

NEWSLETTER

No. 11
Dicembre 2022

Le iniziative del progetto S.T.E.P.S. sono **proposte a titolo gratuito** (previa iscrizione ove previsto) e **sono prioritariamente a beneficio dei residenti/domiciliati nel territorio della 3^a Circoscrizione di Verona**. Il progetto intende fornire risposte alla sfida demografica in atto, agendo sul fenomeno della solitudine.

A BORGO NUOVO ARRIVA SANTA LUCIA!

Quando e dove: Venerdì, **9 dicembre a partire dalle ore 16.00**, presso la piazza della Parrocchia della Beata Vergine Maria in Via Taormina, 24.

Tanti dolci per tutti i bambini, laboratori creativi e poi... facciamo merenda insieme!!!

EVENTO GRATUITO E APERTO A TUTTI/E!

Contatti: 344-2987846
borgonuovo.stepspoint@gmail.com
Organizzatore: Sol. Co. Verona



LA FESTA DEL BESTIARIO IMMAGINATO

Venerdì, **2 dicembre a partire dalle ore 17.00**, avrà luogo la **consegna ai bambini dei manufatti di "Bestiario Immaginato"**, seguito da un **aperitivo solidale** e scambio degli auguri di Buon Natale.



Vi aspettiamo in Via Catania, 17!

INGRESSO LIBERO

La mostra del "Bestiario Immaginato" è aperta al pubblico dal 28 novembre al 2 dicembre, dalle ore 16.30 alle 18.30

Contatti: fondazionebda15@gmail.com | 347-4400253
Organizzatore: DBA Italia & Le Fate Onlus

Il progetto
S.T.E.P.S.
vi augura
Buone
Festività!

SANTA LUCIA PASSA AL BANCO DI COMUNITA'

Dal **22 novembre al 10 dicembre** vieni al Banco di Comunità per scoprire le nostre sorprese e per festeggiare assieme Santa Lucia.

Ti aspettano tanti giocattoli, libri, peluche, colori e vestiti!

Ci trovate presso lo **STEPSpoint in Via Scarabello, 18:**

- il Mercoledì e Venerdì dalle ore 15.30 alle 18.30

- il Giovedì e Sabato: 9.30-12.30

MERENDA DI NATALE AL BANCO!

Per tutti gli iscritti e associati al Banco di Comunità di Verona viene organizzata **una merenda per salutarsi e scambiarsi gli auguri di Natale venerdì, 23 dicembre.**

Contatti: verona@bancodicomunita.it | 347-6355992

CONCERTO DI NATALE

Gli anziani del Coro del Sollievo presentano le più belle canzoni della tradizione popolare.

Quando: Sabato, **10 dicembre alle ore 11.00**

Associazione La Fratellanza
in Via Don Pietro Leonardi, 4 (zona San Massimo)

INGRESSO LIBERO

Contatti: info@alzheimerverona.it | 348-6373776

Organizzatore: Associazione Alzheimer Verona ODV

ASPETTANDO LE FESTE...

- **mostra fotografica** sulle attività di cittadinanza attiva nel corso dell'anno 2022
- **esposizione di creazioni** degli artigiani locali
- **laboratori artigianali** per tutte le età
- **momento conviviale alle ore 16.00**

Quando: Domenica, **11 dicembre dalle ore 11.00 alle 19.00**

Dove: Sala Civica della 3^a Circoscrizione
Via Trapani, 8-10 (zona Borgo Nuovo)

EVENTO GRATUITO E APERTO A TUTTI/E!

