

# NEWSLETTER

No. 11  
Dicembre 2022

Le iniziative del progetto S.T.E.P.S. sono **proposte a titolo gratuito** (previa iscrizione ove previsto) e sono prioritariamente a beneficio dei residenti/domiciliati nel territorio della 3<sup>a</sup> Circoscrizione di Verona. Il progetto intende fornire risposte alla sfida demografica in atto, agendo sul fenomeno della solitudine.

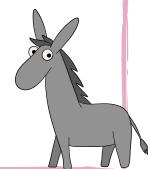
## A BORGO NUOVO ARRIVA SANTA LUCIA!

**Quando e dove:** Venerdì, **9 dicembre a partire dalle ore 16.00**, presso la piazza della Parrocchia della Beata Vergine Maria in Via Taormina, 24.

Tanti dolci per tutti i bambini, laboratori creativi e poi... facciamo merenda insieme!!!

**EVENTO GRATUITO E APERTO A TUTTI/E!**

Contatti: **344-2987846**  
**borgonuovo.stepspoint@gmail.com**  
Organizzatore: Sol. Co. Verona



## LA FESTA DEL BESTIARIO IMMAGINATO

**Venerdì, 2 dicembre a partire dalle ore 17.00**, avrà luogo la consegna ai bambini dei manufatti di "Bestiario Immaginato", seguito da un aperitivo solidale e scambio degli auguri di Buon Natale.

**Vi aspettiamo in Via Catania, 17!**



La mostra del "Bestiario Immaginato" è aperta al pubblico dal 28 novembre al 2 dicembre, dalle ore 16.30 alle 18.30

Contatti: **fondazionedba15@gmail.com | 347-4400253**  
Organizzatore: DBA Italia & Le Fate Onlus

Il progetto  
S.T.E.P.S.  
vi augura  
Buone  
Festività!



## SANTA LUCIA PASSA AL BANCO DI COMUNITÀ

Dal **22 novembre al 10 dicembre** vieni al Banco di Comunità per scoprire le nostre sorprese e per festeggiare assieme Santa Lucia.

**Ti aspettano tanti giocattoli, libri, peluche, colori e vestiti!**

Ci trovate presso lo **STEPSPoint in Via Scarabello, 18:**

- il **Mercoledì e Venerdì** dalle ore 15.30 alle 18.30

- il **Giovedì e Sabato:** 9.30-12.30



### MERENDA DI NATALE AL BANCO!

Per tutti gli iscritti e associati al Banco di Comunità di Verona viene organizzata **una merenda per salutarsi e scambiarsi gli auguri di Natale venerdì, 23 dicembre.**

Contatti: [verona@bancodicomunita.it](mailto:verona@bancodicomunita.it) | 347-6355992

## CONCERTO DI NATALE

 **Gli anziani del Coro del Sollievo presentano le più belle canzoni della tradizione popolare.**

**Quando:** Sabato, **10 dicembre alle ore 11.00**



Associazione La Fratellanza  
in Via Don Pietro Leonardi, 4 (zona San Massimo)

**INGRESSO LIBERO**

Contatti: [info@alzheimerverona.it](mailto:info@alzheimerverona.it) | 348-6373776

Organizzatore: Associazione Alzheimer Verona ODV

## ASPETTANDO LE FESTE...

- **mostra fotografica** sulle attività di cittadinanza attiva nel corso dell'anno 2022
- **esposizione di creazioni** degli artigiani locali
- **laboratori artigianali** per tutte le età
- **momento conviviale alle ore 16.00**

**Quando:** Domenica, **11 dicembre dalle ore 11.00 alle 19.00**

**Dove:** Sala Civica della 3<sup>a</sup> Circoscrizione

Via Trapani, 8-10 (zona Borgo Nuovo)

**EVENTO GRATUITO E APERTO A TUTTI/E!**

Contatti: [steps@energiesociali.it](mailto:steps@energiesociali.it) | 380-6588503

Organizzatore: Energie Sociali & Sol. Co. Verona

## INCONTRO FORMATIVO PER VOLONTARI

Diamo una nuova vita ai rifiuti partendo da vecchi vestiti, grazie alla tecnologia creeremo nuovi oggetti personalizzati

