

NEWSLETTER

NR. 21

DICEMBRE 2023



I nostri STEPSpoint

STEPSpoint Casetta Maritati
Via Pigafetta, 17
(zona Navigatori)

STEPSpoint Economia Circolare
Via Scarabello, 18
(zona Stadio)

STEPSpoint Auditorium Saval
Via M. Faliero, 77
(zona San Procolo)

STEPSpoint
Via Taormina, 12
(zona Borgo Nuovo)

STEPSpoint
Via Spaziani, 4
(zona Borgo Milano)

STEPSpoint
Via Caprioli, 5
(zona Chievo)

STEPSpoint
Piazza Risorgimento, 15
(zona San Massimo)

STEPSpointART
presso la Scuola di Teatro SpazioMio
Via Corte Salvi, 4
(zona San Massimo)

Sportello 65+ Basson presso il Circolo
Noi Basson "San Giuseppe all'Adige"
Via Bassone, 36
(zona Basson)

Le iniziative del progetto S.T.E.P.S. sono **proposte a titolo gratuito** (previa iscrizione, ove previsto) e sono prioritariamente a beneficio dei residenti/domiciliati nel territorio della 3^a Circoscrizione del Comune di Verona. Il progetto intende fornire risposte alla sfida demografica in atto, agendo sul fenomeno della solitudine.



Il Progetto S.T.E.P.S.
Vi augura
**BUONE
FESTE!**

La presente newsletter rispecchia il parere dell'autore e l'Autorità di gestione dell'Iniziativa dell'Unione Europea U.I.A. Urban Innovative Actions non è responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni in esso contenute.

TI INVITIAMO A FAR PARTE DEL CIRCUITO S.T.E.P.S.!

S.T.E.P.S. è un circuito dell'area urbana di Verona che promuove le relazioni sociali ed una comunità inclusiva.

È un'iniziativa che valorizza l'attivazione di micro-azioni per contrastare la solitudine e l'isolamento delle persone di ogni età.

Cosa puoi fare concretamente?

- Organizzare una cena di vicinato o aggiungere un posto a tavola per un/a vicino/a
- Passare il tempo libero in compagnia in passeggiate, visite a musei o per una semplice chiacchierata
- Ospitare un angolo promozionale delle iniziative S.T.E.P.S.
- Attivare la cassa della socialità nel tuo supermercato o negozio
- Promuovere il caffè o il pasto sospeso per chi non può permetterselo
- Mettere a disposizione uno spazio temporaneamente/periodicamente per attività aperte al vicinato o al quartiere
- Fornire materiali o attrezzature per attività di rigenerazione urbana
- Proporre un buono spesa o una scontistica per le iniziative promosse dal circuito S.T.E.P.S.
- Introdurre dei momenti formativi a scuola sulla materia chiamata FELICITÀ

COSA ASPETTI? FAI LA TUA PARTE!
Attiviamoci per nuove relazioni
ed una comunità più attiva e solidale!

PARTECIPA CON UN'INIZIATIVA!

Scrivi a politiche.europee@comune.verona.it
o visita il link https://www.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a_id=85662



Potrai trovare maggiori informazioni
sulle micro-iniziative e sugli aderenti!

**ABBIAMO GIÀ RACCOLTO
LE PRIME ADESIONI!**



LE ATTIVITÀ DI DICEMBRE



LABORATORIO DI NATALE PER BAMBINI

Dove: presso lo STEPSpoint Auditorium Saval in Via M. Faliero, 77

Quando: Lunedì 18 dicembre dalle 16:30 alle 18:30

Partecipazione libera previa iscrizione

Contatti: 366 8125144 | saval.stepspoint@gmail.com

Organizzatore: Sol. Co. Verona



FESTA DI NATALE AL CENTRO AGGREGATIVO ANZIANI

Dove: presso lo STEPSpoint Auditorium Saval in Via M. Faliero, 77

Quando: Mercoledì 20 dicembre dalle 9:30 alle 11:30

INGRESSO LIBERO PER TUTTI

Contatti: 366 8125144 | saval.stepspoint@gmail.com

Organizzatore: Sol. Co. Verona



INCONTRI SUL BENESSERE E CONTRASTO DELLA SOLITUDINE

Giovedì 14 dicembre dalle 20:30 alle 22:30

TEMA: MENS SANA IN CORPORE SANO.