Contatti: steps@energiesociali.it | 380-6588503

Organizzatore: Energie Sociali & Sol. Co. Verona

INCONTRO FORMATIVO PER VOLONTARI

Diamo una nuova vita ai rifiuti partendo da vecchi vestiti, grazie alla tecnologia creeremo nuovi oggetti personalizzati

Quando: Mercoledì, **7 dicembre, ore 10.00 - 12.00**

Dove: Centro di Comunità di Borgo Nuovo, Via Licata 33

Contatti: infoverona@recyclelab.it | 045-9696375



LABORATORI DI LETTURA PER BAMBINI E BAMBINE

Lecture ad alta voce

Sabato, 10 dicembre, ore 10.00-11.00

Lecture animate con marionette

Mercoledì, 14 dicembre, ore 16.30-18.00



STEPSPoint Auditorium Saval in Via M. Faliero, 77

Età: 3-10 anni

Ingresso libero previa iscrizione:

savalinsieme@gmail.com | 3515144648

Organizzatore: Associazione ProWIN & Studio Incipit-Family Care



SCUOLA APERTA ALL'IC06

La scuola si apre alla comunità, per sostenere i percorsi di crescita di ragazze e ragazzi della classe V della scuola primaria e della scuola secondaria di 1° grado.

1 dicembre: CINEMA & MERENDA

"Edward mani di forbice" di T. Burton

15 dicembre: GAMESHAKERS

22 dicembre: CINEMA & MERENDA

"Piccole donne" di G. Gerwig

Appuntamento ogni giovedì, ore 16.30 - 19.00 presso l'auditorium della Scuola "Fainelli-Gandhi", in Via Puglie 7/E

Prenotazione obbligatoria via un'e-mail: stepspointverona@gmail.com

Organizzatore: Aribandus Cooperativa Sociale



IL TE' DELLE DONNE

Una merenda e quattro chiacchiere tra donne per conoscersi, parlarsi, confrontarsi.

Quando: Martedì, 13 dicembre dalle 16.30 alle 18.30

Dove: Parrocchia di San Massimo, via Romagnoli 13

Quando: Giovedì, 22 dicembre dalle 14.00 alle 16.00

Dove: Scuola "Fainelli-Gandhi", via Puglie 7/e

Contatti: ufficioprogetti@acliverona.it | 045-9275000

Organizzatore: ACLI Verona



LABORATORIO DELLA MEMORIA A SAN MASSIMO

Il Laboratorio è un luogo accogliente dove professionisti e volontari propongono agli anziani attività di **stimolazione cognitiva**, **ginnastica e musicoterapia** al fine di favorire il mantenimento delle abilità, contrastare la solitudine e offrire momenti di socializzazione.

Gli incontri sono a cadenza settimanale, ogni lunedì alle ore 9.30 e ogni giovedì alle 15.30. Il ritrovo è presso la Sala Polifunzionale di San Massimo in Via Anselmi, 7.

Contatti: info@alzheimerverona.org | 3486373776

Organizzatore: Associazione Alzheimer Verona

**VOLONTARI
CERCASI!**



INCONTRI SUL BENESSERE E CONTRASTO DELLA SOLITUDINE

Giovedì, 1 dicembre, ore 20.30-22.30

TEMA: **Autostima, istruzioni per l'uso**

Giovedì, 15 dicembre, ore 20.30-22.30

TEMA: **Stress: nemico o risorsa?**

Dove: STEPSpoint Auditorium Saval in Via M. Faliero, 77

Ingresso gratuito previa iscrizione:

<https://forms.gle/84xqfm4QsvbPkT6F7>

Contatti: info@counselingverona.it | 3479868993

Organizzatore: ASPIC Counseling & Cultura & Sol. Co. Verona



INCONTRI PER COLLABORATORI FAMILIARI

Prendersi cura di sé per prendersi cura dell'altro.

Tema: **Comprendere la malattia**

Quando: Giovedì, 15 dicembre dalle 14.30 alle 16.30

Dove: Sala comunale in via Don G. Trevisani, 3/d (zona San Massimo)

Contatti: ufficioprogetti@acliverona.it | 045-9275000

Organizzatore: ACLI Verona



ATTIVITÀ MOTORIA IN 3^ CIRCOSCRIZIONE

La programmazione dell'**attività motoria con il progetto S.T.E.P.S.** continua anche nel 2023 con l'attivazione di corsi dislocati sul territorio della 3^Circoscrizione, che spaziano da attività di promozione della salute e stili di vita attivi attraverso il movimento al chiuso e all'aperto.

