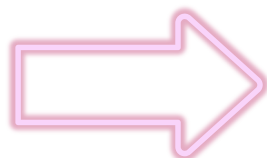
Dove: presso il Centro Aggregazione Anziani
STEPSPoint Auditorium Saval, Via Marin Faliero 77
Quando: 4 incontri il lunedì, dal 19 febbraio all'11 marzo dalle 16:30 alle 18:00

Attività gratuita rivolta agli abitanti Over-65
Iscrizione obbligatoria - massimo 10 partecipanti

Contatti: 348 4147156 | saval.stepspoint@gmail.com

Organizzatore: Sol.Co Verona - Spazio Aperto Coop. Soc. - SpazioLab

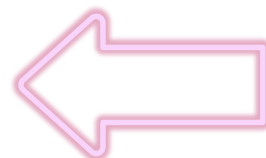


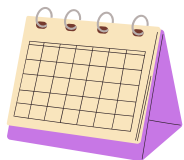


Presso lo STEPSpoint Auditorium è attivo il **CENTRO AGGREGAZIONE ANZIANI**

aperto ogni mercoledì mattina dalle 9:30 alle 11:30
con diverse attività di animazione, momenti ricreativi e merenda per gli Over-65 del quartiere

Contatti: 348 4147156 | saval.stepspoint@gmail.com





LE ATTIVITÀ DELLO STEPSPOINT DEDICATO ALL'ECONOMIA CIRCOLARE IN VIA SCARABELLO 18

"VIVO LEGGERO A RIFIUTI ZERO" CONSIGLI ECOLOGICI PER VIVERE MEGLIO E RISPARMIARE

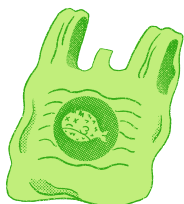
Incontri gratuiti per imparare a ridurre i rifiuti familiari

Quando: lunedì 29 gennaio e 5 febbraio dalle 20:30 alle 22:30

Dove: presso lo STEPSpoint in Via Scarabello 18

Per info: 347 8451399 | 347 4150745

INGRESSO LIBERO



Organizzatore: Cauto Coop. Soc. Onlus in collaborazione con il gruppo "Famiglie rifiuti Zero" di Verona

PENSIOATTIVI...IL VOLONTARIATO FA BENE ALLA SALUTE!

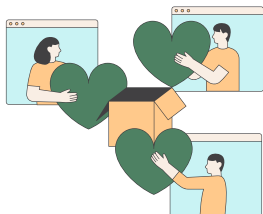
PensioAttivi è un progetto di formazione, orientamento, attivazione di pensionati o persone prossime alla pensione che vogliano concretamente attivarsi in attività di volontariato per la propria comunità.

Perché la pensione non sia solo la fine di una storia, ma l'inizio di un'avventura!

Quando: 7 incontri gratuiti ogni martedì
dal 6 febbraio al 19 marzo dalle 9:30 alle 12:30
Dove: presso lo STEPSpoint in Via Scarabello 18

Per informazioni: cosp@cosp.verona.it - 045 597108

Organizzatore: COSP e Rete Verso



**INGRESSO
LIBERO**

LE ATTIVITÀ DEL FAB REPAIR CAFÈ

APERTURA DEL FABREPAIR CAFÈ_RIPARIAMO CUORI INFRANTI



È San Valentino e sei appena stato/a lasciato/a?
Non stare a casa a piangere!
Vieni a trovarci con qualcosa da riparare e chissà...
magari troverai la tua anima gemella!

Quando: mercoledì 14 febbraio dalle 18:00 alle 20:00

Dove: presso lo STEPSpoint in Via Scarabello 18

Tutte le attività sono ad accesso GRATUITO

Per informazioni: info@veronafablab.it | 344 0458663

Organizzatore: Verona FabLab



WORKSHOP DI RIPARAZIONE BICI: LEZIONE 1

Al Fab Repair Cafè condividi le tue conoscenze e la tua passione per il riuso e la riparazione!

