

# NEWSLETTER

NR. 23  
FEBBRAIO 2024



## I nostri STEPSpoint

STEPSpoint Casetta Maritati  
Via Pigafetta, 17  
(zona Navigatori)

STEPSpoint Economia Circolare  
Via Scarabello, 18  
(zona Stadio)

STEPSpoint Auditorium Saval  
Via M. Faliero, 77  
(zona San Procolo)

STEPSpoint  
Via Taormina, 12  
(zona Borgo Nuovo)

STEPSpoint  
Via Spaziani, 4  
(zona Borgo Milano)

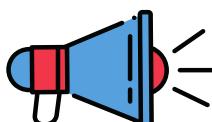
STEPSpoint  
Via Caprioli, 5  
(zona Chievo)

STEPSpoint  
Piazza Risorgimento, 15  
(zona San Massimo)

STEPSpointART  
presso la Scuola di Teatro SpazioMio  
Via Corte Salvi, 4  
(zona San Massimo)

Sportello 65+ Basson presso il Circolo  
Noi Basson "San Giuseppe all'Adige"  
Via Bassone, 36  
(zona Basson)

Le iniziative del progetto S.T.E.P.S. sono proposte **a titolo gratuito** (previa iscrizione, ove previsto) e sono prioritariamente a beneficio dei residenti/domiciliati nel territorio della **3^ Circoscrizione** del Comune di Verona. Il progetto intende fornire risposte alla sfida demografica in atto, agendo sul fenomeno della solitudine.



## ENTRA A FAR PARTE DEL CIRCUITO S.T.E.P.S.!

S.T.E.P.S. è un circuito dell'area urbana di Verona che promuove le relazioni sociali ed una comunità inclusiva.

È un'iniziativa che valorizza l'attivazione di micro-azioni per contrastare la solitudine e l'isolamento delle persone di ogni età.

### COSA ASPETTI? FAI LA TUA PARTE!

Attiviamoci per nuove relazioni  
ed una comunità più attiva e solidale!

### ➡ PARTECIPA CON UN'INIZIATIVA! ⬅

Scrivi a [politiche.europee@comune.verona.it](mailto:politiche.europee@comune.verona.it)

o visita il link

[https://www.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a\\_id=85662](https://www.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a_id=85662)

Potrai trovare maggiori informazioni  
sulle micro-iniziative e sugli aderenti!

### ABBIAMO GIÀ RACCOLTO LE PRIME ADESIONI!

La presente newsletter rispecchia il parere dell'autore e l'Autorità di gestione dell'Iniziativa dell'Unione Europea U.I.A. Urban Innovative Actions non è responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni in esso contenute.

# attività in corso



LE ATTIVITÀ DELLO STEPSPOINT AUDITORIUM SAVAL  
VIA MARIN FALIERO 77

### GIOCANDO CON CARNEVALE E MUSICA *Laboratorio Musicale*



**Laboratorio musicale per bambini 6-10 anni**

**Dove:** presso lo STEPSpoint Auditorium Saval, Via Marin Faliero 77

**Quando:** lunedì 12, martedì 13, mercoledì 14 febbraio dalle 9:30 alle 11:30

**Attività gratuita, iscrizione obbligatoria**

**Contatti:** 366 8125144 | [saval.stepspoint@gmail.com](mailto:saval.stepspoint@gmail.com)

**Organizzatore:** Sol.Co Verona

### LABORATORIO DI MUSICOTERAPIA *Musica Praticamente*



**Dove:** presso il Centro Aggregazione Anziani  
STEPSPoint Auditorium Saval, Via Marin Faliero 77

**Quando:** 4 incontri il lunedì, dal 19 febbraio all'11 marzo dalle 16:30 alle 18:00

**Attività gratuita rivolta agli abitanti Over-65**

**Iscrizione obbligatoria - massimo 10 partecipanti**

**Contatti:** 348 4147156 | [saval.stepspoint@gmail.com](mailto:saval.stepspoint@gmail.com)

**Organizzatore:** Sol.Co Verona - Spazio Aperto Coop. Soc. - SpazioLab

Presso lo STEPSpoint Auditorium è attivo il  
**CENTRO AGGREGAZIONE ANZIANI**  
aperto ogni mercoledì mattina dalle 9:30 alle 11:30  
con diverse attività di animazione, momenti ricreativi e merenda per gli Over-65 del quartiere

