



No. 10  
Novembre 2022

Le iniziative del progetto S.T.E.P.S. sono proposte a titolo gratuito (previa iscrizione ove previsto) e sono prioritariamente a beneficio dei residenti/domiciliati nel territorio della 3<sup>a</sup> Circoscrizione di Verona. Il progetto intende fornire risposte alla sfida demografica in atto, agendo sul fenomeno della solitudine.

### NUOVO BANDO PER INIZIATIVE IMPRENDITORIALI/START-UP

Il bando intende sostenere il lancio di iniziative a carattere imprenditoriale/start-up funzionali ai temi del cambiamento demografico a ricadere sul territorio della 3<sup>a</sup> Circoscrizione del Comune di Verona, in maniera esclusiva, sostanziale o prioritaria.

Le iniziative sono volte a sviluppare un'offerta di servizi/prodotti che sia funzionale a criticità, esigenze e carenze del mercato legate al cambiamento demografico

(invecchiamento della popolazione, denatalità, incremento nuclei familiari mono-componente, ecc.) con particolare riferimento al contrasto delle solitudini e dell'isolamento delle persone, in linea con le azioni e finalità del progetto S.T.E.P.S.

**SCADENZA: 29/11/2022, alle ore 24.00**

Consulta il bando sul portale del Comune di Verona: <https://bit.ly/3zAbbXW>

A partire dal mese di NOVEMBRE siamo presenti anche al Chievo

Nuovo STEPSpoint in Via Caprioli, 5 ...tante attività per tutta la famiglia

Le proposte dovranno inquadrarsi in uno dei due seguenti ambiti:

A) idea imprenditoriale che sviluppi servizi/prodotti che si collocano in maniera sostanziale o prevalente nell'ambito dell'ICT, dell'IT e della Digital Transformation;

B) idea imprenditoriale che sviluppi servizi/prodotti che si collocano in maniera sostanziale o prevalente nell'ambito dei servizi alla persona.

Le istanze possono essere presentate sia da persone fisiche (singoli cittadini, anche in rappresentanza di comitati, gruppi informali, associazioni senza personalità giuridica, ecc.) sia da persone giuridiche.

Per informazioni, invia un'e-mail all'indirizzo [politichecomunitarie@comune.verona.it](mailto:politichecomunitarie@comune.verona.it) oppure chiama il 045 807 7853

## NUOVO STEPSPPOINT AL CHIEVO

Questo mese attiviamo un nuovo STEPSPpoint nel territorio della 3<sup>a</sup> Circoscrizione. Lo sede è in **Via Caprioli, 5** nel **quartiere Chievo**, facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici o con una bella passeggiata a piedi sulla Ciclopedonale.

Gli STEPSPpoint ambiscono a diventare dei luoghi di incontro, scambio, dialogo, ispirazione e creatività, dove i cittadini possono ritrovare il senso di città e di comunità. Attraverso laboratori artistici, spazi ludici e culturali, percorsi di co-progettazione possiamo riscoprire insieme il piacere di condividere idee e progetti per sentirci parte attiva della comunità. L'accesso alle attività è **gratuito**, previa iscrizione.



Scopri le attività in programma: <https://bit.ly/3DQfGQG>

Per informazioni e/o iscrizioni, invia un'e-mail a [stepspointverona@gmail.com](mailto:stepspointverona@gmail.com) oppure chiama il **324 0109861**

## TORNA LO SPAZIO BIMBI A #BORGONUOVO!

Dal 2 novembre ripartono le attività ricreative gratuite dedicate ai bambini e alle bambine dai 6 ai 10 anni del quartiere Borgo Nuovo. Lo Spazio Bimbi si trova presso lo STEPSPpoint in via Taormina, 12 ed è attivo **ogni mercoledì dalle 16.30 alle 18.30**

laboratori creativi  
supporto compiti  
piccoli esperimenti scientifici  
**...E TANTO ALTRO!**



Per informazioni ed iscrizioni, scrivi a [borgonuovo.stepspoint@gmail.com](mailto:borgonuovo.stepspoint@gmail.com) oppure chiama il **344/2987846**

Organizzatore: Sol. Co. Verona

## LETTURE AD ALTA VOCE

Quando: 12 & 26 novembre, ore 10.00  
Dove: STEPSPpoint Auditorium Saval, Via M. Faliero 77  
Età: 3-10 anni  
Iscrizione: [savalinsieme@gmail.com](mailto:savalinsieme@gmail.com) | **3515144648**  
Organizzatore: Associazione ProWIN



## SCUOLA APERTA ALL'IC06

La scuola si apre alla comunità, per sostenere i percorsi di crescita di ragazze e ragazzi della classe V della scuola primaria e della scuola secondaria di 1° grado.