**Quando:** Mercoledì, **7 dicembre, ore 10.00 - 12.00**

**Dove:** Centro di Comunità di Borgo Nuovo, Via Licata 33

Contatti: [infoverona@recyclelab.it](mailto:infoverona@recyclelab.it) | 045-9696375

## LABORATORI DI LETTURA PER BAMBINI E BAMBINE

Letture ad alta voce

Sabato, 10 dicembre, ore 10.00-11.00

Letture animate con marionette

Mercoledì, 14 dicembre, ore 16.30-18.00

STEPSpoint Auditorium Saval in Via M. Faliero, 77

Età: 3-10 anni

Ingresso libero previa iscrizione:

[savalinsieme@gmail.com](mailto:savalinsieme@gmail.com) | 3515144648

Organizzatore: Associazione ProWIN & Studio Incipit-Family Care

## SCUOLA APERTA ALL'IC06

La scuola si apre alla comunità, per sostenere i percorsi di crescita di ragazze e ragazzi della classe V della scuola primaria e della scuola secondaria di I° grado.

1 dicembre: CINEMA & MERENDA

"Edward mani di forbice" di T. Burton

15 dicembre: GAMESHAKERS

22 dicembre: CINEMA & MERENDA

"Piccole donne" di G. Gerwig

Appuntamento ogni giovedì, ore 16.30 - 19.00 presso l'auditorium della Scuola "Fainelli-Gandhi", in Via Puglie 7/E

Prenotazione obbligatoria via un'e-mail: [stepspointverona@gmail.com](mailto:stepspointverona@gmail.com)

Organizzatore: Aribandus Cooperativa Sociale

## IL TE' DELLE DONNE

Una merenda e quattro chiacchiere tra donne per conoscersi, parlarsi, confrontarsi.

Quando: Martedì, 13 dicembre dalle 16.30 alle 18.30

Dove: Parrocchia di San Massimo, via Romagnoli 13

Quando: Giovedì, 22 dicembre dalle 14.00 alle 16.00

Dove: Scuola "Fainelli-Gandhi", via Puglie 7/e

Contatti: [ufficioprogetti@acliverona.it](mailto:ufficioprogetti@acliverona.it) | 045-9275000

Organizzatore: ACLI Verona

## LABORATORIO DELLA MEMORIA A SAN MASSIMO

Il Laboratorio è un luogo accogliente dove professionisti e volontari propongono agli anziani attività di **stimolazione cognitiva, ginnastica e musicoterapia** al fine di favorire il mantenimento delle abilità, contrastare la solitudine e offrire momenti di socializzazione.

Gli incontri sono a cadenza settimanale, **ogni lunedì alle ore 9.30 e ogni giovedì alle 15.30**. Il ritrovo è presso la Sala Polifunzionale di San Massimo in Via Anselmi, 7.

VOLONTARI  
CERCASI!

Contatti: [info@alzheimerverona.org](mailto:info@alzheimerverona.org) | 3486373776

Organizzatore: Associazione Alzheimer Verona

## INCONTRI SUL BENESSERE E CONTRASTO DELLA SOLITUDINE

Giovedì, 1 dicembre, ore 20.30-22.30

TEMA: Autostima, istruzioni per l'uso

Giovedì, 15 dicembre, ore 20.30-22.30

TEMA: Stress: nemico o risorsa?

Dove: STEPSpoint Auditorium Saval in Via M. Faliero, 77

Ingresso gratuito previa iscrizione:

<https://forms.gle/84xqfm4QsvbPkT6F7>

Contatti: [info@counselingverona.it](mailto:info@counselingverona.it) | 3479868993

Organizzatore: ASPIC Counseling & Cultura & Sol. Co. Verona



## INCONTRI PER COLLABORATORI FAMILIARI

Prendersi cura di sé per prendersi cura dell'altro.

Tema: Comprendere la malattia

Quando: Giovedì, 15 dicembre dalle 14.30 alle 16.30

Dove: Sala comunale in via Don G. Trevisani, 3/d (zona San Massimo)

Contatti: [ufficioprogetti@acliverona.it](mailto:ufficioprogetti@acliverona.it) | 045-9275000

Organizzatore: ACLI Verona

## ATTIVITÀ MOTORIA IN 3<sup>^</sup> CIRCOSCRIZIONE

La programmazione dell'**attività motoria con il progetto S.T.E.P.S.** continua anche nel 2023 con l'attivazione di corsi dislocati sul territorio della 3<sup>^</sup>Circoscrizione, che spaziano da attività di promozione della salute e stili di vita attivi attraverso il movimento al chiuso e all'aperto.

