

Ciclo di incontri: sognare è un'arte che si può imparare



Tutti sogniamo! Impariamo a guardare e ad ascoltare i sogni con attenzione, possono aiutarci a conoscerci meglio ma anche darci suggerimenti utili per risolvere i problemi quotidiani

**Percorso a cura di Chiara Rossi,
counselor e formatrice**

**AL
CENTRO DI COMUNITÀ
DI BORGO TRENTO
IN VIA ASPROMONTE 4
IL GIOVEDÌ DALLE 16.30 ALLE 17.45**

**23 APRILE: I sogni nella storia
30 APRILE: Sogni e crescita personale
7 MAGGIO: Come si impara a sognare
21 MAGGIO: Giuseppe il sognatore**

**Ingresso libero fino ad esaurimento
posti disponibili**

**Per informazioni
scrivere a
cdcborgotrento@gmail.com
Contattare il 3518013121
Recarsi presso il Centro
negli orari di apertura**