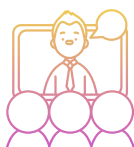
I pilastri della salute per la costruzione del benessere

Dove: STEPSpoint Auditorium Saval in Via M. Faliero, 77

Ingresso gratuito previa iscrizione

Contatti: info@counselingverona.it | 347 9868993

Organizzatore: ASPIC Counseling & Cultura



ALLENAMENTO

Corso di ginnastica per la mente rivolto agli Over 65

Dove:

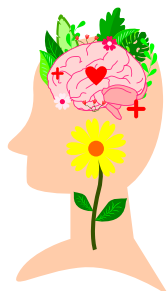
presso lo STEPSpoint Auditorium Saval
Via M. Faliero, 77

Quando: i giovedì

30 novembre, 7/14/21 dicembre
dalle 10:30 alle 11:30

Per info e iscrizioni

saval.stepspoint@gmail.com
348 4147156



Dove:

presso il Centro di Comunità
Via Licata 33

Quando: i martedì

28 novembre, 5/12/19 dicembre
dalle 10:30 alle 11:30

Per info e iscrizioni

portieresociale@gmail.com
366 8125144

PARTECIPAZIONE LIBERA E GRATUITA PREVIA ISCRIZIONE

Organizzatore: Spazio Aperto & Sol. Co. Verona

WORKSHOP DI UPCYCLING PER REGALI DI NATALE SOSTENIBILI

Quando: Mercoledì 13 dicembre dalle 18:00 alle 20:00

Dove: STEPSpoint Via Scarabello, 18 - zona Stadio

**Crea delle calze di Natale per la Befana con scarti di tessuto e vecchi abiti,
attraverso l'utilizzo del taglio laser e macchine da cucire.**

**Personalizza le tue magliette o vecchi indumenti
con la creazione e l'applicazione di termoadesivi personalizzati.**

ATTIVITÀ GRATUITA - MAX 10 PARTECIPANTI

Per informazioni: 344 0458663 | info@veronafablab.it

Organizzatore: Verona FabLab

WORKSHOP DI RICAMO CON @FILO_SOFIA

Quando: Mercoledì 20 dicembre dalle 18:00 alle 20:00

Dove: STEPSpoint Via Scarabello, 18 - zona Stadio

**Impara il ricamo come strumento
per coprire buchi o difetti nei capi di abbigliamento.**

Porta i tuoi jeans usurati per dargli un nuovo look scintillante!

ATTIVITÀ GRATUITA - MAX 10 PARTECIPANTI

Per informazioni: 344 0458663 | info@veronafablab.it

Organizzatore: Verona FabLab



FESTA DI NATALE

allo STEPSpoint CHIEVO | Via Caprioli 5

Sabato 16 dicembre, dalle 15:00 alle 18:00

il gruppo teatrale AVOSS con la Compagnia Trixtragos
daranno i loro auguri di un sereno Natale
con una performance musicale dal titolo "TANTI AUGURI!"

Un piccolo momento di unione e serenità per grandi e piccini!

INGRESSO LIBERO

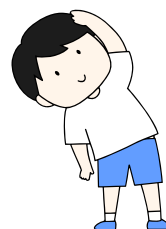
Per informazioni: 324 0109861 | stepspointverona@gmail.com

Organizzatore: Aribandus Coop. Sociale in collaborazione con AVOSS e Compagnia Trixtragos

MUOVITI CON S.T.E.P.S.!



Proseguono con grande partecipazione ed interesse
le attività motorie proposte ed organizzate
dall'Università di Verona - Facoltà di Scienze Motorie
nell'ambito del progetto S.T.E.P.S.



Per maggiori informazioni, consulta la brochure delle attività motorie alla pagina dedicata
https://www.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a_id=75990

Per informazioni: doriana.rudi@univr.it - carlotta.chiari@univr.it | 045 8425170

Organizzatore: Università degli studi di Verona



**TUTTI I SERVIZI DI SPAZIO GIOCO, GINNASTICAMENTE,
SCUOLA APERTA, SPAZIO STUDIO E SPORTELLI 65+
DELL' STEPSPOINT CASETTA MARITATI IN VIA PIGAFETTA, 17
E DELL' STEPSPOINT IN VIA CAPRIOLI, 5 - ZONA CHIEVO
SARANNO SOSPESI PER LE VACANZE A PARTIRE
DA LUNEDÌ 18 DICEMBRE 2023 COMPRESO.
LE ATTIVITÀ RIPRENDERANNO A PARTIRE DA LUNEDÌ 15 GENNAIO 2024.**

**LE ATTIVITÀ MOTORIE SARANNO SOSPENSE
DAL 23 DICEMBRE 2023 AL 07 GENNAIO 2024 COMPRESI.**

SOCIAL:



Progetto Steps Verona



SITO WEB:

Scansiona il QR Code
oppure cerca "S.T.E.P.S."
su comune.verona.it

Contatti:

Comune di Verona
Direzione Progetti e Politiche Europee,
Coesione Territoriale e Terzo Settore
Piazza Bra, 1 - 37121 Verona
tel: 045 8077853
politiche.europee@comune.verona.it

PARTNER DI PROGETTO