Workshop di riparazione bici: lezione 1

- > manutenzione e regolazione freni
- > manutenzione, pulizia e sostituzione catena
- > sicurezza stradale

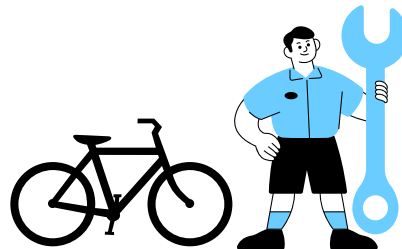
Attività **GRATUITA** previa iscrizione
Massimo 10 partecipanti

Quando: mercoledì 28 febbraio dalle 18:00 alle 20:00

Dove: presso lo STEPSpoint in Via Scarabello 18

Per info ed iscrizioni: info@veronafablab.it | 344 0458663

Organizzatore: Verona FabLab



BENESSERE SOSTENIBILE

Un percorso di cura del benessere personale
senza impatti negativi per l'ambiente e le persone

3 serate dedicate al benessere sostenibile:

- > 1 febbraio: Benessere sostenibile nel RESPIRO
- > 22 febbraio: Benessere sostenibile nella MEDITAZIONE
- > 14 marzo: Benessere sostenibile nelle RELAZIONI

Orario: dalle 20:30 alle 22:00

Dove: Parrocchia di Borgo Nuovo, Via Taormina 24

PARTECIPAZIONE GRATUITA

Per info: www.reteverso.eu/benessere-sostenibile oppure www.acliverona.it
info@reteverso.eu - ufficioprogetti@acliverona.it | 045 9275000

Organizzatore: ACLI Verona - Rete Verso.



LA COPERTA DELLA SOLIDARIETÀ

Un incontro settimanale per passare insieme
due ore...tra chiacchiere e gomitoli colorati!
Una operatrice insegnerà a lavorare all'uncinetto
così da realizzare la "Coperta della solidarietà".

Quando: dal 21 febbraio al 24 aprile dalle 15:30 alle 17:30

Dove: presso la sede DBA Italia ODV in Via Catania 17

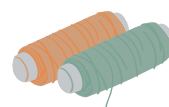
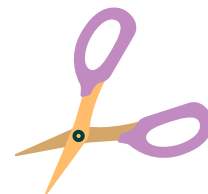
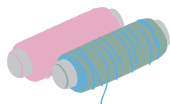
ATTIVITA' GRATUITA

Iscrizione obbligatoria senza obbligo di frequenza

Contatti: segreteria@fondazionebdba.org

Iscrizioni: <https://amici.fondazionebdba.org/coperta-solidarieta-2024>

Organizzatore: DBA Italia ODV



INCONTRI SUL BENESSERE E CONTRASTO DELLA SOLITUDINE

APPUNTAMENTI DEDICATI AI TEMI DEL BENESSERE,
DELLE EMOZIONI E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI

Giovedì 1 febbraio dalle 20:30 alle 22:30

TEMA: IL DIALOGO INTERIORE. CONOSCERLO E SVILUPPARLO

Giovedì 15 febbraio dalle 20:30 alle 22:30

TEMA: IL CONFLITTO È NATURALE, SUPERARLO È FONDAMENTALE

Giovedì 29 febbraio dalle 20:30 alle 22:30

TEMA: GIUDIZI E PREGIUDIZI

Dove: presso la Sala Civica in Via Brunelleschi 12, Zona Stadio - Verona

Ingresso gratuito previa iscrizione

Contatti: info@counselingverona.it | 347 9868993

Organizzatore: ASPIC Counseling & Cultura



ABC DEGLI STRUMENTI FINANZIARI E SULLO STRUMENTO DEL BILANCIO FAMILIARE IL NOSTRO RAPPORTO CON IL DENARO

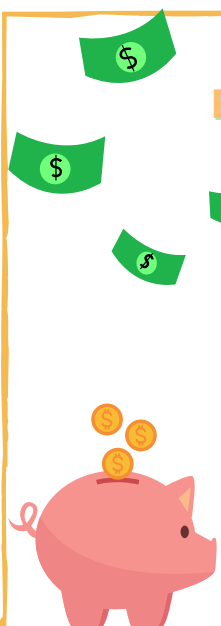
Il 20 Febbraio inizia un nuovo **ciclo formativo** dedicato
all'ABC dell'educazione finanziaria e del bilancio familiare.

