

# NEWSLETTER

NR. 18  
SETTEMBRE 2023



## I nostri STEPSpoint

STEPSpoint Casetta Maritati  
Via Pigafetta, 17  
(zona Navigatori)

STEPSpoint Economia Circolare Via  
Scarabello, 18  
(zona Stadio)

STEPSpoint Auditorium Saval  
Via M. Faliero, 77  
(zona San Procolo)

STEPSpoint  
Via Taormina, 12  
(zona Borgo Nuovo)

STEPSpoint  
Via Spaziani, 4  
(zona Borgo Milano)

STEPSpoint  
Via Caprioli, 5  
(zona Chievo)

STEPSpoint  
Piazza Risorgimento, 15  
(zona San Massimo)

STEPSpointART  
presso la Scuola di Teatro Spazio Mio  
Via Corte Salvi, 4  
(zona San Massimo)

Sportello 65+ Basson presso il Circolo  
Noi Basson "San Giuseppe all'Adige"  
Via Bassone, 36  
(zona Basson)

Le iniziative del progetto S.T.E.P.S. sono **proposte a titolo gratuito** (previa iscrizione, ove previsto) e sono prioritariamente a beneficio dei residenti/domiciliati nel territorio della **3^ Circoscrizione** del Comune di Verona. Il progetto intende fornire risposte alla sfida demografica in atto, agendo sul fenomeno della solitudine.



## FESTA D'AUTUNNO

Siamo lieti di invitarvi alla Festa d'Autunno che si terrà presso tutti i nostri STEPSpoint!



**Sabato 23 Settembre**  
presso gli STEPSpoint e le Aree comuni  
in zona San Procolo-Stadio-San Massimo



**Domenica 24 Settembre**  
presso gli STEPSpoint e le Aree comuni  
in zona Borgo Nuovo-Borgo Milano-Chievo



**Ingresso libero!**



Il programma dettagliato verrà pubblicato nei prossimi giorni sul portale del Comune e sui canali social del progetto S.T.E.P.S.

Siamo lieti di comunicarvi che è stato attivato il primo

## STEPSpointART

in Via Corte Salvi, 4 - zona San Massimo  
presso la Scuola di Teatro Spazio Mio

Questo nuovo STEPSpoint si caratterizza per la sua connotazione artistica e creativa soprattutto legata all'arte del teatro.

Un nuovo luogo di incontro per i cittadini della 3<sup>a</sup> Circoscrizione!

## LoLix - Indice della solitudine

**Pubblicato il report analitico  
ed i risultati dell'indagine**

**La solitudine è un problema. Ma è misurabile?**

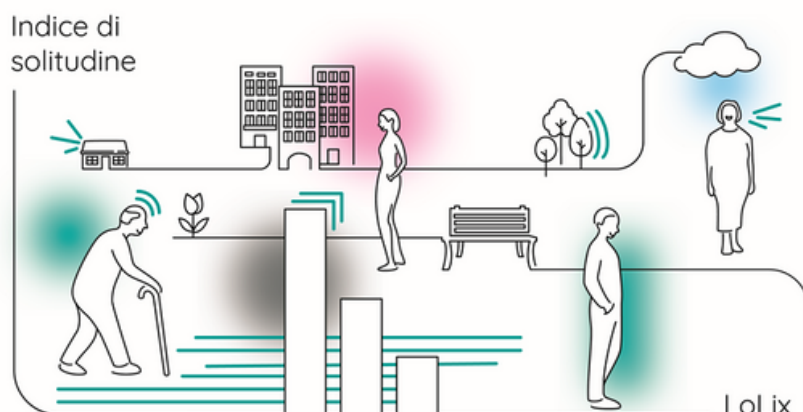
L'indagine condotta fra il 2022 e il 2023 dal Comune di Verona, in collaborazione con l'Università degli Studi di Verona - Dipartimento di Scienze Economiche e Sylla Istituto Ricerche di Mercato srl, sulla qualità della vita dei residenti della 3<sup>a</sup> Circoscrizione ha portato allo sviluppo di un indice statistico denominato

**LoLix - Levels of Loneliness Index.**

L'indice LoLix si sviluppa su 3 variabili, socio-relazionale, psico-fisica, economica, rispetto ciascuna delle quali è stato identificato un intervallo di valori che identifica una probabile area di vulnerabilità.