**Contatti:** 348 4147156 | [saval.stepspoint@gmail.com](mailto:saval.stepspoint@gmail.com)



## LE ATTIVITÀ DELLO STEPSPOINT DEDICATO ALL'ECONOMIA CIRCOLARE IN VIA SCARABELLO 18

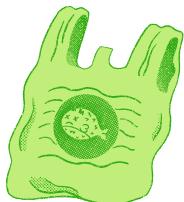
### “VIVO LEGGERO A RIFIUTI ZERO”

#### CONSIGLI ECOLOGICI PER VIVERE MEGLIO E RISPARMIARE

Incontri gratuiti per imparare a ridurre i rifiuti familiari

**Quando:** lunedì 29 gennaio e 5 febbraio dalle 20:30 alle 22:30

**Dove:** presso lo STEPSpoint in Via Scarabello 18



**Per info:** 347 8451399 | 347 4150745

**INGRESSO LIBERO**

**Organizzatore:** Cauto Coop. Soc. Onlus in collaborazione con il gruppo “Famiglie rifiuti Zero” di Verona

### PENSIOATTIVI....IL VOLONTARIATO FA BENE ALLA SALUTE!

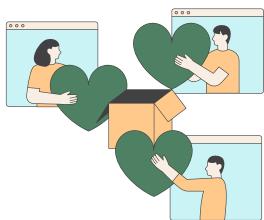
**PensioAttivi** è un progetto di formazione, orientamento, attivazione di pensionati o persone prossime alla pensione che vogliono concretamente attivarsi in attività di volontariato per la propria comunità.

**Perché la pensione non sia solo la fine di una storia, ma l'inizio di un'avventura!**

**Quando:** 7 incontri gratuiti ogni martedì

dal 6 febbraio al 19 marzo dalle 9:30 alle 12:30

**Dove:** presso lo STEPSpoint in Via Scarabello 18



**INGRESSO  
LIBERO**

**Organizzatore:** COSP e Rete Verso

### LE ATTIVITÀ DEL FAB REPAIR CAFÈ

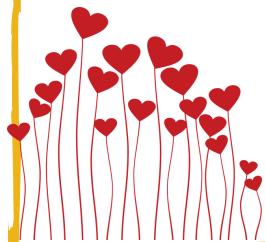
#### APERTURA DEL FABREPAIR CAFÈ \_ RIPARIAMO CUORI INFRANTI



È San Valentino e sei appena stato/a lasciato/a?

Non stare a casa a piangere!

Vieni a trovarci con qualcosa da riparare e chissà... magari troverai la tua anima gemella!



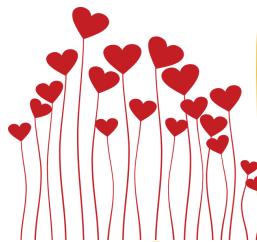
**Quando:** mercoledì 14 febbraio dalle 18:00 alle 20:00

**Dove:** presso lo STEPSpoint in Via Scarabello 18

**Tutte le attività sono ad accesso GRATUITO**

**Per informazioni:** info@veronafablab.it | 344 0458663

**Organizzatore:** Verona FabLab



## WORKSHOP DI RIPARAZIONE BICI: LEZIONE 1

Al Fab Repair Cafè condividi le tue conoscenze e la tua passione per il riuso e la riparazione!

