Comune di Verona

CAMMINANDO

cittàsane Verona

Salute, Movimento, Benessere in Circoscrizione 5^

Camminando insieme



GRUPPO DI CAMMINO

coordinato da esperti e laureati in Scienze Motorie

Benefici

- migliori la tua salute
- riduci colesterolo, glicemia e ipertensione
- rafforzi muscoli e articolazioni
- riduci stress e ansia
- controlli il peso

La partecipazione è GRATUITA

Dove: Centro di Comunità di Via Volturno 22

Quando: martedì e giovedì, alle ore 9:00

Info: chiedi in Circoscrizione 5^ tel. 045 8282511 o tel. 348 5534269 UISP

UISP sportpertutti

Realizzazione grafica a cura del Comune di Verona - Giugno 2026