Sul sito del Comune di Verona è possibile scaricare il report analitico conclusivo ed i risultati dell'indagine:

[https://www.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a\\_id=88130](https://www.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a_id=88130)





## LE ATTIVITA' DELLO STEPSPOINT DI CASETTA MARITATI, VIA PIGAFETTA 17

Nel corso del mese di settembre ripartono molti dei servizi offerti dai nostri partner presso lo STEPSpoint di Casetta Maritati, Via Pigafetta 17.

### SPORTELLO 65 +

Ogni Mercoledì dal 13 settembre 2023  
dalle 9.30 alle 12.00

Lo sportello offre un servizio di informazione e orientamento per anziani dai 65 anni e alle loro famiglie, su servizi e opportunità offerte dal territorio.

**Organizzatore:** Aribandus Coop. Sociale

### SPORTELLO WELFCARE

Ogni Mercoledì dal 13 settembre 2023  
dalle 16.00 alle 18.00



Lo sportello offerta un servizio informativo e di orientamento per famiglie (conciliazione vita-lavoro) su servizi offerti e opportunità.

**Organizzatore:** Sol.Co. Verona

**L'accesso a tutti i servizi è GRATUITO** previo appuntamento  
inviando un'e-mail a [casetta.stepspoint@gmail.com](mailto:casetta.stepspoint@gmail.com) o chiamando il 324 0109861

## GINNASTICAMENTE: ALLENAMENTO MEMORIA

Anche il nostro cervello ha bisogno di tenersi in forma...Meglio se in compagnia!

Ogni settimana dedichiamo alla ginnastica della mente un incontro, in cui faremo insieme semplici esercizi di memoria per mantenerla sempre allenata.

**Quando:** Ogni Martedì dal 12 Settembre 2023 ore 9.30-10.30 & 11.00-12.00

**Dove:** STEPSpoint Casetta Maritati, Via Pigafetta, 17 (zona Navigatori)



Per info/iscrizioni: [casetta.stepspoint@gmail.com](mailto:casetta.stepspoint@gmail.com) / 324 0109861

**Organizzatore:** Aribandus Coop. Sociale

## STARE BENE INSIEME - GRUPPO DI ASCOLTO E CREATIVITÀ

A partire da Lunedì 11 Settembre ore 15.30-17.00

Gruppo di ascolto gratuito gestito da professionisti. Prevede un ciclo di incontri in uno spazio protetto e riservato dove ricevere ascolto e comprensione e partecipare a laboratori creativi.



Il servizio è rivolto ad adulti di tutte le età

Dove: Presso lo STEPSpoint di Casetta Maritati, Via Pigafetta 17  
Ingresso gratuito previa iscrizione.

Contatti: [casetta.stepspoint@gmail.com](mailto:casetta.stepspoint@gmail.com) / 324 0109861

Organizzatore: ASPIC Counseling & Cultura

## IL CERCHIO DELLE MAMME: INCONTRI DI SOSTEGNO ALLA MATERNITÀ

Un tempo e un luogo



aperto a tutte le mamme di bambini e bambine 0-1 anno,  
per condividere informazioni, dubbi, esperienze.  
Un momento di ritrovo, confronto e sostegno!

Ogni Mercoledì, dalle 10.00 alle 12.00  
STEPSpoint Casetta Maritati - NAVIGATORI

Via Pigafetta, 17  
Per info e iscrizioni:

349 6418745  
[cerchimammesteps@gmail.com](mailto:cerchimammesteps@gmail.com)



Ogni Giovedì, dalle 10.00 alle 12.00  
Scuole Romagnoli - SAN MASSIMO

Piazza Risorgimento 15  
Per info e iscrizioni:

338 8774612  
[cerchimammesteps@gmail.com](mailto:cerchimammesteps@gmail.com)

Organizzatore: Il Melograno Verona

## ABC DEGLI STRUMENTI FINANZIARI E SULLO STRUMENTO DEL BILANCIO FAMILIARE

Il 19 Settembre 2023 inizia un nuovo ciclo formativo dedicato all'ABC dell'educazione finanziaria e del bilancio familiare. Puoi beneficiare di un accompagnamento personalizzato, volto a far riflettere su una gestione consapevole e responsabile delle risorse. Il corso è costituito da 5 incontri tematici, con cadenza settimanale, ogni martedì dalle ore 18.30 alle 20.30 e si svolge presso la Casa Comune Mag, in Va Cristofoli 31/a - Verona



Date: 19 e 26 Settembre, 03-10-17 Ottobre dalle 18.30 alle 20.30  
Modalità di iscrizione: <https://forms.gle/oMgVmrpe98va3y6t7>

Per informazioni: [microcredito@magverona.it](mailto:microcredito@magverona.it) / 045 8100279

Organizzatore: MAG Verona



## MICRO-AZIONI NELL'AMBITO DEL CIRCUITO S.T.E.P.S.



### PRONTO SOCCORSO PSICOLOGICO

Uno sportello di ascolto psicologico gratuito  
per adulti, adolescenti, coppie ed anziani.



