Comune di Verona

CAMMINANDO

cittàsane Verona

Salute, Movimento, Benessere in Circoscrizione 7^

Camminando insieme



GRUPPO DI CAMMINO

coordinato da esperti e laureati in Scienze Motorie

Benefici

- migliori la tua salute
- riduci colesterolo, glicemia e ipertensione
- rafforzi muscoli e articolazioni
- riduci stress e ansia
- controlli il peso

La partecipazione è GRATUITA

Dove: Centro di Comunità di San Michele, via Fedeli 12

Quando: mercoledì e venerdì, alle ore 9:00

Info: chiedi in Circoscrizione 7^ o tel. 348 5534269 UISP

UISP sportpertutti

Realizzazione grafica a cura del Comune di Verona - Giugno 2026