**3 novembre: CINEMA & MERENDA**

"Moonrise kingdom - Una fuga d'amore" di W. Anderson

**10 novembre: GAMESHAKERS**

**17 novembre: CINEMA & MERENDA**

"La città incantata" di H. Miyazaki

**24 novembre: GAMESHAKERS**

Appuntamento ogni giovedì, alle ore 16.30 presso l'auditorium della Scuola "Fainelli", in Via Puglie 7/E

Prenotazione obbligatoria, scrivendo un'e-mail a [stepspointverona@gmail.com](mailto:stepspointverona@gmail.com)

Organizzatore: Aribandus Cooperativa Sociale



## INCONTRI DI IMPROVVISAZIONE TEATRALE

Quando: 4 - 11 - 18 novembre, dalle ore 20.30 alle 23.30  
Dove: STEPSPpoint Auditorium Saval, Via M. Faliero 77  
Iscrizione: [savalinsieme@gmail.com](mailto:savalinsieme@gmail.com) | **3515144648**  
Organizzatore: Associazione ProWIN

Questo II° ciclo è dedicato alle persone adulte (+18 anni)



## COLORIAMO IL QUARTIERE! #3 - LABORATORIO PRATICO CREATIVO

Un laboratorio per mettere all'opera le abilità manuali e sollecitare la creatività artistica dentro ognuno di noi: armati di rulli e pennelli porteremo colore nel quartiere per riappropriarci degli spazi pubblici e renderli più belli!

Quando: 18 novembre, ore 16.00 - 18.00

Dove: le aree verdi di via Selinunte, 70

Iscrizione: [steps@energiesociali.it](mailto:steps@energiesociali.it) | 380-6588503

Organizzatore: Energie Sociali



## LAVORO: L'OFFICINA DI IDEE

Percorso gratuito di ricerca e creazione di lavoro

Si tratta di un **laboratorio esperienziale** rivolto a tutte le persone interessate ad essere protagoniste della loro vita, dal punto di vista personale e imprenditoriale. Il percorso è costituito da **7 incontri con cadenza settimanale** e intende offrire strumenti pratici per avere una maggiore consapevolezza di sé e del mondo del lavoro.

Quando: ogni mercoledì a partire dal 9 novembre, ore 17.30-20.00

Dove: Centro Circoscrizionale dello Stadio, in via Brunelleschi 12

Iscrizione: <https://forms.gle/Vcf5FodeRzeMWC3w5> (entro l'8 novembre)

Contatti: [casetta.stepspoint@gmail.com](mailto:casetta.stepspoint@gmail.com) | 324-0109861

Organizzatore: MAG Verona & Aribandus Cooperativa Sociale



## GEODETICA - REPAIR CAFE

Lunedì, 7 novembre attiviamo presso lo **STEPSPoint di Via Scarabello, 18** nuove **attività laboratoriali** a promozione di una nuova cultura del **recupero** e **riciclo** della **plastica**, grazie alla **cupola geodetica** che verrà installata.

**Il Precious Plastic Point sarà attivo presso il Banco di Comunità, dove le persone potranno conferire plastica trasformandola grazie ai macchinari presenti.**

Le attività avranno luogo il mercoledì dalle ore 13.00 alle 16.00

Dal 7 all'11 novembre, dalle ore 9.00 alle 17.00 sarà possibile sperimentare diversi laboratori incentrati sulla sostenibilità, come Tinkering, Repair café, Carta riciclata e molti altri ancora.

