

NEWSLETTER

NR. 17
ESTATE 2023



I nostri STEPSPoint

STEPSPoint Casetta Maritati
Via Pigafetta, 17
(zona Navigatori)

STEPSPoint Economia Circolare
Via Scarabello, 18
(zona Stadio)

STEPSPoint Auditorium Saval
Via M. Faliero, 77
(zona San Procolo)

STEPSPoint
Via Taormina, 12
(zona Borgo Nuovo)

STEPSPoint
Via Spaziani, 4
(zona Borgo Milano)

STEPSPoint
Via Caprioli, 5
(zona Chievo)

STEPSPoint
Piazza Risorgimento, 15
(zona San Massimo)

Sportello 65+ Basson presso il
Circolo Noi Basson "San
Giuseppe all'Adige"
Via Bassone, 36
(zona Basson)

Le iniziative del progetto S.T.E.P.S. sono **proposte a titolo gratuito** (previa iscrizione, ove previsto) e sono prioritariamente a beneficio dei residenti/domiciliati nel territorio della **3^a Circoscrizione** del Comune di Verona. Il progetto intende fornire risposte alla sfida demografica in atto, agendo sul fenomeno della solitudine.

INAUGURAZIONE CENTRO AGGREGATIVO ANZIANI

Mercoledì, 28 giugno alle ore 9.30

viene inaugurato il **Centro Aggregativo Anziani**
all'interno dello STEPSPoint Auditorium Saval
in via Marin Faliero, 77

Il Centro sarà aperto **ogni mercoledì** con orario **9.30-11.30**, e diventerà un **punto di incontro** per gli abitanti over-65 anni del quartiere, che durante i mesi più caldi dell'anno potranno svolgere **attività socio-culturali attraverso percorsi di inclusione volti al rafforzamento dell'autonomia psico-fisica.**

Ingresso libero!

Contatti: saval.stepspoint@gmail.org | 348-4147156

Organizzatore: Spazio Aperto

La presente newsletter rispecchia il parere dell'autore e l'Autorità di gestione dell'Iniziativa dell'Unione Europea U.I.A. Urban Innovative Actions non è responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni in esso contenute.



LABORATORI ESTIVI PER BAMBINI

Durante il mese di agosto abbiamo in programma una serie di laboratori creativi per i bambini e le bambine dai 6 ai 10 anni.

In compagnia l'estate è ancora più bella!

Date: mercoledì, 2-9-16 agosto

Ora: 9.30 - 11.30

Dove: STEPSpoint in Via Taormina, 12
zona Borgo Nuovo

Per iscriversi:

borgonuovo.stepspoint@gmail.com

Date: venerdì, 4-11-18 agosto

Ora: 9.30 - 11.30

Dove: STEPSpoint Auditorium Saval
Via M. Faliero, 77

Per iscriversi:

saval.stepspoint@gmail.com



Partecipazione gratuita! Posti limitati!
Iscrizione entro il 21 luglio 2023.

Per INFO: [344/2987846](tel:3442987846)
Organizzatore: Sol. Co. Verona



LE ATTIVITÀ DELLO STEPSPOINT AUDITORIUM SAVAL

Durante il mese di **LUGLIO** potete beneficiare di diverse attività e servizi offerti dai nostri partner presso lo STEPSpoint in via M. Faliero 77:



SPORTELLO WELFCARE

OGNI MERCOLEDÌ, ORE 9.00-12.00

Lo sportello offre aiuto nelle pratiche quotidiane (Isee, richiesta bonus, spid, iscrizioni a scuola, cedola libraria, assegno unico, ecc.), attività di ascolto e di supporto alle famiglie, attività di informazione tutto nell'ottica della conciliazione vita lavoro.

L'accesso ai servizi è **gratuito**, previa appuntamento via e-mail.



SPORTELLO DI PROSSIMITÀ

OGNI GIOVEDÌ SU APPUNTAMENTO & OGNI VENERDÌ, ORE 10.00-12.00

Il **Banco di Comunità** è presente con il suo sportello per informazioni, iscrizioni, scambi di beni, tempo e conoscenze, venendo incontro ai bisogni dei cittadini.



STEPSpoint Auditorium Saval in via M. Faliero 77

saval.stepspoint@gmail.com

Organizzatore: Sol. Co. Verona & Banco di Comunità di Verona



CORSO DI FORMAZIONE: L'ABC DEL BILANCIO FAMILIARE

Ti sembra di spendere troppo?

Vuoi imparare a gestire meglio le tue entrate?