Viene riconfermata la programmazione dell'**attività motoria indoor** presso STEPSpoint Casetta Maritati (via Pigafetta 17) il lunedì e il mercoledì dalle 8 alle 9; STEPSpoint in Via Taormina 12 il lunedì e il mercoledì dalle 9.30 alle 10.30; presso il Centro di Incontro Stadio (via Brunelleschi 12) il mercoledì e il venerdì dalle 11 alle 12; al Centro di Incontro di Borgo Nuovo (via Trapani 10) il martedì e il giovedì dalle 9 alle 10; al Giardino Condominiale del Saval (via Faliero 3) il martedì e il giovedì dalle 10.30 alle 11.30.

Dal 12 novembre 2022 è iniziata l'**attività alla Scuola "Fainelli-Gandhi"** (zona Chievo) il martedì alle 16.30 e il sabato alle 9.30.

Continuano anche le **attività motorie all'aperto nel Parco dei Merli** (via Pitagora) il martedì e il venerdì dalle 15 alle 16.

Le **uscite di cammino** sono programmate ogni venerdì dalle 9 da STEPSpoint Casetta Maritati e ogni sabato dalle 9.30 dall'area verde di via Zancle.



Contatti: [doriana.rudi@univr.it](mailto:doriana.rudi@univr.it) | 045-8425170

Organizzatore: Università degli Studi di Verona

## LABORATORIO SULL'ENERGIA DOMESTICA

Vuoi comprendere meglio le bollette dell'energia e le componenti tariffarie? Vuoi orientarti nel mercato dell'energia valutando correttamente le varie offerte? Vuoi conoscere i bonus energetici e le buone pratiche per risparmiare energia in casa?

Partecipa al laboratorio sull'energia domestica del Banco di Comunità, **2 incontri di gruppo ed 1 incontro personalizzato** per approfondire tutti i temi legati alla gestione energetica della tua casa.

Iscrizioni aperte fino al 23 dicembre 2022.

PARTECIPAZIONE GRATUITA!

Per iscriversi invia un'e-mail a [verona@bancodicomunita.it](mailto:verona@bancodicomunita.it) oppure chiama al 342-6161382 & 347-6355992

Gli incontri saranno calendarizzati nel mese di gennaio 2023.

Organizzatore: Banco di Comunità di Verona & Rete CAUTO

## FAB REPAIR CAFE': RIAPRE LA CICLOFFICINA

Dal 24 novembre riapre tutti i giovedì pomeriggio il **Fab Repair Cafè**, tra le numerose attività c'è anche la **CICLOFFICINA**.

Vuoi imparare a riparare la tua bici?

Noi siamo disponibili a supportarti nell'autoriparazione della tua due ruote. Mettiamo a disposizione gratuitamente gli attrezzi e le nostre competenze, mentre il materiale di riparazione e sostituzione è a cura del proprietario/a.

Quando & Dove:

ogni giovedì, dalle ore 15.00 alle 18.00  
STEPSPoint in Via Scarabello, 18  
(zona Stadio)

ACCESSO LIBERO

Contatti: 342-6161382 & 347-6355992

Organizzatore: Verona FabLab



## SOSPENSIONE TEMPORANEA DELLE ATTIVITA'

Si comunica la sospensione delle attività e la chiusura degli STEPSPoint siti nel territorio della 3<sup>a</sup> Circoscrizione dal 24 dicembre 2022 fino al 8 gennaio 2023 (incluso).

Per ulteriori aggiornamenti, si invita a consultare la pagina web dedicata: <https://cutt.ly/sKFHfl5>

SOCIAL:



SITO WEB:



Scansiona il QR Code  
oppure cerca "S.T.E.P.S."  
su [comune.verona.it](http://comune.verona.it)

Contatti:  
Comune di Verona  
Direzione Affari Generali - Decentramento  
Ufficio Politiche Comunitarie  
Piazza Bra, 1 - 37121 Verona  
tel: 045 8077853  
[politichecomunitarie@comune.verona.it](mailto:politichecomunitarie@comune.verona.it)

PARTNER DI PROGETTO

