



NEWSLETTER

No. 12
Gennaio 2023

Le iniziative del progetto S.T.E.P.S. sono **proposte a titolo gratuito** (previa iscrizione, ove previsto) e sono prioritariamente a beneficio dei residenti/domiciliati nel territorio della 3^a Circoscrizione di Verona. Il progetto intende fornire risposte alla sfida demografica in atto, agendo sul fenomeno della solitudine.

INAUGURAZIONE AREA "INSIEME"

Una nuova area accessibile a tutti, come luogo di aggregazione, svago e socialità. Stiamo **insieme per costruire**, **insieme per essere solidali**, e **insieme per sconfiggere la solitudine**.

L'area viene messa a disposizione dei cittadini, enti, ecc. per la realizzazione di laboratori, eventi, workshop, iniziative, attività di aula all'aperto, ecc.

Quando: Sabato, 21 gennaio, ore 11.30

Dove: Via Brigata Aosta, 8/b - San Massimo

Organizzatore: Gli Orti di San Giuseppe

SPAZIO STUDIO AL CHIEVO

Lo Spazio Studio è un servizio di supporto scolastico gestito da educatrici/educatori professionisti per studenti e studentesse della scuola secondaria di I° "Fainelli-Gandhi".

Quando: il Lunedì e il Mercoledì, orario 14:00-16:00

Dove: STEPSPoint in Via Caprioli, 5 - Chievo

Iscrizioni: bit.ly/iscrizioniSTEPSPointchievo

Contatti: stepspointverona@gmail.com | 3240109861

Organizzatore: Aribandus Coop. Sociale

BESTIARIO IMMAGINATO

Laboratori con bambini dell'età: 3 - 10 anni

Quando: Giovedì, 12, 19 e 26 gennaio & 2 febbraio, ore 17:00

Dove: Scuola Primaria "A. Vivaldi", via Scarabello, 18

Iscrizioni: info@lefate-onlus.org oppure inviare un messaggio whatsapp allo **351-5144648**

Organizzatore: Le Fate Onlus

SCUOLA APERTA ALL'IC06

La scuola si apre alla comunità, per sostenere i percorsi di crescita di ragazze e ragazzi della classe V della scuola primaria e della scuola secondaria di 1° grado.

12 gennaio: GAMESHAKERS

19 gennaio: CINEMA & MERENDA "Nausikha"

26 gennaio: GAMESHAKERS



Appuntamento ogni giovedì, ore 16.30 - 19.00 presso l'auditorium della Scuola "Fainelli-Gandhi", in Via Puglie 7/E

 Prenotazione obbligatoria via e-mail:
stepspointverona@gmail.com

Organizzatore: Aribandus Cooperativa Sociale

IL TE' DELLE DONNE

Una merenda e quattro chiacchiere tra donne per conoscersi, parlarsi, confrontarsi.

Quando: **10 & 24 gennaio**, dalle ore 16.30 alle 18.30

Dove: Parrocchia di San Massimo, via Romagnoli 13

Quando: **12 & 26 gennaio**, dalle ore 14.00 alle 16.00

Dove: Scuola "Fainelli-Gandhi", via Puglie 7/e

Contatti: ufficioprogetti@acliverona.it | 045-9275000

Organizzatore: ACLI Verona



INCONTRI PER COLLABORATORI FAMILIARI

Prendersi cura di sé per prendersi cura dell'altro.



 Tema: Il rapporto con i familiari

Quando: Giovedì, **19 gennaio**, dalle ore 14.30 alle 16.30

Dove: Sala comunale in via Don G. Trevisani, 3/d (zona San Massimo)

Contatti: ufficioprogetti@acliverona.it | 045-9275000

Organizzatore: ACLI Verona

LAVORO: L'OFFICINA DI IDEE

Percorso gratuito di ricerca e creazione di lavoro

Si tratta di un laboratorio esperienziale rivolto a tutte le persone interessate ad essere protagoniste della loro vita, dal punto di vista personale e imprenditoriale. Il percorso, composto da 7 incontri con cadenza settimanale, intende offrire strumenti pratici per avere una maggiore consapevolezza di sé e del mondo del lavoro.

Quando: Il Mercoledì **a partire dal 18 gennaio**, orario 17.00-19.00

Dove: Casa Comune Mag, in Via Cristofoli, 31/a (zona Stadio)

 Iscrizione: <https://forms.gle/4x2vYCQKbajPRuSVA>

Contatti: microcredito@magverona.it | 045-8100279

Organizzatore: MAG Verona & Aribandus Cooperativa Sociale

INCONTRI SUL BENESSERE E CONTRASTO DELLA SOLITUDINE

Giovedì, 12 gennaio, ore 20.30-22.30

TEMA: **Conosciamo le nostre trappole mentali?**

Giovedì, 26 gennaio, ore 20.30-22.30

TEMA: **Riflessioni sui proverbi veneti**

Dove: STEPSpoint Auditorium Saval, Via M. Faliero, 77

Ingresso gratuito previa iscrizione:

→ <https://forms.gle/NJT6UWBBLA8kcVbn8>

Contatti: info@counselingverona.it | 3479868993

Organizzatore: ASPIC Counseling & Cultura & Sol. Co. Verona



GINNASTICAMENTE: ALLENAMENTO MEMORIA

Anche il nostro cervello, come il nostro corpo, ha bisogno di tenersi in forma. Ogni settimana dedichiamo alla ginnastica della mente un incontro, in cui faremo insieme semplici esercizi di memoria per mantenerla sempre allenata.