### Workshop di riparazione bici: lezione 1

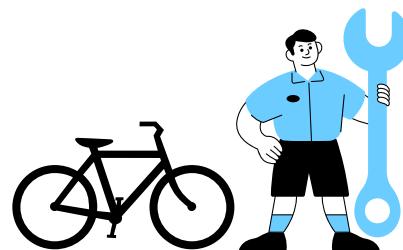
- > manutenzione e regolazione freni
- > manutenzione, pulizia e sostituzione catena
- > sicurezza stradale

Attività GRATUITA previa iscrizione  
Massimo 10 partecipanti

**Quando:** mercoledì 28 febbraio dalle 18:00 alle 20:00

**Dove:** presso lo STEPSpoint in Via Scarabello 18

**Per info ed iscrizioni:** info@veronafablab.it | 344 0458663



Organizzatore: Verona FabLab



## BENESSERE SOSTENIBILE

Un percorso di cura del benessere personale  
senza impatti negativi per l'ambiente e le persone

3 serate dedicate al benessere sostenibile:

- > 1 febbraio: Benesseresostenibile nel RESPIRO
- > 22 febbraio: Benesseresostenibile nella MEDITAZIONE
- > 14 marzo: Benesseresostenibile nelle RELAZIONI

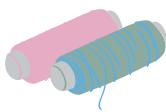
**Orario:** dalle 20:30 alle 22:00

**Dove:** Parrocchia di Borgo Nuovo, Via Taormina 24

### PARTECIPAZIONE GRATUITA

**Per info:** [www.reteverso.eu/benessere-sostenibile](http://www.reteverso.eu/benessere-sostenibile) oppure [www.acliverona.it](http://www.acliverona.it)  
info@reteverso.eu - ufficioprogetti@acliverona.it | 045 9275000

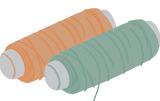
Organizzatore: ACLI Verona - Rete Verso.



## LA COPERTA DELLA SOLIDARIETÀ

Un incontro settimanale per passare insieme  
due ore...tra chiacchiere e gomitoli colorati!

Una operatrice insegnereà a lavorare all'uncinetto  
così da realizzare la **“Coperta della solidarietà”**.



**Quando:** dal 21 febbraio al 24 aprile dalle 15:30 alle 17:30

**Dove:** presso la sede DBA Italia ODV in Via Catania 17



### ATTIVITA' GRATUITA Iscrizione obbligatoria senza obbligo di frequenza

**Contatti:** [segreteria@fondazionedba.org](mailto:segreteria@fondazionedba.org)

**Iscrizioni:** <https://amici.fondazionedba.org/coperta-solidarieta-2024>

Organizzatore: DBA Italia ODV



# INCONTRI SUL BENESSERE E CONTRASTO DELLA SOLITUDINE

APPUNTAMENTI DEDICATI AI TEMI DEL BENESSERE,  
DELLE EMOZIONI E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI

Giovedì 1 febbraio dalle 20:30 alle 22:30

TEMA: IL DIALOGO INTERIORE. CONOSCERLO E SVILUPPARLO

Giovedì 15 febbraio dalle 20:30 alle 22:30

TEMA: IL CONFLITTO È NATURALE, SUPERARLO È FONDAMENTALE

Giovedì 29 febbraio dalle 20:30 alle 22:30

TEMA: GIUDIZI E PREGIUDIZI

Dove: presso la Sala Civica in Via Brunelleschi 12, Zona Stadio - Verona

Ingresso gratuito previa iscrizione

Contatti: [info@counselingverona.it](mailto:info@counselingverona.it) | 347 9868993

Organizzatore: ASPIC Counseling & Cultura



## ABC DEGLI STRUMENTI FINANZIARI E SULLO STRUMENTO DEL BILANCIO FAMILIARE IL NOSTRO RAPPORTO CON IL DENARO

Il 20 Febbraio inizia un nuovo **ciclo formativo** dedicato all'**ABC dell'educazione finanziaria e del bilancio familiare**.