Il **27 giugno 2023** inizia la sessione estiva del **corso di formazione** dedicato all'**ABC dell'educazione finanziaria e del bilancio familiare**. Puoi beneficiare di un **accompagnamento personalizzato gratuito**, volto a far riflettere su una gestione consapevole e responsabile delle risorse. Il corso è costituito da **5 incontri tematici**, con **cadenza settimanale**:

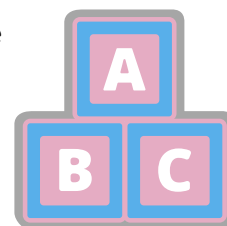
- il bilancio familiare: una serena gestione dell'economia domestica
- nozioni di base per comprendere la finanza quotidiana
- i pericoli ed opportunità degli strumenti finanziari
- gli strumenti di investimento tradizionali e di finanza etica e solidale
- come proteggersi dalle truffe

Date: 27 giugno, 4-11-18-25 luglio, orario 18.30-20.30

Modalità di iscrizione: <https://forms.gle/oMgVmrpe98va3y6t7>

Per INFO: microcredito@magverona.it | 045-8100279

Organizzatore: MAG Verona



IL CERCHIO DELLE MAMME: INCONTRI DI SOSTEGNO ALLA MATERNITÀ

Durante gli incontri, le mamme hanno l'opportunità di ritrovarsi e confrontarsi su diverse tematiche, condividendo buone pratiche basate sulla comprensione piena dei vissuti, sul supporto attento e rispettoso di tutti i bisogni, unici e personali.

STEPSPoint Casetta Maritati - NAVIGATORI

Via Pigafetta, 17

Il Mercoledì, dalle 10.00 alle 12.00

Per info e iscrizioni:

349 6418745

cerchimammesteps@gmail.com

Parrocchia di San Massimo all'Adige

Via Brigata Aosta, 6

Il Giovedì, dalle 10.00 alle 12.00

Per info e iscrizioni:

338 8774612

cerchimammesteps@gmail.com



Organizzatore: Il Melograno Verona

CONSULTAZIONE ONLINE

Condividi con noi la tua segnalazione, istanza o proposta su come contrastare la solitudine nel territorio della 3^a Circoscrizione di Verona

Il tuo contributo ci aiuta a orientare meglio le nostre attività e a rafforzare la comunità.



Visita il link della consultazione online:
bit.ly/2PSixm0



ATTIVITÀ DI MONITORAGGIO DELLO STATO DI FITNESS

Nelle giornate del 5, 6 e 7 maggio, gli STEPSpoint di Casetta Maritati, di via Taormina, di via Trapani, del Saval, del Chievo e dello Stadio sono stati coinvolti in attività di **monitoraggio dello stato di fitness**, attraverso questionari e test da campo per la valutazione dei parametri di forza, velocità, equilibrio, attività fisica svolta e qualità della vita percepita.

Gli interventi sono stati organizzati e svolti dallo staff e dai laureati/e in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Verona. L'obiettivo dell'attività è stato quello di valutare il livello di fitness dei partecipanti a tutte le attività motorie proposte dal Dipartimento di Scienze Motorie, nell'ambito del progetto S.T.E.P.S.. Dopo il periodo estivo, verranno organizzate altre giornate di test, in concomitanza con la ripresa delle attività nel mese di settembre.

I risultati ottenuti da questo esercizio e le valutazioni di settembre andranno comparate per valutare l'impatto che la pausa estiva ha sulle prestazioni motorie dei partecipanti, e/o se la consuetudine all'esercizio acquisita in questi mesi abbia permesso di trascorrere l'estate più attivamente.

Per maggiori informazioni sul programma di attività motoria, visita la pagina dedicata al link: <https://tinyurl.com/4c9v6pns>

L'attività motoria è sospesa durante il mese di agosto 2023.

Organizzatori: Università degli Studi di Verona



SOSPENSIONE ESTIVA DELLE ATTIVITÀ

Durante il periodo estivo, alcuni dei nostri STEPSpoint sul territorio variano e/o sospendono temporaneamente le proprie attività:

- STEPSpoint in **Via Scarabello, 18**: resterà chiuso dal 7 al 22 agosto
- STEPSpoint Casetta Maritati in **Via Pigafetta, 17**: resterà chiuso dall'1 al 31 agosto
- STEPSpoint in **Via Spaziani, 4**: resterà chiuso dall'1 al 31 agosto
- STEPSpoint in **Via Caprioli, 5**: resterà chiuso dall'1 al 31 agosto
- Sportello 65+ Basson in **Via Basson, 36**: resterà chiuso dall'1 al 31 agosto

Per ulteriori aggiornamenti, s'invita a consultare periodicamente la pagina web dedicata: <https://cutt.ly/sKFHf15>

SOCIAL:



Progetto Steps Verona



SITO WEB:

Scansiona il QR Code
oppure cerca "S.T.E.P.S."
su comune.verona.it

Contatti:

Comune di Verona
Direzione Progetti e Politiche Europee,
Coesione Territoriale e Terzo Settore
Piazza Bra, 1 - 37121 Verona
tel: 045 8077853
politiche.europee@comune.verona.it

PARTNER DI PROGETTO