Quando: Il Lunedì, orario 9.30-10.30 & 11.00-12.00

Dove: STEPSpoint Casetta Maritati, Via Pigafetta, 17 (zona Navigatori)

Quando: Il Giovedì, orario 9.00-10.00 & 10.30-11.30

Dove: STEPSpoint in Via Caprioli, 5 (zona Chievo)

→ Per info/iscrizioni: stepspointverona@gmail.com | 3240109861

Organizzatore: Aribandus Coop. Sociale

LABORATORIO DELLA MEMORIA A SAN MASSIMO

Il Laboratorio è un luogo accogliente dove professionisti e volontari propongono agli anziani attività di **stimolazione cognitiva, ginnastica e musicoterapia** al fine di favorire il mantenimento delle abilità, contrastare la solitudine e offrire momenti di socializzazione.

Gli **incontri** sono a cadenza settimanale, **ogni lunedì alle ore 9.30** e **ogni giovedì alle 15.30**. Il ritrovo è presso la Sala Polifunzionale di San Massimo in Via Anselmi, 7.

**VOLONTARI
CERCASI!**

CICLO DI INCONTRI: IL DECADIMENTO COGNITIVO E CONSIGLI PER AIUTARE LE FAMIGLIE

Mercoledì, 18 gennaio, ore 18.30-20.00

TEMA: La Malattia di Alzheimer: sintomi e diagnosi

Mercoledì, 25 gennaio, ore 18.30-20.00

TEMA: Stress del caregiver: la comunicazione efficace

→ Dove: Sala Conferenze, Via Brunelleschi, 12 (zona Stadio)

Contatti: info@alzheimerverona.org | 3486373776

Organizzatore: Associazione Alzheimer Verona

**INGRESSO
LIBERO**

CORSO SULL'ABC DELL'EDUCAZIONE FINANZIARIA E DEL BILANCIO FAMILIARE

Quando: 17 & 24 gennaio / 7 & 14 febbraio, orario 15.00-17.00

Dove: Casa Comune Mag in Via Cristofoli 31/A (zona Stadio)

➔ Iscrizione: <https://forms.gle/oMgVmrpe98va3y6t7>

microcredito@magverona.it | 0458100279

Organizzatore: MAG Cooperativa Sociale

LE ATTIVITÀ' DEL BANCO DI COMUNITA'

Durante il mese di gennaio 2023, il Banco di Comunità promuove i seguenti incontri:

1) **Liberiamo Energia**: come orientarsi tra consumi e mercato dell'energia: Il Banco di Comunità propone un incontro di presentazione al tema della gestione dell'energia domestica.

2) **Corso di Grafologia**: il corso, tenuto da una socia del Banco di Comunità esperta sul tema, intende formare i presenti sulle interpretazioni del moderno modo di scrivere per conoscersi attraverso lo scrivere!

3) **Facciamo un bel respiro! Inquinamento domestico e materiali ecocompatibili**: in un incontro di 2 ore verrà presentato il tema dell'inquinamento domestico presentando alcuni consigli per migliorare l'aria degli spazi in cui viviamo.

4) **Stampa 3D**: in collaborazione con l'Associazione Verona FabLab, sarà possibile partecipare a delle brevi formazioni sull'utilizzo della stampante 3D, così da poterla utilizzare successivamente in autonomia e produrre pezzi mancanti di oggetti cui tieni!

Le date degli incontri sono calendarizzate in base alle pre-adesioni pervenute. La frequenza alle singole attività è possibile a scambio FIL. Per informazioni contattare: verona@bancodicomunita.it o chiamare il 347-6355992.



Il **Banco di Comunità di Verona** si trova presso lo STEPSpoint in Via Scarabello, 18 (zona Stadio). L'orario di apertura al pubblico è il seguente:

il mercoledì, dalle 16.00 alle 18.00

il venerdì, dalle 15.00 alle 18.00

Ci trovi anche il Venerdì mattina dalle 10.00 alle 12.00 presso lo **STEPSpoint Auditorium Saval** in via Marin Faliero 77

SOCIAL:



Progetto Steps Verona



SITO WEB:

Scansiona il QR Code oppure cerca "S.T.E.P.S." su comune.verona.it

Contatti:

Comune di Verona
Direzione Affari Generali - Decentramento
Ufficio Politiche Comunitarie
Piazza Bra, 1 - 37121 Verona
tel: 045 8077853
politichecomunitarie@comune.verona.it

PARTNER DI PROGETTO