Il corso è costituito da 3 **incontri tematici**, con cadenza settimanale,
il **martedì dalle 18:30 alle 20:30**
e si svolge presso la **Casa Comune Mag, in Via Cristofoli 31/a**

Quando: il martedì dal 20 febbraio al 5 marzo dalle 18:30 alle 20:30
Modalità di iscrizione: <https://forms.gle/oMgVmrpe98va3y6t7>

Per informazioni: microcredito@magverona.it | 045 8100279

Organizzatore: MAG Verona



FACCIAMO UN'IMPRESA! PERCORSO GRATUITO DI ORIENTAMENTO ALL'AVVIO DI IMPRESA

Sono previsti 3 incontri a partire dal 16 Febbraio
che si terranno il **venerdì delle 9:30 alle 12:30**
presso lo **STEPSpunt di San Massimo**
(Scuola Primaria "B. Romagnoli" - P.zza Risorgimento, 15)

SECONDA
EDIZIONE

Modalità di iscrizione: <https://forms.gle/MuQu2zwpUeBG7E2r5>

Per informazioni: 0458100279 | microcredito@magverona.it

Organizzatore: MAG Verona



MUOVITI CON S.T.E.P.S.!

Dopo le festività, sono riprese le attività motorie per la promozione della salute e degli stili di vita attivi attraverso il movimento. Le attività proposte si prefiggono di migliorare le capacità motorie dei partecipanti, dalla mobilità generale alla resistenza aerobica, senza trascurare la forza, l'equilibrio e la coordinazione.

Le persone che partecipano sono sempre più numerose e motivate: si sono create relazioni interpersonali e spirito di gruppo.

Ora...aspettiamo anche te!

Per maggiori informazioni, consulta la brochure delle attività motorie alla pagina dedicata https://www.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a_id=75990

Per informazioni: doriana.rudi@univr.it - carlotta.chiari@univr.it | 045 8425170

Organizzatore: Università degli studi di Verona



MICRO-AZIONI NELL'AMBITO DEL CIRCUITO S.T.E.P.S.

PRONTO SOCCORSO PSICOLOGICO

Sportello di ascolto psicologico gratuito
per adulti, adolescenti, coppie ed anziani



Uno spazio di ascolto,
uno spazio di riflessione e condivisione
per ogni situazione di difficoltà familiare, lavorativa, personale, relazionale.

Si riceve solo su appuntamento
presso lo STEPSpoint Auditorium Saval (Via Marin Faliero 77), telefonando al numero 339 5983635

Organizzatore: Associazione di Promozione Sociale "Pronto Psicologo"

CAMMINATA ECOLOGICA A SAN MASSIMO! UNA GIORNATA DI CLEAN-UP IN 3^ CIRCOSCRIZIONE

Quando:
sabato 3 febbraio dalle 9:30 alle 11:30

Dove:
ritrovo presso Piazza Risorgimento

Necessari: guanti da giardinaggio
Facoltativi: pinze raccogli oggetti
I sacchi saranno forniti gratuitamente da AMIA SPA

Organizzatore: Comitato Cittadinanza attiva VR



SOCIAL:



Progetto Steps Verona



SITO WEB:

Scansiona il QR Code
oppure cerca "S.T.E.P.S."
su comune.verona.it

Contatti:

Comune di Verona
Direzione Progetti e Politiche Europee,
Coesione Territoriale e Terzo Settore
Piazza Bra, 1 - 37121 Verona
tel: 045 8077853
politiche.europee@comune.verona.it

PARTNER DI PROGETTO