Viene riconfermata la programmazione dell'**attività motoria indoor** presso STEPSpoint Casetta Maritati (via Pigafetta 17) il lunedì e il mercoledì dalle 8 alle 9; STEPSpoint in Via Taormina 12 il lunedì e il mercoledì dalle 9.30 alle 10.30; presso il Centro di Incontro Stadio (via Brunelleschi 12) il mercoledì e il venerdì dalle 11 alle 12; al Centro di Incontro di Borgo Nuovo (via Trapani 10) il martedì e il giovedì dalle 9 alle 10; al Giardino Condominiale del Saval (via Faliero 3) il martedì e il giovedì dalle 10.30 alle 11.30.

Dal 12 novembre 2022 è iniziata l'**attività alla Scuola "Fainelli-Gandhi"** (zona Chievo) il martedì alle 16.30 e il sabato alle 9.30.

Continuano anche le **attività motorie all'aperto nel Parco dei Merli** (via Pitagora) il martedì e il venerdì dalle 15 alle 16.

Le **uscite di cammino** sono programmate ogni venerdì dalle 9 da STEPSpoint Casetta Maritati e ogni sabato dalle 9.30 dall'area verde di via Zancle.

Contatti: doriana.rudi@univr.it | 045-8425170
Organizzatore: Università degli Studi di Verona



LABORATORIO SULL'ENERGIA DOMESTICA

Vuoi comprendere meglio le bollette dell'energia e le componenti tariffarie? Vuoi orientarti nel mercato dell'energia valutando correttamente le varie offerte? Vuoi conoscere i bonus energetici e le buone pratiche per risparmiare energia in casa?

Partecipa al laboratorio sull'energia domestica del Banco di Comunità, **2 incontri di gruppo ed 1 incontro personalizzato** per approfondire tutti i temi legati alla gestione energetica della tua casa.

PARTECIPAZIONE GRATUITA!

Iscrizioni aperte fino al 23 dicembre 2022.

Per iscriversi invia un'e-mail a verona@bancodicomunita.it oppure chiama al **342-6161382** & **347-6355992**

Gli incontri saranno calendarizzati nel mese di gennaio 2023.

Organizzatore: Banco di Comunità di Verona & Rete CAUTO

FAB REPAIR CAFE': RIAPRE LA CICLOFFICINA

Dal 24 novembre riapre tutti i giovedì pomeriggio il **Fab Repair Cafè**, tra le numerose attività c'è anche la **CICLOFFICINA**.

Vuoi imparare a riparare la tua bici?

Noi siamo disponibili a supportarti nell'autoriparazione della tua due ruote. Mettiamo a disposizione gratuitamente gli attrezzi e le nostre competenze, mentre il materiale di riparazione e sostituzione è a cura del proprietario/a.

Quando & Dove:

ogni giovedì, dalle ore 15.00 alle 18.00
STEPSpoint in Via Scarabello, 18
(zona Stadio)

ACCESSO LIBERO

Contatti: **342-6161382** & **347-6355992**

Organizzatore: Verona FabLab



SOSPENSIONE TEMPORANEA DELLE ATTIVITA'

Si comunica la sospensione delle attività e la chiusura degli STEPSpoint siti nel territorio della 3^ Circoscrizione dal **24 dicembre 2022** fino al **8 gennaio 2023 (incluso)**.

Per ulteriori aggiornamenti, si invita a consultare la pagina web dedicata: <https://cutt.ly/sKFHf15>

SOCIAL:



Progetto Steps Verona



SITO WEB:

Scansiona il QR Code oppure cerca "S.T.E.P.S." su comune.verona.it

Contatti:

Comune di Verona
Direzione Affari Generali - Decentramento
Ufficio Politiche Comunitarie
Piazza Bra, 1 - 37121 Verona
tel: 045 8077853
politichecomunitarie@comune.verona.it

PARTNER DI PROGETTO