Il corso è costituito da 3 **incontri tematici**, con cadenza settimanale,  
il **martedì dalle 18:30 alle 20:30**

e si svolge presso la **Casa Comune Mag**, in Via Cristofoli 31/a



Quando: il **martedì dal 20 febbraio al 5 marzo dalle 18:30 alle 20:30**

Modalità di iscrizione: <https://forms.gle/oMgVmrpe98va3y6t7>

Per informazioni: [microcredito@magverona.it](mailto:microcredito@magverona.it) | 045 8100279

Organizzatore: MAG Verona

## FACCIAMO UN'IMPRESA! PERCORSO GRATUITO DI ORIENTAMENTO ALL'AVVIO DI IMPRESA

**SECONDA  
EDIZIONE**

Sono previsti 3 incontri a partire dal **16 Febbraio**  
che si terranno il **venerdì delle 9:30 alle 12:30**  
presso lo **STEPSPoint di San Massimo**  
(Scuola Primaria "B. Romagnoli" - P.zza Risorgimento, 15)

Modalità di iscrizione: <https://forms.gle/MuQu2zwpUeBG7E2r5>

Per informazioni: 0458100279 | [microcredito@magverona.it](mailto:microcredito@magverona.it)



Organizzatore: MAG Verona



## MUOVITI CON S.T.E.P.S.!

Dopo le festività, sono riprese le attività motorie per la promozione della salute e degli stili di vita attivi attraverso il movimento. Le attività proposte si prefiscono di migliorare le capacità motorie dei partecipanti, dalla mobilità generale alla resistenza aerobica, senza trascurare la forza, l'equilibrio e la coordinazione.



Le persone che partecipano sono sempre più numerose e motivate: si sono create relazioni interpersonali e spirito di gruppo.

**Ora...aspettiamo anche te!**

Per maggiori informazioni, consulta la brochure delle attività motorie alla pagina dedicata [https://www.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a\\_id=75990](https://www.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a_id=75990)

**Per informazioni:** doriane.rudi@univr.it - carlotta.chiari@univr.it | 045 8425170

**Organizzatore:** Università degli studi di Verona

## MICRO-AZIONI NELL'AMBITO DEL CIRCUITO S.T.E.P.S.



### PRONTO SOCCORSO PSICOLOGICO

Sportello di ascolto psicologico gratuito per adulti, adolescenti, coppie ed anziani



Uno spazio di ascolto,  
uno spazio di riflessione e condivisione  
per ogni situazione di difficoltà familiare, lavorativa, personale, relazionale.

Si riceve solo su appuntamento

presso lo STEPSpoint Auditorium Saval (Via Marin Faliero 77), telefonando al numero 339 5983635

**Organizzatore:** Associazione di Promozione Sociale "Pronto Psicologo"



## CAMMINATA ECOLOGICA A SAN MASSIMO! UNA GIORNATA DI CLEAN-UP IN 3<sup>^</sup> CIRCOSCRIZIONE



**Quando:**

sabato 3 febbraio dalle 9:30 alle 11:30

**Dove:**

ritrovo presso Piazza Risorgimento



**Necessari:** guanti da giardinaggio

**Facoltativi:** pinze raccogli oggetti

I sacchi saranno forniti gratuitamente da AMIA SPA



**Organizzatore:** Comitato Cittadinanza attiva VR



**Contatti:**

Comune di Verona

Direzione Progetti e Politiche Europee,  
Coesione Territoriale e Terzo Settore  
Piazza Bra, 1 - 37121 Verona  
tel: 045 8077853

[politiche.europee@comune.verona.it](mailto:politiche.europee@comune.verona.it)

**SOCIAL:**



Progetto Steps Verona



**SITO WEB:**

Scansiona il QR Code  
oppure cerca "S.T.E.P.S."  
su [comune.verona.it](http://comune.verona.it)

**PARTNER DI PROGETTO**

