

ESTATE NEI CENTRI DI COMUNITÀ

Sono luoghi di incontro e socializzazione nei quartieri, **aperti 5 giorni a settimana**, anche in estate. **Offrono attività gratuite** (ricreative, socio-culturali e di prevenzione socio-sanitaria) **per tutte le età.**

Circoscrizione 1a

Santa Toscana Via Santa Toscana, 9

Centro dell'Isolo Via Int. dell'Acqua Morta, 54

Massimo d'Azeglio Circonv. Maroncelli, 8/b

Circoscrizione 2a

Parona Largo Staz. Vecchia, 16

Centro Borgo Trento via Aspromonte, 4

Circoscrizione 3a

Borgo Nuovo Via Licata, 33

Casetta Maritati Via Pigafetta, 17

Circoscrizione 4a

Golosine via Velino, 22

Circoscrizione 5a

Tombetta Via Volturmo, 22

Cadidavid Piazza Roma, 8

Palazzina Via Copparo, 19

Circoscrizione 6a

Centro Tommasoli via Perini, 7

Circoscrizione 7a

Porto S. Pancrazio Via Stoppele, 10

San Michele Extra Via Fedeli, 12

Circoscrizione 8a

Poiano Piazza Penne Mozze, 2

Quinto Via Valpantena, 85/c

Montorio Piazza Penne Nere, 1

Per orari e attività chiama lo Sportello SI, al numero verde 800085570, oppure visita il sito www.comune.verona.it e cerca Centri di Comunità.

SPORTELLO SI

Offre supporto su servizi sociali, sanitari e del territorio, aiuta a prenotare prestazioni e appuntamenti con gli uffici competenti.



SPORTELLO INTEGRATO
INFORMATIVO DEL SOCIALE



Comune
di Verona
Servizi Sociali

**NUMERO VERDE
800085570**

Lun - Ven, 9:00 - 13:00/ Vicolo San Domenico 13/B

FARMACO PRONTO

Numero: 045 509892

Lun-Ven: 20:00 - 8:00

Dalle 10:00 del sabato alle 8:00 del Lunedì

Servizio di consegna a domicilio dei farmaci prescritti dalla Guradia medica, grazie alla collaborazione con Federfarma Verona.

NUMERI DI EMERGENZA

Verona Emergenza 118

Polizia di Stato 113

Carabinieri 112

Vigli del Fuoco 115

Polizia Municipale 0458078411, tasto 1
(solo per Emergenze)



ESTATE ANZIANI 2026

Un libretto pratico

con numeri utili, servizi medici, aiuto sociale e luoghi per stare in compagnia.



CARI CITTADINI,

l'opuscolo *Estate Anziani* è arrivato alla sua **23ª edizione**. Negli anni si è rinnovato, diventando più leggero e pratico, ma ha mantenuto lo stesso obiettivo: offrire alle persone anziane e più fragili informazioni utili per vivere l'estate con maggiore serenità. L'estate è una stagione bella e ricca di occasioni, ma può essere più difficile per chi è solo o non ha una rete familiare o amicale. Per questo abbiamo raccolto in queste pagine tutti i riferimenti utili: numeri di emergenza, guardia medica, Servizio Farmaco Pronto e contatti per chi ha bisogno di ascolto o informazioni.

Troverete anche lo Sportello Informativo Sociale, i Centri di Comunità con attività ricreative, i Centri Sociali Territoriali con assistenti sociali e gli Sportelli di Comunità per il supporto digitale e altri servizi.

Vi auguriamo un'estate serena e ricca di momenti piacevoli!

L'Assessora ai Servizi Sociali,
Luisa Ceni

Il Sindaco,
Damiano Tommasi

CALDO: 10 CONSIGLI VELOCI

- Esci solo nelle ore più fresche
- Tieni la casa al riparo dal sole
- Bevi spesso acqua
- No alcolici e bevande zuccherate
- Mangia leggero (frutta e verdura)
- Indossa abiti leggeri in cotone o lino
- Rinfrescati con docce tiepide
- Evita sforzi nelle ore calde
- Mai lasciare persone o animali in auto
- Controlla anziani e persone fragili

NUMERO 116117

Nuovo numero **GRATUITO**, attivo **7 giorni su 7, 24 ore su 24** per:

- **CONTINUTÀ ASSISTENZIALE** (ex guardia medica) tutti i giorni 20:00 - 8:00; prefestivi 10:00 - 20:00; festivi 8:00 - 20:00;
- Bisogni sanitari **NON URGENTI** e consigli sanitari;

Per maggiori informazioni visita il sito

www.aulss9.veneto.it e cerca 116117.

ASCOLTO TELEFONICO/ TELESOCCORSO

LO SO CHE NON SONO SOLO

Ascolto telefonico

Un operatore ti chiamerà una volta alla settimana per sapere come stai e chiacchierare con te. (per over 80). **Per aderire chiama lo Sportello SI o i Centri Sociali Territoriali dalle 9 alle 13, da lunedì a venerdì.**

TELEFONO AMICO MONDO X VERONA

Ascolto telefonico

Numero Verde: 800280233

Oppure: 0458036363 | 3701164024

Dom - Ven: 19:00 - 22:00; Lun e Mer: 15:00 - 18:00

TELESOCCORSO / TELECONTROLLO

Un servizio **GRATUITO** di pronto intervento per over 60, **attivo 24 ore su 24**: per ricevere aiuto in caso di bisogno e sentirsi più sicuri.

Può essere attivato anche con cellulare, fissando un appuntamento con l'Assistente Sociale del territorio di riferimento; oppure visita il sito **www.aulss9.veneto.it** e cerca **Telesoccorso**.

NUMERO VERDE VICINO A TE

Numero: 800 535 535 attivo 24 ore su 24

Fornisce alle persone in difficoltà **informazioni su servizi e attività** e in caso di necessità, **interventi di pronta emergenza**.

CENTRI SOCIALI TERRITORIALI (CST)

Sedi periferiche dei Servizi Sociali dove i cittadini possono incontrare Assistenti Sociali per problemi individuali e famigliari

CST 1 | Circoscrizione 1a

(Città antica, Veronetta, Cittadella, S. Zeno)
via Macello 2; 045 9030100 / 045 9030101

CST 2 | Circoscrizione 2a

(B.go Trento, Avesa, Quinzano, Parona, Valdonega, Ponte Crencano)
Piazza Righetti 1; 045 8379673

CST 3 | Circoscrizione 3a

(B.go Milano, Stadio, Chievo, San Massimo)
via Marin Faliero 73; 045 8492101 / 045 8492102

CST 4 | Circoscrizione 4a e 5a

(S. Lucia, Golosine, Madonna di Dossobuono, B.go Roma, Cadidavid)
via Bacchiglione 8; 045 8238111 / 045 8238127

CST 5 | Circoscrizione 6a, 7a e 8a

(B.go Venezia, B.go Trieste, Porto S. Pancrazio, S. Michele Extra, Madonna di Camp., Montorio, Mizzole, Quinto, Poiano, Marzana, S. Maria in Stelle)
via del Capitel 22; 045 8830801 / 045 8830809

SPORTELLI DI COMUNITÀ

Offrono un servizio gratuito e rispondono a bisogni dei cittadini come:

- compilazione di domande online;
- digitalizzazione (SPID, Sanità km0);
- orientamento sui servizi del territorio;
- acquisizione di capacità e competenze;
- attività di animazione comunitaria.

Per informazioni e per fissare un appuntamento lo Sportello SI, al numero verde 800085570, oppure visita il sito www.comune.verona.it e cerca Sportelli di Comunità.