Uno spazio di ascolto.

Uno spazio di riflessione e condivisione.

Per ogni situazione di difficoltà familiare, lavorativa, personale, relazionale.

Si riceve solo su appuntamento presso lo STEPSpoint Saval (via Marin Faliero 66),  
telefonando al numero 339 5983635

**Organizzatore:** Associazione di Promozione Sociale "Pronto Psicologo"

## PROGETTO TEATRO CON GTVNIÙ

Due workshop di avvicinamento al teatro

### Laboratorio della Voce per Adulti

Un percorso di miglioramento alla scoperta del proprio timbro vocale.

A chi è rivolto: adulti > 50

Dove: presso gli spazi di via Brunelleschi

Come: a scambio FIL e non €!

Quando: 6 incontri (dalle 14.30 alle 17.00). Primo incontro martedì 26 Settembre 2023.



### Laboratorio della Voce per Ragazzi

Un percorso di miglioramento alla scoperta del proprio timbro vocale



A chi è rivolto: giovani adulti 14-25 anni

Dove: presso gli spazi di via Brunelleschi

Come: a scambio FIL e non €!

Quando: 6 incontri (dalle 14.30 alle 17.00). Primo incontro lunedì 25 settembre 2023.

Per informazioni: 3476355992 Mail: [verona@bancodicomunita.it](mailto:verona@bancodicomunita.it)

La partecipazione ai workshop è a scambio FIL.

**Organizzatore:** Banco di Comunità di Verona



# ATTIVITA' MOTORIA CON S.T.E.P.S.!

Dal 18 Settembre 2023

riprendono le attività di ginnastica gratuita in 3^ Circoscrizione!

## Attività motoria indoor

### STEPSPoint Casetta Maritati

Via Pigafetta, 17

Lunedì 8.00-9.00

Mercoledì 8.00-9.00

### STEPSPoint Borgo Nuovo

Via Taormina, 12

Lunedì 9.30-10.30

Mercoledì 9.30-10.30

### Centro di Incontro Stadio

Via Brunelleschi, 12

Mercoledì 11.00-12.00 e 12.00-13.00

Venerdì 11.00-12.00 e 12.00-13.00

### Centro di Incontro Borgo Nuovo

Via Trapani, 8/10

Martedì 9.00-10.00

Giovedì 9.00-10.00

### Giardino condominiale al Saval

Via Faliero, 3

Martedì 10.30-11.30

Giovedì 10.30-11.30

### STEPSPoint Chievo

Via Davide Caprioli, 5

Martedì 14.00-15.00

Sabato 9.30-10.30



## Uscite di cammino

Il venerdì dalle 9.00 alle 10.30

con partenza dallo STEPSPoint Casetta Maritati in via Pigafetta 17  
e il sabato dalle 9.30 alle 11.00

con partenza dall'area verde di via Zancle.



La partecipazione alle attività è gratuita.

L'iscrizione si effettua in loco poco prima dell'inizio dell'attività motoria.

Per informazioni, chiamare lo 045 8425148  
oppure scrivere a [doriana.rudi@univr.it](mailto:doriana.rudi@univr.it)/[carlotta.chiari@univr.it](mailto:carlotta.chiari@univr.it)

Organizzatore: Università degli Studi di Verona

SOCIAL:



Progetto Steps Verona



SITO WEB:

Scansiona il QR Code  
oppure cerca "S.T.E.P.S."  
su [comune.verona.it](http://comune.verona.it)

Contatti:

Comune di Verona  
Direzione Progetti e Politiche Europee,  
Coesione Territoriale e Terzo Settore  
Piazza Bra, 1.- 37121 Verona  
tel: 045 8077853  
[politiche.europee@comune.verona.it](mailto:politiche.europee@comune.verona.it)

PARTNER DI PROGETTO