**Ingresso  
LIBERO!**

Contatti: [verona@bancodicomunita.it](mailto:verona@bancodicomunita.it) | 347-6355992

Organizzatori: Fondazione Edulife & Banco di Comunità di Verona



## INCONTRI SUL BENESSERE E CONTRASTO DELLA SOLITUDINE

Giovedì 10 novembre, ore 20.30

**TEMA: Il bisogno dei bambini**

Giovedì 24 novembre, ore 20.30

**TEMA: La regola del non lamentarsi!**

Dove: STEPSPoint Auditorium Saval in Via M. Faliero, 77

Iscrizione: <https://forms.gle/L1aJuWTympK5Axns9>

Contatti: [info@counselingverona.it](mailto:info@counselingverona.it) | 3479868993

Organizzatore: ASPIC Counseling & Cultura & Sol. Co. Verona



## TÈ DELLE DONNE

Uno spazio per conoscersi, parlarsi, confrontarsi

Martedì, 22 novembre, dalle 16.30 alle 18.30

presso la Parrocchia di San Massimo all'Adige in Via Romagnoli, 13

Giovedì, 24 novembre, dalle 14.00 alle 16.00

presso la scuola Fainelli-Gandhi in Via Puglie, 7e

Per iscriversi: [ufficioprogetti@acliverona.it](mailto:ufficioprogetti@acliverona.it) | 045-9275000

Organizzatore: ACLI Verona



## CAFFÈ ALZHEIMER: LABORATORIO DELLA MEMORIA A SAN MASSIMO

Il Laboratorio per la Memoria è un luogo accogliente dove professionisti e volontari propongono agli anziani attività di stimolazione cognitiva, ginnastica e musicoterapia al fine di favorire il mantenimento delle abilità, contrastare la solitudine e offrire momenti di socializzazione.

Gli incontri sono a cadenza settimanale, ogni lunedì alle ore 9.30 e ogni giovedì alle 15.30. Il ritrovo è presso la Sala Polifunzionale di San Massimo in Via Anselmi, 7.

Siamo sempre alla ricerca di Volontari!

Contatti: [info@alzheimerverona.org](mailto:info@alzheimerverona.org) | 3486373776

Organizzatore: Associazione Alzheimer Verona

## GINASTICAMENTE: ALLENAMENTO PER LA MEMORIA

Anche il nostro cervello, come il nostro corpo, ha bisogno di tenersi in forma. Ogni settimana dedichiamo alla ginnastica della mente un incontro, in cui faremo insieme semplici esercizi di memoria per mantenerla sempre allenata.

Quando: ogni giovedì, dalle 10.30 alle 11.30

Dove: STEPSpoint in Via Caprioli, 5 (zona Chievo)

Iscrizione: [stepspointverona@gmail.com](mailto:stepspointverona@gmail.com) | 3240109861

Organizzatore: Aribandus Cooperativa Sociale



## INDAGINE SULLA MOBILITA' A VERONA

Per rendere più sostenibile la nostra città abbiamo bisogno del contributo di tutti i cittadini. L'indagine sulla mobilità si propone di indagare le abitudini e comportamenti degli abitanti, nell'ottica di evidenziare le criticità per poi studiarne le soluzioni.

Partecipa al questionario online rispondendo alle domande: [forms.gle/qBu6gvi5CCr9Uf1v9](https://forms.gle/qBu6gvi5CCr9Uf1v9)



SCAN ME

La compilazione del questionario online richiede solo 5 MINUTI e le risposte sono anonime. L'indagine è aperta a tutti i cittadini, in particolar modo ai residenti/domiciliati nel territorio della Circoscrizione 3<sup>a</sup>.

**Costruiamo insieme una comunità più felice passo dopo passo.**

SOCIAL:



Progetto Steps Verona



SITO WEB:

Scansiona il QR Code  
oppure cerca "S.T.E.P.S."  
su [comune.verona.it](http://comune.verona.it)

Contatti:  
Comune di Verona  
Direzione Affari Generali -  
Decentramento Ufficio Politiche  
Comunitarie  
Piazza Bra, 1 - 37121 Verona  
tel: 045 8077853  
[politichecomunitarie@comune.verona.it](mailto:politichecomunitarie@comune.verona.it)

PARTNER DI PROGETTO

