Comune di Verona

CAMMINANDO

cittàsane Verona

Salute, Movimento, Benessere in Circoscrizione 3^

Camminando insieme



GRUPPO DI CAMMINO

coordinato da esperti e laureati in Scienze Motorie

Benefici

- migliori la tua salute
- riduci colesterolo, glicemia e ipertensione
- rafforzi muscoli e articolazioni
- riduci stress e ansia
- controlli il peso

La partecipazione è GRATUITA

Dove: Centro di Comunità Casetta Maritati, Via Antonio Pigafetta, 17 – Verona

Quando: Lunedì, ore 9:00

Info: 3^ Circoscrizione 045 8492326 oppure UISP 348 553 4269

Iscriviti al gruppo WhatsApp per essere informato sulle uscite del gruppo.

UISP sportpertutti

Realizzazione grafica a cura del Comune di Verona - Giugno 2026